

DAFTAR PUSTAKA

- A. R. Vanchapo. (2020). *Beban kerja dan stress kerja*. Jawa Timur: CV Penerbit Qiara Media.
- Adelia, Dede. (2025). *HUBungan stres dan mekanisme coping dengan kualitas hidup pada penderita hipertensi di klinik polres metro Jakarta Barat*. Mh. Thamrin.
- Adha A dan Suseno H. (2020) *Pola konsumsi pangan dan pokok dan kontribusinya terhadap kecukupan energi masyarakat desa sukadamai*. Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat November 2020, Vol 2 (6) 2020: 988955.
- Afrilia, F. N., Sulistiawan, A., & Nurhusna, N. (2024). *Faktor Risiko Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Penuh Kota Sungai Penuh*. Jik Jurnal Ilmu Kesehatan, 8(1), 21. <https://doi.org/10.33757/jik.v8i1.807>
- Agung, A. P., & Yuesti, A. (2019). *Metodologi penelitian kuantitatif dan kualitatif*. In ABPUBLISHER (Vol. 11, Issue 1).
- Alligood, M. R. (2014). *Nursing theory: utilization & application*. Elsevier.
- Anitasari. (2019). *Hari hipertensi dunia 2019: "know your number, kendalikan tekanan darahmu dengan CERDIK."* <https://p2ptm.kemendes.go.id/tag/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>.
- Asram, A., Riskiyani, S., & Thaha, R. M. (2024). *Validity and reliability of the Indonesian version of the perceived stress scale (PSS) and self-reporting questionnaire (SRQ) questionnaire: study of stress levels and mental health conditions in master students of the faculty of public health*. International Journal of Chemical and Biochemical Sciences, 25(19), 721-726.
- Ayuningjati, K.G., & Rosyid, F. N. (2024). *Self care management berhubungan dengan kualitas hidup pada penderita hipertensi*. Journal of telenursing (JOTING). 6(1), 349-357. <https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.8578>

- Baringbing, E. P. (2023). *Pengaruh Karakteristik Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah*. Jurnal Surya Medika, 9(3), 124–130. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i3.6492>
- BKPK. (2024). *Potret sehat Indonesia dari kaca mata SKI 2023*. Kemenkes. <https://www.badankebijakan.kemendes.go.id./potret-sehat-indonesia-dari-kacamata-ski-2023/>.
- Black, J. & Hawks, J. (2015). *Keperawatan medical bedah: manajemen klinis untuk hasil yang diharapkan*. Salemba Medika.
- Bustan, M. N. (2015). *Epidemiologi penyakit tidak menular*. Rineka Cipta.
- Claudha., & Hery. (2025). *Analisis beban kerja mental menggunakan metode nasa-tlx pada bagian shipping perlengkapan di pt. triangle motorindo*. Semarang.
- Daryanti, Y., & Inayah, Z. (2023). *Pengaruh Beban Kerja Terhadap Tekanan Darah Pada Guru Di Smk Assa'adah Bungah Gresik*. Journal Of Public Health Science Research, 4(2), 1. <https://doi.org/10.30587/jphsr.v4i2.5594>.
- Delavera, A., Siregar, K. N., Jazid, R., & Eryando, T. (2021). *Hubungan kondisi psikologis stress dengan hipertensi pada penduduk usia diatas 15 tahun di Indonesia*. Bikfokes, 148-159.
- Devita, Y., Nita, Y., Junadhi, Hartini, S., & Kusumawardani, S. S. (2022). *Buku ajar falsafah dan teori keperawatan* (1st ed). CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Donatus, D., Syarifah, N., & Chasanah, S. U. (2021). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Diet Istimewa Yogyakarta*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Dan Penelitian Keperawatan, 10(1), 99–112
- Donsu, J. D. T. (2020). *Psikologi keperawatan*. PT. Pustaka Baru.
- Elvira, M., & Anggraini, N. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi. *Jurnal Akademika Baiturrahim*, 8(1), 13–14.
- Esaningsih, P., Yuniastuti, A., Woro, O., & Handayani, K. (2018). *The influence of stress level and genetics on hypertension status age range 36-45 years in sawit health center Boyolali regency*. Public Health Perspectives Journal, 3(3), 167-175.

