

ABSTRAK

Nama : Siti Farida Audia
NIM : 10352341014
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Perfusi Perifer Tidak Efektif Melalui Intervensi Senam Kaki Untuk Meningkatkan Nilai ABI (*Ankle Brachial Index*) Di Ruang Dahlia RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur.

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) merupakan suatu penyakit metabolisme yang disebabkan oleh ketidak optimalan fungsi insulin, yang dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius diantaranya retinopati, nefropati, neuropati jantung, serebrovaskular dan arteri perifer. Salahsatu intervensi yang dapat meningkatkan perfusi perifer adalah senam kaki.

Metode: Metode ini bersifat deskriptif dan merupakan studi literatur dalam bentuk laporan kasus yang berfokus pada perawatan keperawatan, termasuk penilaian keperawatan, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Jenis karya ilmiah ini menggunakan intervensi latihan kaki. Sebelum melakukan latihan kaki, diberikan edukasi mengenai pentingnya latihan kaki bagi pasien dengan diabetes mellitus dan mendorong mereka untuk melakukan latihan kaki secara mandiri jika tidak dilakukan oleh perawat. Latihan kaki dapat meningkatkan sirkulasi darah di kaki, sehingga meningkatkan nilai ABI.**Hasil:** Setelah dilakukan pemberian intervensi senam kaki selama tiga hari, sebanyak tiga kali selama 10 menit terjadi peningkatan nilai ABI dari 0,77 menjadi 0,94.

Kesimpulan : Dengan diberikannya intervensi senam kaki selama dirumah sakit dapat meningkatkan nilai ABI.

Kata Kunci : ABI, Diabetes Melitus, Senam kaki,

Daftar Pustaka : (2017-2025)

ABSTRACT

Name : Siti Farida Audia
Student ID : 10352341014
Study Program : Nursing Profession Education
Title : Nursing Care for Diabetes Mellitus Patients with Ineffective Peripheral Perfusion Through Foot Exercise Interventions to Improve ABI (Ankle-Brachial Index) in Dahlia Room, Regional Public Hospital Pasar Rebo, East Jakarta.

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a metabolic disease caused by the suboptimal function of insulin, which can lead to various serious complications including retinopathy, nephropathy, cardiac neuropathy, cerebrovascular issues, and peripheral artery disease. One of the interventions that can improve peripheral perfusion is foot exercises.

Method: This method is descriptive and a literature study in the form of a case report involving nursing care, including nursing assessment, nursing diagnosis, nursing interventions, nursing implementation, and nursing evaluation. This type of scientific work uses foot exercise interventions, before the foot exercises are performed, education is provided regarding the importance of foot exercises for patients with diabetes mellitus (DM). Foot exercises can improve blood circulation in the feet, thereby increasing the ABI values.

Results: After the intervention of foot exercises for three days, conducted three times for 10 minutes, there was an increase in the ABI value from 0.77 to 0.94.

Conclusion: With the intervention of foot exercises during hospitalization can improve ABI values.

Keywords: ABI, Diabetes Mellitus, Foot Exercise,

Bibliography : (2017-2025)