

DAFTAR PUSTAKA

- Aldiansa, P., & Maliya, A. (2023). Hubungan Perilaku Pencegahan Komplikasi Dengan Activity Daily Living Dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Health Information Jurnal Penelitian*, 15. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp>
- Andila, V., Sjaaf, F., Amran, W., & Rasyid, R. (2023). Gambaran Kualitas Hidup Lanjut Usia Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2022. *Scientific Journal*, II(6), 227–237. <http://journal.scientic.id/index.php/sciena/issue/view/14>
- Andreyani, L., & Bhakti, W. K. (2023). Validitas Skala Ukur Nyeri Visual Analog and Numerik Ranting Scales (Vanrs) Terhadap Penilaian Nyeri. *Ambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 730–736. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Arisandi, Y. (2023). *Buku Keperawatan Gerontik*. PT. Nasya Expanding Management.
- Astuti, R., Yusuf, M., & Mayasari, P. (2022). Gambaran Pendokumentasian Proses Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 1(3).
- Ayu, D. A., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Annisa, A., & Dila, T. A. (2022). Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Azizah, W., Hasanah, U., Pakarti, A. T., Dharma, A. K., & Metro, W. (2022). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 607–616.
- Damayanti, R., & Putra, R. S. (2025). Tingkat Depresi Lansia dengan Geriatric Depression Scale : Literature Review. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 3(4), 2177–2178. <https://doi.org/10.31004/jerkin.v3i4.835>
- Falo, A., & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 32–40.
- Fatikha, K. A., & Fitriyani, N. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi: Nyeri Akut Dengan Intervensi Kompres Hangat Jahe (Zingiber Officinal)*.
- Hastuti, A. P., & Mufarokhah, H. (2019). Pengaruh Health Coaching Berbasis Teori Health Belief Model Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Journal of Islamic Medicine*, 3(2), 1–8.

- Herlina, A., Iswandi, F., & Rika Nofia, V. (2023). *Penerapan Manajemen Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Pasien Hipertensi Di Klinik Polda Sumbar*. 6(1), 133–144. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Jamal, F., Andika, D., & Adhiany, E. (2022). Penilaian dan Modalitas Tatalaksana Nyeri. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 5(3), 66–73.
- Kemkes RI. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/172231123666a86244b83fd8.51637104.pdf
- Manungkalit, M., Novita Sari, N., Puput, N., & Natalia, A. (2024). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 14(1), 1–8.
- Nazar, K. A., Ayubbana, S., & Pakarti, A. T. (2023). Penerapan kompres hangat terhadap nyeri kepala pada pasien hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3), 386–393.
- Ningtyas, V. M. (2024). Hubungan kualitas tidur terhadap kejadian hipertensi pada lansia. *Urnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 5(2), 288–295. <https://doi.org/10.30867/sago.v5i2.1422>
- Nurhayati, U. A., Isyah, A. A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, 365–369.
- Nurjannah, A. K., & Pitayanti, A. (2025). Kompres Hangat Rebusan Jahe (Zingiber Officinale) Efektif Untuk Menurunkan Nyeri Tengukuk Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 4(1), 22–31.
- Page, L., Prihatini, K., & Ainnur Rahmanti, N. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(3), 45–54.
- Panggabean, M. S. (2023). Penatalaksanaan Hipertensi Emergensi. *Cermin Dunia Kedokteran*, 50(2), 82–91.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). Jakarta : DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi Dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta : DPP PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta : DPP PPNI.