- Fadhila, K. N. (2021). *Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian Hipertensi di Pasar Umum Purwodadi Kabupaten Grobogan Jawa Tengah*. The Shine Cahaya Dunia D-III Keperawatan, 6(1), 2775–1163. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCD3Kep/issue/archive>
- Fitri, F. (2021). *Hipertensi si pembunuh senyap*. Pusdikra Mitra Jaya Medan.
- Fridolin, A., Mustofa, S. B., & Suryoputro, A. (2022). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia diwilayah kerja puskesmas Gayamsari kota Semarang*. Jurnal Ilmu Komunitas, 8(2), 381-389. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss2.1227>.
- Gusva, N., Bukit, E. K., & Nasution, S. Z. (2024). *Determinan Penyakit Hipertensi pada Peserta Posbindu PTM di Desa Meunasah Timu Kecamatan Peusangan Aceh*. MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 4(12), 5588–5606. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i12.16131>
- Hasana, U., & Harfe'I, I. R. (2019). *Hubungan stress dengan kualitas hidup penderita hipertensi*. Jurnal Kesehatan, 138. <https://doi.org/10.35730/jk.v0i0.437>.
- Hasanah, M. (2019). *Stres dan solusinya dalam perspektif psikologi dan islam*. Jurnal Ummul Qura, 13(1), 104-116.
- Hutabarat, Julianus. (2017). *Dasar-dasar pengetahuan ergonomic*. Malang: Media Nusa Creative.
- Ilham, D., Haerlani, H., & Miranda, S. R. (2019). *Hubungan status gizi, asupan gizi dan Riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas lubuk buaya Padang*. Prosiding Seminar Kesehatan Perintis, 2(1), 1-7.
- Info Sehat FKUI. (2021). *Respon alami yang muncul pada tubuh saat seseorang alami stres*. Info Sehat FKUI. <https://fk.ui.ac.id/infosehat/respons-alami-yang-muncul-pada-tubuh-saat-seseorang-alami-stres/#:~:text=Saat seseorang mengalami stres%2C semua, mengeluarkan hormon adrenalin dan kortisol>.
- Irwan. (2016). *Epidemiologi penyakit tidak menular*. Deepublish.
- Juliyanty Pradono, D. (2020). *Hipertensi : pembunuh terselubung di Indonesia (Kemenkes)*. Badan Peneliti dan Pengembangan kesehatan.

- Junenda, M., Widyaningsih, T. W., & Rifqi, A. (2024). *Pengembangan sistem informasi kesehatan mental dengan mengukur persepsi tingkat stres menggunakan instrument perceived stress scale (PSS)*.
- Hamzah, Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2021). *Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community, 5(1), 194–201. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
- Hidayati, A., Purwanto, N. H., & Siswantoro, E. (2022). *Hubungan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. Jurnal Keperawatan, 37–44.
- Irfan, Erviana, Evawaty, & Saputri, S. (2022). *Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Dusun Puttada Kec. Sendana Kab. Majene*. Jurnal Kesehatan Marendeng, 8(1), 10–15.
- Ismayaton, S. D. (2020). *Hubungan Kebiasaan Merokok Dan Beban Kerja Fisik Dengan Hipertensi Pada Pekerja Laki-Laki Di Area Produksi Pt Putra Bungsu Tegal*. Medical Technology and Public Health Journal, 4(1), 101–107. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i1.692>
- Jehani, Y., Hepilita, Y., & Krowa, Y. R. R. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa Menengah Di Wilayah Kerja Puskesmas Wangko Kecamatan Rahong Utara Tahun 2022*. Jwk, 7(1), 2548–4702.
- Kandil, H, Soliman, A., Alghamdi, N. S., Jennings, J. R., & El-Baz, A. (2023). *Using mean arterial pressure in hypertension diagnosis versus using either systolic or diastolic blood pressure measurements*. Biomedicines, 11(3). <https://doi.org/10.3390/biomedicines11030849>.
- Kartika, L. A., Afifah, E., & Suryani, I. (2017). *Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan*. Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia, 4(3), 139-146.
- Kemenkes RI. (2019). *Indonesia memasuki periode aging population*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

<https://www.kemendes.go.id/article/view/19070500004/indonesia-memasuki-periode-aging-population.html>.

