

Nama : Buana Aurapasha
NIM : 1031222250
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Anggota Mengalami Hipertensi Dengan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di kecamatan Cipayung Jakarta Timur

ABSTRAK

Latar Belakang hipertensi adalah kondisi tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg yang menyebabkan jantung bekerja lebih keras. Jika tidak dikendalikan, dapat menimbulkan komplikasi serius pada organ vital seperti jantung, otak, dan ginjal. Deteksi dini dan pengelolaan tepat sangat penting untuk mencegah kerusakan lebih lanjut. **Tujuan Penulisan** adalah melakukan asuhan keperawatan keluarga secara komprehensif pada anggota keluarga yang mengalami Hipertensi dengan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif selama 5x kunjungan. **Metode** penulisan yang digunakan dalam Penulisan ini adalah metode deskriptif berupa studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan pada keluarga. Penulisan dilakukan pada tanggal 10 Februari 2025 sampai tanggal 14 Februari 2025. Di kecamatan Cipayung Jakarta timur. **Hasil** penulisan ini adalah terdapat diagnosa keperawatan prioritas yang sama antara Pasien 1 dan Pasien 2 yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan diagnosa medis Hipertensi dan setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 5 hari, Tingkat pengetahuan dan kepedulian keluarga terhadap penyakitnya meningkat. **Kesimpulan** asuhan keperawatan keluarga pada Tn. A dan Ny. L menunjukkan masalah utama hipertensi akibat pola hidup tidak sehat. Diagnosis yang ditegakkan adalah manajemen dan pemeliharaan kesehatan tidak efektif. Intervensi dilakukan dalam lima kunjungan, dan evaluasi menunjukkan tujuan tercapai berkat kerja sama dan komunikasi yang baik antara perawat dan keluarga.

Kata Kunci: Hipertensi, Asuhan Keperawatan Keluarga, Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif

Daftar Pustaka : XXXXIV (2016-2024)

Nama : Buana Aurapasha
NIM : 1031222250
Judul : *Family Nursing Care for a Family Member with Hypertension and Ineffective Family Health Management in Cipayung Subdistrict, East Jakarta*

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition characterized by blood pressure $\geq 140/90$ mmHg, which causes the heart to work harder than normal. If not properly controlled, it can lead to serious complications in vital organs such as the heart, brain, and kidneys. Early detection and proper management are essential to prevent further damage. **Purpose of Writing:** The purpose of this writing is to provide comprehensive family nursing care to family members with hypertension and ineffective family health management over five visits. **Method:** This paper uses a descriptive method in the form of a case study with a nursing process approach applied to the family. The study was conducted from February 10 to February 14, 2025, in Cipayung Subdistrict, East Jakarta. **Results:** The main nursing diagnosis for both Patient 1 and Patient 2 was the same—ineffective family health management with a medical diagnosis of hypertension. After five days of nursing interventions, the family's level of knowledge and concern about the illness increased. **Conclusion:** Both patients experienced the same problem, hypertension, with the main cause being the consumption of foods high in sodium, and shared similar signs and symptoms such as dizziness and pain in the back of the neck. Nursing care for Mr. A and Mrs. L identified the main problem as hypertension caused by an unhealthy lifestyle. The established nursing diagnosis was ineffective health management and maintenance. Interventions were carried out over five home visits, and the evaluation showed that the objectives were achieved due to good collaboration and communication between the nurse and the family.

Keyword : Hypertension, Family nursing care, Ineffective family health management

Bibliography: XXXXIV (2016-2024)