

ABSTRAK

Nama : Yoannisa Noor Ainy
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Apendisitis Dengan Nyeri Akut Melalui Teknik Relaksasi Benson Di Ruang Hardja 2 Rumah Sakit Bhayangkara TK.I Puskokkes Polri
Pembimbing : 1. Tri Mulia Herawati, S.Kp., M.Kep
2. Ns. Fitri Hastuti Ningsih, S.Kep., M.Kep

Latar Belakang. Apendisitis adalah peradangan akut pada apendiks yang memerlukan pembedahan (apendektomi) dan sering menimbulkan nyeri pasca operasi. Penanganan nyeri yang efektif penting untuk mempercepat pemulihan. Salah satu metode non-farmakologis yang dapat digunakan adalah teknik relaksasi Benson.

Metode. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif terhadap satu pasien post operasi apendisitis dengan nyeri akut di Ruang Hardja 2 RS Bhayangkara TK I Puskokkes Polri. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pengukuran skala nyeri menggunakan Visual Analogue Scale (VAS).

Hasil. Penerapan teknik relaksasi Benson selama tiga hari dengan melakukan 2x dalam sehari menunjukkan penurunan nyeri dari skala 8 menjadi skala 4. Pasien mampu mengikuti prosedur dengan baik dan melaporkan perasaan lebih rileks serta nyaman setelah terapi.

Kesimpulan. Teknik relaksasi Benson sebagai intervensi non-farmakologis mampu menurunkan tingkat nyeri pasca operasi apendisitis dan dapat diintegrasikan dalam asuhan keperawatan.

Kata Kunci. Apendisitis, Nyeri Akut, Relaksasi Benson, Post Operasi.