- Pramana, D. (2020). Penatalaksanaan Krisis Hipertensi. *Jurnal Kedokteran*, 5, 91–96.
- Prihatini, N. W., & Nopriani, Y. (2023). Hubungan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher untuk Mengurangi Tekanan Darah dan Nyeri di Kepala Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 5(2), 183–195. <https://doi.org/10.31539/jka.v5i2.6044>
- Purba, E. P., Veronika, A., Ambarita, B., & Sinaga, D. (2022). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL) di Panti Pemenang Jiwa. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 27–35.
- Purwandari, K. P. (2024). Pengaruh Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Blimbing. *Jurnal Keperawatan GSH*, 13(1), 1–8.
- Purwanto, N., & Hadi, D. (2023). Menurunkan Keluhan Nyeri Kepala Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi Menggunakan Kompres Hangat. *Enfermeria Ciencia*, 1(2), 88–104.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531–543.
- Rahayu, C., Purwanto Nugroho, H., & Maulitia Sekar Utami, W. (2024). Gambaran Kadar Kolesterol Pada Penderita Hipertensi di RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur. *Jurnal Ilmiah Analis Kesehatan*, 10(1). <https://journal.thamrin.ac.id/index.php/anakes/issue/view/109>
- Ratri, B. A., Khusnul, Z., & Sumirat, W. (2022). Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Hipertensi: Sleep Disorders In Hypertension Elderly. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 4(2), 61–66. <https://doi.org/10.53599>
- Rebokh, F. Y., Rayanti, R. E., & Natawirarindry, C. (2024). Hubungan Perawat Edukator, Manajemen Hipertensi, Dan Usia Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 16(2), 563–572. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1), 27–47. <http://journal.scientic.id/index.php/sciena/issue/view/17>
- Rosita, R. (2024). Edukasi Kesehatan Tentang Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(4), 1547–1555. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i4.4488>
- Samsudin, A., Dewi, T. K., & Ludiana. (2024). Penerapan Kompres Hangat Jahe Terhadap Nyeri Pada Pasien Gasritis Di Ruang Penyakit Dalam B RSUD Jendral Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(1).

- Samsudin, A., Kesuma, D., & Tri, L. (2024). Penerapan Kompres Hangat Jahe Terhadap Nyeri Pada Pasien Gastritis Di Ruang Penyakit Dalam B RSUD Jendral Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(1).
- Sembiring, T., Ratu Sepeh, Y., & Riani Adu, D. (2024). Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Oenenu Selatan Kabupaten Timor Tengah Utara Dilihat Dari Gaya Hidup. *Jurnal Kesehatan Komonitas Santa Elisabeth (JKKSE)*, 02(1), 35–44.
- Septiana, S., & Juwariyah, S. (2021). Pemberian Jus Labu Siam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 5(1), 32–41.
- Siregar, F. G., Ginanti, T., Deli, S. R., Fitriani, A. D., & Yuniati. (2024). Analisis Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Rasau Kab. Labuhanbatu Selatan. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), 247–263.
- Sitepu, S. D. E. U., Simarmata, P. C., & Sipayung, S. T. (2022). The Effect of Giving Ginger Warm Compresses to The Headache Scale In Hypertensive Patients at Grandmed Hospital, Lubuk Pakam. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 4(2), 207–212. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i2.979>
- Syiddatul, B. (2017). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Skala Nyeri Kepala Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Karang Werdha Rambutun Desa Burneh Bangkalan. *Jurnal Kesehatan*, 5(1).
- Telaumbanua, C. A., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119–124. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Tresnawan, T. (2023). *Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia Hipertensi*. PT. Pena Persada Kerta Utama.
- Vilana, E., Sulistini, R., & Sulaiman. (2024). Implementasi Keperawatan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi: Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 4(1), 1–6.
- Wachidah, R., & Sugiyanto, E. P. (2023). Penerapan Pemberian Kompres Hangat Jahe Pada Leher Terhadap Nyeri Kepala Pasien Lansia Dengan Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Hasil-Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 39–45.
- Watung, G. I. V. (2024). Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Modayag. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat MAPALUS*, 3(1), 26–33.
- WHO. (2023). Hypertension. *World Health Organization*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

- Widuri. (2023). *Buku Ajar Proses Keperawatan Dan Berfikir Kritis*. Lembaga Chakra Brahmanda Lentera. <https://pub.candle.or.id/index.php/pub>
- Wulandari, A., & Cusmarih. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di UPTD Puskesmas Bahagia Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 494–515. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.10752>
- Yusuf, B., & Isnaniah, Y. (2023). Penerapan Latihan Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi: Literature Review. *Jurnal IMJ: Indonesia Midwifery Journal*, 4(2).
- Zainal, R., Ibrahim, N., & Ramli Ahmad, M. (2022). Mekanisme Nyeri dan Peranan Ketamin pada Nyeri di Tingkat Sel Mechanisms of Pain and the Role of Ketamine on Pain at the Cell Level. *Jurnal Anestesiologi Indonesia*, 15(1), 86–94.