

ABSTRAK

Nama : Fenny Firnita Utami, S.Kep
Nim : 1035241020
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Fraktur Radius Distal Sinistra
Dengan Nyeri Akut Melalui Teknik Relaksasi Di Ruang Anggrek Kiri Rumah
Sakit Umum Pusat Persahabatan

Latar Belakang. Fraktur adalah kondisi klinis salah satu kondisi terputusnya kontinuitas jaringan tulang akibat adanya gaya yang diberikan melebihi kekuatan tensin dan kompresi dari tulang. Adapun Fraktur radius distal (DRF), didefinisikan sebagai fraktur yang terjadi dalam jarak 3 cm dari permukaan artikular radius. Menurut *International Association for Study of Pain (IASP)*, Nyeri adalah sensasi tidak menyenangkan yang terjadi bila kita mengalami cedera atau kerusakan pada tubuh kita. Nyeri dapat terasa sakit, panas, gemetar, kesemutan seperti terbakar, tertusuk, atau ditikam. Dengan menggunakan teknik relaksasi nafas dalam merupakan suatu bentuk asuhan keperawatan, yang dalam hal ini perawat mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan nafas dalam, nafas lambat (menahan inspirasi secara maksimal) dan bagaimana menghembuskan nafas secara perlahan. **Metode** : Metode yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus dan studi literatur dengan melakukan asuhan keperawatan meliputi, pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan. **Hasil.** Hasil yang didapatkan selama 4 kali mengajarkan metode latihan teknik relaksasi, menunjukan adanya penurunan skala nyeri. **Kesimpulan.** Latihan ini direkomendasikan untuk diterapkan di setting long-term care sebagai aktivitas latihan yang bisa di jadwalkan untuk menurunkan skala nyeri.

Kata Kunci : fraktur, fraktur radius distal sinistra, nyeri akut, teknik relaksasi.

Nama : Fenny Firnita Utami, S.Kep
Nim : 1035241020
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : *Nursing Care for a Patient with a Left Distal Radius Fracture With Acute Pain Through Relaxation Techniques in the Left Orchid Room, Persahabatan General Hospital*

Background: A fracture is a clinical condition characterized by a break in the continuity of bone tissue due to a force applied that exceeds the bone's tensile and compressive strength. A distal radius fracture (DRF) is defined as a fracture occurring within 3 cm of the articular surface of the radius. According to the International Association for the Study of Pain (IASP), pain is an unpleasant sensation that occurs when we experience injury or damage to our body. Pain can be aching, burning, trembling, tingling, burning, stabbing, or stabbing. Using deep breathing relaxation techniques is a form of nursing care, in which the nurse teaches the client how to breathe deeply, breathe slowly (holding inspiration maximally), and exhale slowly. **Method:** The method used was descriptive analytic with a case study approach and literature review. Nursing care included nursing assessment, nursing diagnosis, nursing interventions, nursing implementation, and nursing evaluation. **Results:** The results obtained after four sessions of teaching the relaxation technique showed a reduction in pain levels. **Conclusion:** This exercise is recommended for implementation in long-term care settings as a scheduled exercise activity to reduce pain levels.

Keywords: fracture, left distal radius fracture, acute pain, relaxation techniques.