

ABSTRAK

Nama : Nur Anisa Redita Cahyani
NIM : 1032201059
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Stroke* Di RS MH Thamrin Cileungsi

Latar Belakang: *Stroke* merupakan salah satu penyakit global, baik di negara maju maupun negara berkembang (WHO, 2020). *Stroke* terjadi ketika pembuluh darah yang membawa oksigen dan nutrisi ke otak mengalami penyumbatan oleh bekuan darah atau pecahnya pembuluh darah itu sendiri. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stroke* di Rumah Sakit MH Thamrin Cileungsi.

Metode: penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross-sectional* terhadap 90 pasien *stroke*, menggunakan *purposive sampling*.

Hasil: penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan karakteristik responden sebagian besar merupakan kelompok umur dewasa, berjenis kelamin laki-laki dengan tingkat pendidikan tinggi. Responden terbanyak tidak termasuk dalam kategori obesitas dan bukan seorang perokok. Hipertensi menjadi penyakit penyerta paling banyak yang diderita responden dalam penelitian ini. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan dari masing-masing faktor yang memengaruhi *stroke* dengan nilai $p (>0,05)$ yaitu variabel usia (0,347), jenis kelamin (0,390), tingkat pendidikan (0,379), obesitas (0,666), merokok (0,615), hipertensi (0,753), diabetes melitus (0,533), penyakit kardiovaskular (0,915), dislipidemia (0,358). Penelitian ini merekomendasikan terhadap penelitian selanjutnya agar bisa memperhatikan variabel yang belum diteliti pada penelitian ini yaitu: aktivitas fisik, pola makan, tingkat pengetahuan, tingkat stres, kepatuhan minum obat antihipertensi, dan kontrol tekanan darah yang dapat mempengaruhi kejadian *stroke* sehingga didapatkan hasil penelitian yang signifikan.

Kata Kunci: *Stroke*, usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, obesitas, merokok, hipertensi, diabetes melitus, penyakit kardiovaskular, dislipidemia

Daftar Pustaka: 71 (2016-2024)

ABSTRACT

Name : Nur Anisa Redita Cahyani
Student ID : 1032201059
Title : *Factors Associated with Stroke Incidents at MH Thamrin Hospital Cileungsi*

Background: Stroke is a global disease, both in developed and developing countries (WHO, 2020). Stroke occurs when blood vessels that carry oxygen and nutrients to the brain are blocked by blood clots or rupture of the blood vessels themselves. The purpose of this study was to determine the factors associated with the incidence of stroke at MH Thamrin Hospital, Cileungsi.

Method: This study was quantitative with a cross-sectional design on 90 stroke patients, using purposive sampling.

Results: The study showed that based on the characteristics of the respondents, most were adults, male with a high level of education. Most respondents were not included in the obesity category and were not smokers. Hypertension was the most common comorbid disease suffered by respondents in this study. The results showed no significant relationship between each factor that influenced stroke with a p value (> 0.05) namely age variables (0.347), gender (0.390), education level (0.379), obesity (0.666), smoking (0.615), hypertension (0.753), diabetes mellitus (0.533), cardiovascular disease (0.915), dyslipidemia (0.358). This study recommends that further research pay attention to variables that have not been studied in this study, namely: physical activity, diet, level of knowledge, level of stress, compliance with taking antihypertensive drugs, and blood pressure control that can affect the incidence of stroke so that significant research results are obtained.

Keywords: Stroke, age, gender, education level, obesity, smoking, hypertension, diabetes mellitus, cardiovascular disease, dyslipidemia

References: 71 (2016-2024)