

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustanti, D., Rahayu, D. Y. S., Festi, P., Hayati, W., Simanullang, P., & Wicaksono, K. E. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*.
- Agustiawan, & Sari, S. N. (2024). Metode Amenore Laktasi sebagai Metode Kontrasepsi : Tinjauan Literatur. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 3(4), 96–103.
- Ariani, N. K. S., Darmayanti, P. A. R., & Santhi, W. T. (2022). Dukungan Suami Dengan Proses Adaptasi Psikologi Pada Ibu Nifas RSUD Denpasar Bali. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(3), 450–459. <https://doi.org/10.33366/jc.v10i3.3050>
- Ariani, P., Rhimadona, S. W., Wahyuningsih, S., Parwati, N. W. M., Hadi, S. P. I., Fatmasari, B. D., Lustiani, I., Khana, F. H., Fatmawati, D. N., Wardani, P. K., Noviani, A., Dewi, R., & Juariah. (2023). *Fisiologi Masa Nifas*.
- Az-Zahra, H. Z., Tonasih, Yulianti, R., Adinda, Ainaya, Hasna, Nabilla, & Rahma. (2023). Hubungan Hormon Adaptasi Fisiologi Dan Psikologi Pada Masa Nifas. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 8(2), 183–204.
- Azizah, Q. A., Mulyanti, L., Puspitaningrum, D., & Inarwati, N. D. (2023). Hubungan Antara Inisiasi Menyusui Dini Dengan Involusi Uterus Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Umum Islam Harapan Anda. *Seminar Nasional Kebidanan UNIMUS*.
- Bekele, Z., Ayana, M., Haile, M., Tesfaye, A., & Tasew, A. (2023). Incidence and predictors of postoperative severe acute pain within 24 hours after cesarean section performed under spinal anesthesia at public hospitals in West Shoa, Ethiopia, 2022 prospective cohort study. *Annals of Medicine and Surgery*, 85(9), 4239–4247.
- Cahyani, A. N., & Maryatun. (2023). Penerapan Mobilisasi Dini terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (JURRIKES)*, 2(2), 58–73. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v2i2.1688>
- Cui, Y., YU, H., Meng, F., Liu, J., & Yang, F. (2020). Prospective study of pregnancy outcome between perceived stress and stress- related hormones. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*, 46(8), 1355–1363.
- Desreza, N., Riza, S., & Zarita, N. (2023). the Influence of Benson Relaxation Technique on Pain Reduction in Patients After Cesarean Section Surgery. *International Journal on Advanced Technology Engineering and Information System (Ijateis)*, 3(2), 204–210. <https://doi.org/10.55047/ijateis.v3i2.867>

