

**Nama : Mayra Paramita Lestari**  
**NIM : 1032201026**  
**Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Pada Masa Menopause di Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Angka harapan hidup wanita di seluruh dunia terus meningkat, yang berarti semakin banyak wanita mengalami menopause. Menopause adalah fase dalam kehidupan wanita yang ditandai dengan berakhirnya siklus menstruasi. Menopause terjadi pada usia 45-55 tahun yang menimbulkan keluhan fisik dan keluhan psikologis. Keluhan selama menopause bervariasi tergantung pada faktor yang mempengaruhinya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan pada masa menopause di Kecamatan Makasar Jakarta Timur.

**Metode:** Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 111 wanita menopause. Data dikumpulkan dengan cara wawancara yang terdiri dari kuesioner *Menopause Rating Scale (MRS)* untuk mengukur keluhan menopause. Analisis univariat dilakukan secara deskriptif dan analisis bivariat menggunakan uji *chi square*.

**Hasil:** Dari 111 responden, kategori keluhan menopause berat sebanyak 64 responden (57,7%), usia 51-55 tahun sebanyak 61 responden (55%), status menikah sebanyak 100 responden (90,1%), pendidikan tinggi sebanyak 86 responden (77,5%), tidak bekerja sebanyak 62 responden (55,9%), riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal yaitu KB suntik 3 bulan sebanyak 92 responden (82,9%). Hasil bivariat menunjukkan ada hubungan antara usia menopause (*p-value* 0,006), status pernikahan (*p-value* 0,000), pendidikan (*p-value* 0,003), pekerjaan (*p-value* 0,034), riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal (*p-value* 0,013) dengan keluhan menopause.

**Kesimpulan:** Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan menopause di Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur meliputi usia menopause, status pernikahan, pendidikan, pekerjaan, dan riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal

**Kata Kunci:** Usia Menopause, Status Pernikahan, Pendidikan, Pekerjaan, dan Riwayat Penggunaan Kontrasepsi Hormonal.

**Daftar Pustaka:** 60 buah (2019-2024)

**Name** : Mayra Paramita Lestari  
**NIM** : 1032201026  
**Title** : *Factors Associated with Complaints During the Menopause Period at the Makasar District Health Center, East Jakarta*

### **ABSTRACT**

**Background:** Women's life expectancy throughout the world continues to increase, which means more and more women are experiencing menopause. Menopause is a phase in a woman's life marked by the end of the menstrual cycle. Menopause occurs at the age of 45-55 years which causes physical complaints and psychological complaints. Complaints during menopause vary depending on the influencing factors.

The aim of this research is to determine the factors associated with complaints during menopause in Makasar District, East Jakarta.

**Method:** This research is quantitative using a cross sectional design. The sampling technique used purposive sampling as many as 111 menopausal women. Data was collected by means of interviews consisting of the Menopause Rating Scale (MRS) questionnaire to measure menopausal complaints. Univariate analysis was carried out descriptively and bivariate analysis used the chi square test.

**Results:** Of the 111 respondents, the category of severe menopause complaints was 64 respondents (57.7%), aged 51-55 years was 61 respondents (55%), married status was 100 respondents (90.1%), higher education was 86 respondents (77.5%), 62 respondents (55.9%) did not work, 92 respondents (82.9%) had a history of using hormonal contraception, namely 3-month contraceptive injections. Bivariate results show that there is a relationship between age at menopause (p-value 0.006), marital status (p-value 0.000), education (p-value 0.003), employment (p-value 0.034), history of using hormonal contraceptives ((p-value 0.013 ) with menopausal complaints.

**Conclusion:** Factors associated with menopausal complaints at the Makasar District Health Center, East Jakarta include age at menopause, marital status, education, employment, and history of using hormonal contraceptives

**Keywords:** Age at Menopause, Marital Status, Education, Employment, and History of Hormonal Contraception Use.

**Bibliography:** 60 pieces (2019-2024)