

Nama : Febi Riski Nuraida
NIM : 1031222255
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di RS MH Thamrin Cileungsi

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes mellitus tipe 2 merupakan hambatan metabolic kronis yang timbul akibat penurunan fungsi sel β pankreas dalam menghasilkan insulin serta ketidakmampuan tubuh merespons insulin secara efektif, yang mengakibatkan gangguan regulasi metabolisme glukosa. **Tujuan Penulisan :** Maksud dari penulisan ini ialah untuk memberikan perawatan keperawatan yang menyeluruh kepada pasien dengan gula darah yang tidak stabil selama 3x24 jam. **Metode:** Pendekatan penulisan yang diterapkan yaitu penjelasan rinci berdasarkan kasus spesifik berdasarkan langkah-langkah asuhan keperawatan. Penulisan ini dilakukan dari tanggal 10 hingga 13 Februari 2025, di Ruang Topaz, RS MH Thamrin Cileungsi. **Hasil:** Temuan dari tulisan ini mengindikasikan bahwa diagnosis keperawatan yang menjadi prioritas adalah sama yang ditemukan pada pasien pertama serta pasien kedua, yakni kadar glukosa darah yang tidak stabil. Implementasi keperawatan yang dilakukan meliputi analisis faktor pemicu hiperglikemia, pengamatan terhadap manifestasi klinis, pemantauan kadar glukosa darah, pemberian edukasi terkait kepatuhan diet, menganjurkan melakukan aktivitas nonfarmakologis, kolaborasi dalam pemberian cairan, serta kerja sama dengan ahli gizi dalam perencanaan diet. Saat tahap evaluasi, masalah fluktuasi gula darah pada dua pasien dinyatakan telah teratasi. **Kesimpulan:** Saat tahap pengkajian diperoleh data yang mendukung adanya ketidakstabilan kadar glukosa darah. Tindakan keperawatan telah dilakukan sesuai perencanaan yang telah dibuat, dan hasil evaluasi menunjukkan bahwa masalah tersebut telah teratasi.

Istilah Utama: Diabetes mellitus type 2, Ketidakstabilan kadar glukosa darah, Insulin

Daftar Pustaka: XXXII (2016-2024)

Name : Febi Riski Nuraida
NIM : 1031222255
Title : *Nursing Care for Patients with Type II Diabetes Mellitus and Blood Glucose Instability at MH Thamrin Hospital Cileungsi*

ABSTRACT

Background: Type 2 diabetes mellitus is a chronic metabolic disorder caused by a decrease in pancreatic β -cell function in producing insulin, as well as the body's inability to respond effectively to insulin, leading to impaired glucose metabolism regulation. **Purpose of writing:** The purpose of this paper is to provide comprehensive nursing care to patients with unstable blood glucose levels a 3x24 hour period. **Method:** The writing approach used is descriptive, employing a case study methodology based on the nursing process. This writing was conducted from February 10 to 13, 2025, in the Topaz Room at RS MH Thamrin Cileungsi. **Results:** The findings of this paper indicate that the priority nursing diagnosis for both Patient 1 and Patient 2 was Unstable Blood Glucose Levels. The nursing interventions implemented included identifying the causes of hyperglycemia, observing clinical manifestations, monitoring blood glucose levels, providing education related to dietary adherence, and recommending non-pharmacological activities, collaborating on fluid administration, and collaborating with nutritionists to determine dietary recommendations. In the evaluation phase, the diagnosis of blood glucose instability was resolved for both Patient 1 and Patient 2. **Conclusion:** The assessment revealed data supporting blood glucose instability, and the implementation of interventions was consistent with the planned actions, with the evaluation showing resolution of the issues.

Keyword : Diabetes Mellitus Type 2, Blood glucose instability, Insulin
Bibliography : XXXII (2016-2024)