

ABSTRAK

Nama : Tuti Kurniawati
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul Karya Ilmiah Akhir : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Melalui Batuk Efektif di Ruang Parkit 2 RS Bhayangkara TK.I Puskor Polri
Pembimbing : 1. Yuyun Kurniasih, S.Kep., SAP., M.Kep
2. Ns. Ukin Sukirah, S.Kep., M.Kep

Latar Belakang :Tuberculosis (TBC) merupakan penyakit infeksi menular yang menyerang paru-paru dan masih menjadi masalah kesehatan global. Salah satu komplikasi utama pada pasien tuberculosis adalah bersihan jalan napas tidak efektif akibat adanya penumpukan secret. Batuk efektif adalah suatu metode batuk dimana pasien mengeluarkan energi agar dapat mengeluarkan dahak secara maksimal.

Metode : Metode penelitian ini bersifat deskriptif dalam bentuk laporan kasus. Pengambilan kasus dilakukan langsung di ruang rawat inap pasien dengan diagnosa Tuberculosis Paru, dengan melakukan pengkajian melalui wawancara dan pemeriksaan fisik kepada pasien dengan menggunakan format asuhan keperawatan medical bedah. Kemudian dilakukan analisis berdasarkan masalah keperawatan yang ditemukan, menegaskan diagnosa, Menyusun intervensi, melakukan implementasi keperawatan dan mengevaluasi tindakan yang diberikan dan mendokumentasikan asuhan yang telah dilakukan pada catatan keperawatan.

Hasil : Setelah dilakukan Latihan batuk efektif selama 3 hari menunjukkan adanya peningkatan kemampuan pasien dalam mengeluarkan sputum, penurunan frekuensi napas, dan sesak napas berkurang.

Kesimpulan : Hasil ini membuktikan bahwa Latihan batuk efektif secara sistematis mampu meningkatkan kepatenan jalan napas dan mengurangi gejala pernapasan. Latihan batuk efektif ini sebagai intervensi mandiri yang dapat diandalkan dalam praktek keperawatan pada pasien dengan gangguan pernapasan akibat tuberculosis.

Kata Kunci : Tuberculosis Paru, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Latihan Batuk Efektif