- Kemendes RI. (2023). *Pedoman pengendalian hipertensi di fasilitas kesehatan tingkat pertama 2024*.
- Khofifah, A., & Masnina, R. (2021). *Hubungan pengetahuan tentang gizi dengan konsumsi buah dan sayur pada mahasiswa kesehatan di universitas muhammadiyah Klimantan Timur*. UMKT Digital Repository.
- Kirana, S. A. C., Martyastuti, N. E., Lestari, Agus, K. A. H., Nurhayati, Y., Gama, I. K., Fabanjo, I. J., Rukmini, Pertiwi, G. H., Ratanto, Sudiantara, K., Mawaddah, N., Ariyanti, S., & Mustika, I.W. (2023). *Falsafah dan teori keperawatan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Koesomowidjojo. (2017). *Panduan praktis menyusun analisis beban kerja*. Jakarta: Raih Asa Sukses.
- Lidia, R., Musafaah, & Hafifah, I. (2018). *Hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas rawat inap cempaka*. Jurnal keperawatan Suaka Insan, 3(1), 1-7.
- Mad Zaini, Saputri, A. B., Arifinda, P. A. B., Asrofiah, K. F., & Aprilia, A. (2022). *Mekanisme koping dan tingkat stress pada pasien Hipertensi*. Jurnal Kesehatan, 11(2), 155-159. <https://doi.org/10.46815/jk.v11i2.103>.
- Maqfirah, M., Adam, A., Iskandar, I., Leida, I., & Zamli, Z. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Lembang Majene. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(4), 916–923.
- McEvoy, J. W., McCarthy, C. P., Bruno, R. M. (2024). *2024 ESC guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension*. European Heart Journal, 00, 1-107. <https://dx.doi.org/10.1093/eurheartj/ehae178>.
- Miciko. (2020). *Buku saku hipertensi*. Fakultas Ilmu Keperawatan: Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Mustofa, F. L., Hasbie, N. F., & Roynaldo, M. D. (2022). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Kecamatan Natar Lampung Selatan*. MAHESA : Malahayati

Health Student Journal, 2(2), 361–370.
<https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i2.4756>

- Ningrum, N. M. C. (2022). *Hubungan Citra Tubuh Dengan Pola Makan Remaja Putri di SMK Negeri 2 Sukawati*. Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. PT Rineka Cipta.
- P2PTM Kemenkes Ri. (2019). *Hari Hipertensi Dunia 2019: “Know your number, kendalikan tekanan darahmu dengan cerdas”*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Pebriyani, U., Triswanti, N., Prawira, W. F., & Pramesti, W. (2022). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung. *Medula*, 12(2), 261–267.
<https://www.journalofmedula.com/index.php/medula/article/download/339/340>
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2021). *Konsensus penatalaksanaan hipertensi 2021: update konsensus PERHI 2019*. In A. A. Lukito, E.Harmeiwaty, T. D. Situmorang, N. M. Hustrini, A. S. Kuncoro, R. Barack, & E. D. Yulianti (Eds), Indonesian Society Of Hypertension.
- Pujiastuti, C., Hindriyastuti, S., & Winarsih, B. D. (2022). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus*. The Shine Cahaya Dunia D-Iii Keperawatan, 7(01), 1–14. <https://doi.org/10.35720/tscd3kep.v7i01.331>
- Pramana, K. D., Okatiranti & Ningrum, T. puspita. (2016). *Hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian hipertensi di panti sosial Tresna werdha senjaeawi bandung*. *Jurnal ilmu keperawatan*, IV(5), 1174-1181, <http://journal.sagepub.com/doi/10.1177/193229681000400516>.
- Putra Mochammad T. P. (2019). *Hubungan beban kerja dengan prokrastinas kerja pada karyawanPDAM tirta jam gadang*. Surakarta: Jurnal Empati.
- Rohatin, A., & Prayuda, C. W. (2020). *Hubungan asupan natrium, kalium dengan hipertensi pada lansia di poliklinik penyakit dalam*. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan Kuningan*, 1(1), 10-14.

