

ABSTRAK

Nama : Soenarti
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ca Mamae Post Op Mastektomi Pada Ny S Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Metode *Hand Massage* Diruang Mahoni 1 Rumah Sakit Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri
Pembimbing 1 : Yuyun Kurniasih, S.Kep., SAP., M.Kep
Pembimbing 2 : Ns. Jamilah, S.Kep,Ns., M.Kep

Latar Belakang : Ca Mamae merupakan salah satu penyakit tidak menular yang cukup banyak dialami oleh masyarakat di Indonesia. Salah satu upaya untuk mengatasi Ca Mamae adalah dengan melakukan tindakan mastektomi. Adapun tindakan mastektomi yang dilakukan berpotensi menimbulkan gangguan ketidaknyamanan nyeri akut pada pasien post operasi. Nyeri akut yang dialami oleh pasien post operasi ca mamae membutuhkan asuhan keperawatan yang holistik untuk memastikan pasien post operasi ca mamae dalam segera pulih. Selain itu, juga dibutuhkan adanya tindakan komplementer seperti *hand massage* untuk menurunkan intensitas nyeri yang dialami oleh pasien

Metode : Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian ini dilakukan pada pasien ca mamae post op mastektomi dengan masalah keperawatan nyeri akut melalui metode *hand massage* di Ruang Mahoni 1 Rumah Sakit Bhayangkara Tk I Puskokkes Polri. Metode pengambilan data menggunakan teknik wawancara, observasi, dokumentasi. Tahapan analisis dilakukan melalui tahapan editing, organizing, dan penemuan hasil

Hasil : Hasil yang didapatkan setelah dilakukan asuhan keperawatan kepada pasien post operasi didapatkan intensitas nyeri yang dialami pasien berkurang dengan skala nyeri 3 (nyeri ringan), pasien mampu bergerak secara mandiri dengan batasan, dan melaporkan nyeri hanya dirasakan sesekali, tanda-tanda vital stabil, dan tidak ada komplikasi yang muncul.

Kesimpulan : *Hand Massage* sebagai salah satu terapi komplementer, dapat diaplikasi dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien ca mamae post operasi mastektomi dengan masalah keperawatan nyeri akut guna memastikan kondisi pasien dapat segera membaik dan meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan yang diberikan kepada pasien

Kata Kunci : Ca Mamae, Post Operasi Mastektomi, Nyeri Akut, *Hand Massage*