

Nama : Ary Hermawan
NIM : 1033241083
Judul : Pengaruh Terapi Murottal Al Quran dan Edukasi Pre Operasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien pre Operasi Elektif di RSUD Aulia Pandeglang

ABSTRAK

Latar Belakang: Pembedahan merupakan prosedur medis invasif untuk mendiagnosis atau mengobati kelainan fisik, penyakit, atau cedera. Tindakan pra operasi merupakan rangkaian yang dilalui pasien sebelum dilakukan tindakan operasi yang dapat menimbulkan reaksi stress baik secara fisiologis, maupun psikologis yang dapat menyebabkan kecemasan. Salah satu intervensi non farmakologis untuk mengurangi kecemasan pre operasi yaitu dengan terapi distraksi dan edukasi.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi murottal al quran dan edukasi pre operasi terhadap tingkat kecemasan pasien operasi elektif di RSUD Aulia Pandeglang.

Metode: Penelitian ini dirancang sebagai jenis penelitian analitik menggunakan teknik *purposive sampling* dengan *tipe one group pretest – posttest* dengan sampel 60 pasien rencana operasi elektif di RSUD Aulia Pandeglang.

Hasil: Analisis univariat mayoritas responden berusia 18-59 tahun (dewasa), berjenis kelamin perempuan, dan berpendidikan tinggi (SMA hingga Perguruan tinggi) serta tidak pernah dioperasi, dengan tingkat pengetahuan cukup pada saat sebelum edukasi dan meningkat menjadi baik pada saat sesudah edukasi, analisis bivariat Berdasarkan hasil yang didapat dari *uji paired sample T test* menunjukkan *Asymp.Sig.(2-tailed) < 0,05* yaitu 0.0001. maka dinyatakan terdapat pengaruh terapi murottal alquran dan edukasi pre operasi dengan menggunakan leaflet terhadap tingkat kecemasan pasien operasi elektif di RSUD Aulia Pandeglang.

Kesimpulan: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh terapi murottal alquran dan edukasi pre operasi dengan menggunakan leaflet terhadap tingkat kecemasan pasien operasi elektif di RSUD Aulia Pandeglang. Diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi dan bahan pertimbangan bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan penelitian pada pasien pre operasi, disarankan untuk mengeksplorasi lebih mendalam tentang cara menangani kecemasan pada pasien pre operasi.

Kata Kunci: Operasi, Kecemasan, Terapi murottal al quran, Edukasi.

Daftar Pustaka: 48 daftar pustaka (2020-2024)

Name : Ary Hermawan

NIM : 1033241083

Title : The Effect of Murottal Al-Quran Therapy and Pre-Operative Education on Anxiety Levels of Patients Undergoing Elective Surgery at Aulia Hospital Pandeglang

ABSTRACT

Background: Surgery is an invasive medical procedure used to diagnose or treat physical abnormalities, diseases, or injuries. The pre-operative phase is a series of steps a patient goes through before surgery, which can cause both physiological and psychological stress, leading to anxiety. One non-pharmacological intervention to reduce pre-operative anxiety is through distraction and education therapy.

Objective: This study aims to determine the effect of murottal al-Quran therapy and pre-operative education on the anxiety levels of patients undergoing elective surgery at Aulia Pandeglang Regional General Hospital. **Method:** This study was designed as an analytical research using a purposive sampling technique with a one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 60 patients scheduled for elective surgery at Aulia Pandeglang Regional General Hospital.

Result: Univariate analysis showed that the majority of respondents were female adults aged 18-59, had a high level of education (high school to university), and had never undergone surgery. Their knowledge level was sufficient before the education and improved to good afterward. The bivariate analysis, based on the results of the paired sample T-test, showed an Asymp. Sig. (2-tailed) value of 0.0001, which is less than 0.05. This indicates that there is a significant effect of murottal al-Quran therapy and preoperative education using leaflets on the anxiety levels of patients undergoing elective surgery at Aulia Pandeglang Regional General

Hospital.Conclusion: The results of this study show that murottal al-Quran therapy and pre-operative education using leaflets have an effect on the anxiety levels of patients undergoing elective surgery at Aulia Pandeglang Regional General Hospital. This study can serve as a valuable reference and a point of consideration for future researchers interested in pre-operative patient care. It is recommended that they explore more deeply into methods for managing anxiety in pre-operative patients.

Keyword: Surgery, Anxiety, Murottal al-Quran, Education

Bibliography: 48 bibliographies (2020-2024)