

Nama : Choerul Imam

Nim : 1033241125

Judul : Pengaruh Pemberian Posisi Semi Fowler Terhadap Kondisi Sesak Nafas Pada pasien TB Paru Di Ruang UGD Puskesmas Sumur Pandeglang

ABSTRAK

Latar Belakang: Tuberkulosis paru merupakan salah satu penyakit infeksi menular yang sering menimbulkan gejala sesak napas akibat adanya kerusakan jaringan paru. Penanganan nonfarmakologis yang dapat diberikan untuk membantu mengurangi sesak napas salah satunya adalah pemberian posisi semi fowler, yaitu posisi kepala dan badan ditinggikan 30° – 45° untuk memudahkan ekspansi paru dan meningkatkan ventilasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian posisi semi fowler terhadap kondisi sesak napas pada pasien tuberkulosis paru di ruang UGD Puskesmas Sumur Pandeglang.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *one group pretest-posttest without control*. Jumlah sampel sebanyak 30 responden yang dipilih dengan teknik total sampling. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Paired Sample T-Test*.

Hasil: Setelah dilakukan intervensi posisi semi fowler, sebagian besar responden mengalami pernapasan normal yaitu sebanyak 25 responden (83,3%), sedangkan 5 responden (16,7%) mengalami sesak ringan. Hasil analisis *Paired Sample T-Test* menunjukkan nilai p value = 0,000 ($<0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan pemberian posisi *semi fowler* terhadap kondisi sesak napas pada pasien tuberkulosis paru. **Kesimpulan:** Pemberian posisi *semi fowler* terbukti efektif dalam mengurangi tingkat sesak napas pada pasien Tb paru di ruang UGD Puskesmas Sumur Pandeglang. Intervensi ini dapat dijadikan tindakan keperawatan nonfarmakologis sederhana untuk membantu pasien dengan gangguan pernapasan.

Kata kunci : Tuberkulosis paru, posisi semi fowler, sesak napas,

Daftar Pustaka : 29 Kepustakaan (2010-2024)

Name : Choerul Imam

NIM : 1033241125

Title : *The Effect of Semi-Fowler Position on Shortness of Breath in Pulmonary Tuberculosis Patients in the Emergency Room of Sumur Health Center, Pandeglang*

ABSTRACT

Background: *Pulmonary tuberculosis is a contagious infectious disease that often causes shortness of breath due to lung tissue damage. One of the non-pharmacological interventions to help reduce shortness of breath is the semi-Fowler position, which involves elevating the head and upper body at a 30°–45° angle to facilitate lung expansion and improve ventilation. This study aims to determine the effect of the semi-Fowler position on shortness of breath in pulmonary tuberculosis patients in the emergency room of Sumur Health Center, Pandeglang.* **Method:** *This study used a quantitative design with a one-group pretest-posttest without control approach. A total of 30 respondents were selected using total sampling technique. Data were analyzed using the Paired Sample T-Test.* **Results:** *After the semi-Fowler position intervention, the majority of respondents experienced normal breathing, with 25 respondents (83.3%), while 5 respondents (16.7%) experienced mild shortness of breath. The results of the Paired Sample T-Test showed a p-value of 0.000 (<0.05), indicating a significant effect of the semi-Fowler position on shortness of breath in pulmonary tuberculosis patients.* **Conclusion:** *The semi-Fowler position has been proven effective in reducing the level of shortness of breath in pulmonary tuberculosis patients in the emergency room of Sumur Health Center, Pandeglang. This intervention can serve as a simple non-pharmacological nursing action to assist patients with respiratory problems.*

Keywords : *Pulmonary tuberculosis, semi-Fowler position, shortness of breath*

References: *29 Literature (2010-2024)*