

ABSTRAK

Nama : Siti Hazar Hasanah
NIM : 1033241088
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul Tugas Akhir : Hubungan Stres, Beban Kerja Dan Pola Konsumsi dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien di Klinik Sidokkes Kepulauan Seribu

Latar Belakang : Angka hipertensi di dunia dan khususnya di Indonesia menunjukkan angka yang cukup tinggi. Berbagai faktor dapat berkaitan dengan hipertensi diantaranya stress, beban kerja dan pola konsumsi.

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik kolerasi dengan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien hipertensi yang berkunjung di klinik Sidokkes Kepulauan Seribu Juli 2025 s,d Agustus 2025. Sampel dalam penelitian sebanyak 108 responden. Instrumen dalam penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data yang dilakukan dengan menggunakan analisis univariat dengan menggunakan tabel distribusi frekuensi dan analisis bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*.

Hasil : Didapatkan bahwa hampir sebagian besar responden memiliki hipertensi ringan (Derajat I) sebanyak 63 responden (58,3%), Sebagian besar responden mengalami stress ringan sebanyak 80 responden (74,1%), Hampir sebagian besar responden mengalami beban kerja sedang sebanyak 57 responden (52,8%), Hampir sebagian besar responden masuk dalam kategori pola konsumsi baik sebanyak 59 responden (54,6%). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres ($p=0,000$), beban kerja ($p=0,000$), dan pola konsumsi ($p=0,002$) dengan kejadian hipertensi pada pasien di Klinik Sidokkes Kepulauan Seribu.

Kesimpulan : Terdapat hubungan stress, beban kerja dan pola konsumsi pada pasien hipertensi di Klinik Sidokkes Kepulauan Seribu. Disarankan pada pihak Klinik untuk meningkatkan upaya promotif dan preventif dalam pencegahan hipertensi melalui edukasi kesehatan yang terjadwal.

Kata kunci : Beban Kerja, Hipertensi, Pola Konsumsi, Stress

Daftar pustaka : 83 (2014 – 2025)