

ABSTRAK

Nama : Yuyun Hayatun
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (Chf) Dengan Penurunan Curah Jantung Melalui Manajemen Cairan Di Ruang Cendana 2 Rs Bhayangkara Tk. 1 PUSDOKKES POLRI
Pembimbing : 1. Yuyun Kurniasih, S.Kep., SAP., M.Kep
2. Ns. Ukin Sukirah, S.Kep., M.Kep.

Latar Belakang. Congestive Heart Failure (CHF) merupakan salah satu penyakit kronis dengan angka morbiditas dan mortalitas tinggi. Salah satu masalah utama yang sering muncul pada pasien CHF adalah penurunan curah jantung akibat akumulasi cairan, yang dapat menimbulkan gangguan pernapasan dan menurunkan kualitas hidup pasien.

Tujuan. Tujuan penulisan ini adalah menerapkan asuhan keperawatan pada pasien CHF dengan penurunan curah jantung melalui manajemen cairan.

Metode. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap satu pasien CHF di ruang Cendana 2 RS Bhayangkara TK.I PUSDOKKES POLRI. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi medis. Intervensi difokuskan pada manajemen cairan, pemantauan intake-output, pembatasan cairan, kolaborasi pemberian diuretik, serta pemberian terapi oksigen.

Hasil. Hasil asuhan keperawatan menunjukkan adanya perbaikan kondisi pasien berupa penurunan sesak napas, peningkatan saturasi oksigen, berkurangnya edema, serta peningkatan toleransi aktivitas. Evaluasi menunjukkan bahwa diagnosa utama yang paling relevan pada kasus ini adalah penurunan curah jantung, pola napas tidak efektif, dan intoleransi aktivitas.

Kesimpulan. manajemen cairan terbukti efektif dalam mengatasi masalah penurunan curah jantung pada pasien CHF. Perawat diharapkan mampu mengintegrasikan teori dan praktik secara adaptif agar tujuan asuhan keperawatan tercapai secara optimal.

Kata Kunci. Congestive Heart Failure, manajemen cairan, penurunan curah jantung, Asuhan Keperawatan