

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, L., dkk. (2024). Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Borneo Cendekia*, Vol. 1, No. 1.
- Amini, F. I., dkk. (2021). *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penanganannya*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Aprilin, H., & Sutomo. (2022). Peningkatan Kemampuan Self Medication pada Penderita Hipertensi dengan Keluhan Nyeri Leher Belakang. *Jurnal Masyarakat Mandiri dan Berdaya*, Vol. 1, No. 1.
- Argiyanto, N. T., dkk. (2024). Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Poliklinik Eksekutif Wijaya Kusuma RSUD Kabupaten Tangerang. *Jurnal Semlitmas*, Vol. 1, No. 1.
- Ariyani., & Subiyakto, M. H. (2024). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik terhadap Tingkat Kecemasan dan Tekanan Darah Pasien Pre-Operasi di Ruang Mawar 3 RSUD dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, Vol. 15, No. 2.
- Cahyati, W. H., & Pramitasari, A. (2022). Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Banyudono 1 Kabupaten Boyolali. *Higeia Journal of Public Health Reseach and Development*, Vol. 6, No. 4.
- Harahap, N. (2020). *Penelitian Kualitatif*. Medan: Wal Ashri Publishing.
- Hidayah, N., & Polopadang, V. (2019). *Proses Keperawatan*. Gowa: Yayasan Pemberdaya Masyarakat Indonesia Cerdas.
- Huda, S. A., & Saputra, S. (2023). Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenic Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, Vol. 14, No. 1.
- Immawati., dkk. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Metro. *Jurnal Cendekia Muda*, Vol. 3, No. 2.
- Jafar, C. P. S. H., & Mohamad, R. W. (2023). *Daftar SDKI-SLKI-SIKI*. Gorontalo: UNG Press.
- Kustriyani, M., & Supriyansi, E. (2024). Relaksasi Autogenik untuk Menurunkan Nyeri Saat Perawatan Luka. *Jurnal Malahayati*, Vol. 6, No. 10.
- Luhung, L., & Sakti, I. P. (2025). *Penatalaksanaan Lansia Hipertensi*. Kota Malang: Penerbit Litnus.
- Ulya, S., & Dwidiyanti, M. (2017). *Keperawatan Holistik*. Semarang: UNDIP Press.

- Pakaya, R. E., dkk. (2024). Effectiveness of Autogenic Relaxation Techniques on Reducing Pain Scale with Acute Pain Problems in Hypertension Patients at Undata Regional Hospital, Central Sulawesi Province. *Jurnal Kolaboratif Sains*, Vol. 7, No. 12.
- Patemah., dkk. (2023). Efektivitas Terapi Relaksasi Autogenik terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di Desa Patihan Kec. Widang Kab. Tuban. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, Vol. 4, No. 3.
- Sudiarti, P. E., dkk. (2024). Terapi Relaksasi Autogenik pada Penderita Hipertensi di Desa Pulau Tinggi Wilayah Kerja UPT Puskesmas Air Tiris. *Jurnal Pahlawan Kesehatan*, Vol. 1, No. 4.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan RnD*. Bandung: Alfabeta.
- Wulansari, S., & Brigita, M. (2022). Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RSUD Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan*, Vol. 11, No. 2.
- Zidane, M. F. M., dkk. (2023). *Hipertensi dan Cara Pengobatannya*. Tasikmalaya: Rumah Cemerlang.