- Safitri, L., & Astutik. (2019). *Pengaruh beban kerja terhadap kepuasan kerja perawat dengan mediasi stres kerja*. Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis Dewantara, Vol 2, No 1, hal 13-26.
- Salman, Y., Sari, M., & Libri, O. (2020). *Analisis faktor dominan terhadap kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas cempaka*. Jurnal Dunia Gizi, 3(1), 15. <https://doi.org/10.33085/jdg.v3il.4640>.
- Sanaky, M. M., Saleh, L. M., & Titaley, H. D. (2021). *Hubungan kualitas tidur dengan derajat hipertensi pada lansia di puskesmas Sintuk tahun 2021*. Baiturrahman Medical Journal, 1, 37-45.
- Sani K, F. (2017). *Metodologi penelitian farmasi komunitas dan eksperimental* (Ke 1). Deepublish Publisher.
- Sari, G. H., Birman, Y., & Zulkarnaini, A. (2021). *Hubungan kualitas tidur dengan derajat hipertensi pada lansia di puskesmas sintuk tahun 2021*. Baiturrahman Medical Journal, 1, 37-45.
- Sari, N. W., Mutmainna, A., & Irmayani. (2024). *Hubungan Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamangapa Kota Makassar*. JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan, 4, 225–231.
- Sari, R. N., & Hadijah, H. S. (2016). *Peningkatan kinerja pegawai melalui kepuasan kerja dan disiplin kerja*. Jakarta: Jurnal Pendidikan Manajemen Perkantoran.
- Sarumaha, E. K., & Diana, V. E. (2018). *Faktor risiko kejadian hipertensi pada usia dewasa muda di UPTD puskesmas perawatan plus teluk dalam kabupaten Nias Selatan*. Jurnal Kesehatan Global, 1(2), 70-77.
- Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2018). *Asuhan keperawatan lanjut usia dengan penyakit degeneratif*. Tim MNC Publishing.
- Setyawan, D. A. (2022). *Statistika kesehatan: analisis bivariat pada hipotesis penelitian* (1st ed). Tahta Media Group.
- Simamora, H. (2018). *Manajemen sumber daya manusia* (1st ed). STIE YKPN Yogyakarta.

- Sistikawati, H. I., Fuadah, I. W., Salsabila, N. A., Azzahra, A. F., Aesyah, A., Insyira, I., Adhitama, P. F., Anggraini, R. K., & Nandini, N. (2021). Literature Review : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 57–62. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.57-62>
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supariasa, I. D. N. (2020). *Penilaian status gizi*. Jakarta: Penerbi buku kedokteran EGC.
- Susanti, M. R., & Wahyuni, S. (2017). *Hubungan asupan natrium dan kalium dengan tekanan darah pada lansia di kelurahan panjang*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P.R., Sari, p., & Sari, S. I.(2021). *Hipertensi (si pembunuh senyap)*. Cv. Pusdikra Mitra jaya: R. A. Harahap.
- Tasijawa, F. A. (2023). *Keperawatan jiwa I (F. Daraningtyas, ed.)*.
- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal hipertensi*. Mutiara Aksara.
- Ummah, V. R., & Inayah, Z. (2025). *Analysis Effect of Work Climate and Physical Workload on The Incidence of Hypertension in Steel Plate Workers of PT Gunawan Dianjaya Steel Tbk*. (J-KESMAS) Jurnal Kesehatan Masyarakat, 11(1), 2541–4542.
- Utami, N. W. (2016). *Modul Survey Konsumsi Makanan 2016*. Bali: Prohram Studi Kesehatan Masyarakat Falkutas Kedokteran Universitas Udayana.
- Valarmathi, S., A. S, H., & Sundar, J. S. (2024). *Chi-square tests : a quick guide for health researchers*. International Journal of Advanced Research (IJAR), November. <https://doi.org/10.21474/IJAR01/19746>.
- Wawan, A. & Dewi, M. (2021). *Teori Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Jakarta: Nuha Medika.
- WHO. (2023). *Global report on hypertension the race against a sileent killer* (Vol. 01)
- WHO. (2023). *Guideline for the pharmacological treatment of hypertension in adult*.

Widodo, S., Ladyani, F., Asianto, L. O., Rusdi, khairunnisa, Lestari, S. M. P.,
Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S.,
Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Metodologi Penelitian*.
In Cv Science Techno Direct.