

DAFTAR PUSTAKA

- Aisiyah Reska Handayani. (2015). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan menjelang persalinan pada ibu primigravida trisemester III di wilayah kerja puskesmas lubuk buaya padang tahun 2012. *Ners jurnal keperawatan* vol 11 th 2015 ISSN 1907-686x
- Aprillia, Y. (2017). *Bebas Takut Hamil dan Melahirkan*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Aprillia, Y. (2020). *Hipnostetri: Rileks, Nyaman, dan Aman Saat Hamil & Melahirkan*. Gagas Media.
- Aprillia, Y. (2024). *Prenatal Gentle Yoga*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ashari, Gbariellyn Sura Pongsibidang, andi M. (2019). Pengaruh Senam Prenatal Yoga terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Influence of Yoga Prenatal Gym to Decreasing in Anxiety of Third Trimester Pregnant Women. *JURNAL Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(1, Maret), 55–62. <https://doi.org/DOI> : <http://dx.doi.org/10.30597/mkmi.v15i1.5554>
- Astuti, T., Desvianti, R. A., & Bangsawan, M. (2019). Pengaruh Psikoedukasi terhadap Kecemasan Ibu Pre Operasi Kanker Payudara. *Jurnal Kesehatan*, 10(April), 121–126.
- Bahiyatun. (2011). *Psikologi Ibu dan Anak: Buku Ajar Bidan* (E. Monica (ed.)). EGC.
- Bhat, R. A., Murtaza, S. T., Sharique, M., & Jabin, F. (2016). Unity Of Health Through Yoga And Islamic Prayer ' Salah ' Unity Of Health Through Yoga And Islamic. *Complementary Therapies in Medicine*
- Bingan, E. C. S. (2019). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, 10(November), 466–472.
- BKKBN. (2017). *Laporan-SDKI-2017-WUS*. <https://Sdki.Bkkbn.Go.Id/>; BKKBN, BPS, Kementerian Kesehatan, dan ICF International. <https://sdki.bkkbn.go.id/>
- Chen, P. J., Yang, L., Chou, C. C., Li, C. C., Chang, Y. C., & Liaw, J. J. (2017). Effects of prenatal yoga on women's stress and immune function across pregnancy: A randomized controlled trial. *Complementary Therapies in Medicine*, 31, 109–117. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2017.03.003>

- Dahlan, S. (2014). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan* (6th ed.). Salemba medika.
- Dunkel Schetter, C., Niles, A. N., Guardino, C. M., Khaled, M., & Kramer, M. S. (2016). Demographic, Medical, and Psychosocial Predictors of Pregnancy Anxiety. *Paediatric and Perinatal Epidemiology*, 30(5), 421– 429. <https://doi.org/10.1111/ppe.12300>
- Elisadevi, Novi. (2018). STATUS KESEHATAN MENTAL IBU HAMIL DI BANJARNEGARA Universitas Muhammadiyah Surakarta. <http://eprints.ums.ac.id/62482/12/2>. halaman depan2-3 novi.pdf
- Field, T. (2017). Prenatal anxiety effects: A review. *Infant Behavior and Development*, *Journal of Clinical Hypertension* 49(August), 120–128. 28 <https://doi.org/10.1016/j.infbbeh.2017.08.008>
- Hagins, M., Rundle, A., Consedine, N. S., & Khalsa, S. B. S. (2014). A Randomized Controlled Trial Comparing the Effects of Yoga With an Active Control on Ambulatory Blood Pressure in Individuals With Prehypertension and Stage 1 Hypertension. *Journal of Clinical Hypertension*, 16(1), 54–62. <https://doi.org/10.1111/jch.12244>
- Hamdiah, Ari Suwondo, Triana Sri Hardjanti, Ariawan Soejoenoes, M. C. A. (2017). EFFECT OF PRENATAL YOGA ON ANXIETY, BLOOD PRESSURE, AND FETAL HEART RATE IN PRIMIGRAVIDA MOTHERS. *Belitung Nursing Journal*, 3(3, Juni), 246–254. <https://doi.org/https://doi.org/10.33546/bnj.99>
- Hanifah, D., & Utami, S. (2019). FACTORS OF ANTENATAL ANXIETY. *Midwifery Journal*, 5(01), 77–88. Hidayati, U., Direct, S., & Persalinan, P. (2019). Systematic Review : Pregnancy Exercise for Pregnancy Moment and. *Belitung Nursing Journal* 7(2), 8–15.
- Kementrian Kesehatan RI. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Maharani, S., & Hayati, F. (2020). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan. *Jurnal Endurance*, *Belitung Nursing Journal* 5(1), 161. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4524>
- Miftah Hariyanto. (2015). PENGARUH SENAM YOGA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI PRAKTIK BIDAN MANDIRI KABUPATEN BOYOLAL. Universitas MUhammadiyah Surakarta.
- Newham, J. J., Ph, D., Wittkowski, A., D, C. P., Hurley, J., Aplin, J. D., Ph, D., Westwood, M., & Ph, D. (2014). EFFECTS OF ANTENATAL YOGA ON

MATERNAL ANXIETY AND DEPRESSION : A RANDOMIZED. 640
Cardiovascular Journal Of Africa (December 2015), 631–640.
<https://doi.org/10.1002/da.22268>

Notoatmodjo, S. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2017). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta:

Novelia, S., Sitanggang, T. W., & Yulianti, A. (2018). Effects of Yoga Relaxation on Anxiety Levels among Pregnant Women. *Nurse Media Journal of Nursing*, 8(2), 86–95.

Oktavia. Nova.(2016). Sistematika Penulisan Karya Ilmiah Bagi Mahasiswa Diploma III dan S1 Kesehatan Yogyakarta Puspita. T. 2015. Pengaruh Latihan Hatha Yoga Terhadap tingkat stress pada bWanita di dusun Karang Tengah Sleman Yogyakarta. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan*

Rahma, nanyaFathua Nurul. (2014). HUBUNGAN SENAM YOGA TERHADAP KUALITAS PENINGKATAN TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER II *Universitas Muhammadiyah Surakarta*. <http://eprints.ums.ac.id/30487/>

Rahmitha, Nurul. (2017). TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER KETIGA DI PUSKESMAS KECAMATAN TAMALANREA MAKASSAR. In Universitas Nusantara PGRI Kediri (Vol. 01). <http://www.albayan.ae> 30 Oktaviani, M. A., & Notobroto, H. basuki. (2014). Perbandingan Tingkat Konsistensi Normalitas Distribusi Metode. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 3(2), 127–135.

Rhida Wahyuni, (2020). Mempersiapkan Persalinan Dengan Yoga Pregnancy. *STIKES Wiyata Husada Samarinda*, Jl. Kadrie Oening G. Monalisa No.77, Kota Samarinda Volume 2 Nomor 1 Januari 2020

Rineka Cipta. Novianti.Sumiatik & Rizki.(2016). Hubungan Senam Yooga dengan Mengurangi Kecemasan pada kehamilan Trisemester III di klinik Halm Belawan Tahun 2017, *Jurnal Maternal dan Neonatal*

Rizky Ayu Aprilia & Hedi Wahy. (2015). Pengaruh dengan Yoga Pregnancy *STIKES Wiyata Husada Samarinda*. Kota Samarinda Volume 2 Nomor 1 Januari 2020

Rusmita, E, (2015). Pengaruh Senam Hamil Yoga Terhadap Kesiapan Ibu hamil Menghadapi Persalinan di RSIA Limijati, *Politeknik Kesehatan TNI AU*, Bandung

Sindhu, P.(2015). *Panduan lengkap yoga. Untuk hidup sehat dan seimbang*. Bandung. PT Mizan Pustaka

- Sofiyana, Ana and Himawan, AriBudi and Soeharto, B. palarto. (2017). Hubungan tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku suami terhadap deteksi dini kehamilan resiko tinggi di kelurahan Bandarharjo, Semarang Utara 2017. *Journal Undip*. eprints.undip.ac.id/63547/
- Somma-Pillay, P., Piercy-Nelson, C., Tolppanen, H., & Mebazaa, A. (2016). Page0035. *Cardiovascular Journal Of Africa*, 27(2), 89–94. <https://doi.org/10.5830/CVJA-2016-021>
- Stephens, I. (2017). Medical Yoga Therapy. *Children*, 4(2), 12. <https://doi.org/10.3390/children4020012>
- Sri Estini, (2016). Efektivitas Yoga Pranaya Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Ke III. Program Studi Kebidanan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Cimahi, Prosiding Pertemuan Ilmiah Nasional Penelitian & Pengabdian Masyarakat (PINLITAMAS 1) Dies Natalis ke-16 *STIKES Jenderal Achmad Yani Cimahi PINLITAMAS 1* | Vol 1, No.1 | Oktober 2018 | ISSN 2654-5411
- Sukorini, Ulfa. (2017). hubungan gangguan kenyamanan fisik dan penyakit dengan kualitas tidur ibu hamil trimester III. November, 1–12. <https://doi.org/10.20473/ijph.v12i1.2017.1-12>
- Sun, Y., Huang, K., Hu, Y., Yan, S., Xu, Y., Zhu, P., & Tao, F. (2019). Pregnancy-specific anxiety and elective cesarean section in primiparas: A cohort study in China. *PLoS ONE*, 14(5), 1–13. 31 <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0216870>