- Dewanti, N. M., Widiyanti, K., Witari, N. N., & Chania, M. P. (2023). Education Based-Application And Prenatal Yoga Reduces Cesarean Section Edukasi Berbasis Aplikasi dan Prenatal Yoga Menurunkan Kejadian Persalinan Sectio Caesarea. *Jurnal MID-Z (Midwifery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 6(1), 24–32.
- Emrich, N. L., Tascón Padrón, L., Komann, M., Arnold, C., Dreiling, J., Meißner, W., ... & Jiménez Cruz, J. (2023). Risk factors for severe pain and impairment of daily life activities after cesarean section—a prospective multi-center study of 11,932 patients. *Journal of clinical medicine*, 12(22), 6999.
- Haryani, F., Sulistyowati, P., & Ajiningtiyas, E. S. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Post Operasi Sectio Caesarea. *Journal of Nursing & Health*, 6(1), 15–24. <http://jurnal.politeknikyakpermas.ac.id/index.php/jnh/article/view/142%0A>
- Hijratun. (2019). *Perawatan Luka pada Pasien Post Sectio Caesarea*. Pustaka Taman Ilmu.
- Karnati, S., Kollikonda, S., & Abu-Shaweesh, J. (2020). Late preterm infants – Changing trends and continuing challenges. *International Journal of Pediatrics and Adolescent Medicine*, 7(1), 36–44. <https://doi.org/10.1016/j.ijpam.2020.02.006>
- Kemkes RI. (2020). Profil Kesehatan Indonesia. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://doi.org/10.1080/09505438809526230>
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2017). *Asuhan Nifas & Menyusui* (R. Perdana (ed.)). CV Kekata Group.
- Köse Tamer, L., & Sucu Dağ, G. (2020). The Assessment of Pain and the Quality of Postoperative Pain Management in Surgical Patients. *Sage Open*, 10(2), 2158244020924377. <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/2158244020924377>
- Lestari, P. (2020). Pengembangan Standar Operasional Prosedur (Sop) Pemberian Teknik Genggam Jari Dengan Masalah Keperawatan Rasa Nyeri Pada Post Op Sectio Caesarea. *Akademi Keperawatan Pelni Jakarta*, 8(75), 147–154.
- Li, J., Yin, J., Waqas, A., Huang, Z., Zhang, H., Chen, M., Guo, Y., Rahman, A., Yang, L., & Li, X. (2022). Quality of Life in Mothers With Perinatal Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Frontiers in Psychiatry*, 13, 734836. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2022.734836>
- Mara, M. F., & Cunha, T. S. da. (2023). Asuhan Keperawatan Pada pasien Post SC Dengan Intervensi Penerapan Terapi Foot Massage: Studi Kasus. *Jurnal Surya Medika Komunikasi Ilmu Kesehatan*, 15(1), 10–15.

- Marfuah, D., Nurhayati, N., Mutiar, A., Sumiati, M., & Mardiani, R. (2019). Pain Intensity among Women with Post-Caesarean Section: A Descriptive Study. *KnE Life Sciences*, 657–663. <https://doi.org/10.18502/cls.v4i13.5322>
- Meng, M.-L., Arendt, K. W., Banayan, J. M., Bradley, E. A., Vaught, A. J., Hameed, A. B., Harris, J., Bryner, B., Mehta, L. S., & American Heart Association Council on Cardiovascular Surgery and Anesthesia; Council on Cardiopulmonary, Critical Care, P. and R. and C. on P. V. D. (2023). Anesthetic Care of the Pregnant Patient with Cardiovascular Disease: A Scientific Statement from the American Heart Association. *Circulation*, 147(11), E657–E673. <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000001121>
- NANDA. (2015). Nanda Internasional, Inc. Nursing Diagnoses: Definitions & Classification 2015-2017. In *Oxford: Wiley Blackwell*.
- Napisah, P., & Natasya, W. (2023). merupakan keadaan yang fisiologis. Angka kejadian pembengkakan payudara pada ibu. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(2), 177–189.
- Nuraeni, I., & Widiasih, R. (2024). Studi Kasus pada Pasien Post Sectio Caesarea dengan Resiko Multiple Komplikasi. *Journal of Nursing Care*, 7(1), 55–62.
- Nurahma, G. A., & Hendriani, W. (2021). *Tinjauan sistematis studi kasus dalam penelitian kualitatif*. 7(2), 119–129.
- Nurjaya, Kasiati, Subriah, Ningsi, A., ST, Hidayati, & Keb. (2022). *A Study: Manfaat Pemijatan Oketani terhadap Ibu Post Sectio Caesarea*. Media Sains Indonesia.
- Omairan, A. M., Shujaa, K. A., Khawaji, R. E., Ashar, M. I., Aleisawi, R. B., Rashedi, A. A., Alsulami, N. W., Alkhatabi, A. S., Gallah, F. N. A., Aharthi, K. S. M., Almutairi, N. K. S., & Almassawi, A. A. M. (2024). Effectiveness of early mobilization in reducing postoperative complications ; nursing roles. *JOURNAL OF INTERNATIONAL CRISIS AND RISK COMMUNICATION RESEARCH*, 7(S8), 2972–2976.
- Paladini, A., Rawal, N., Coca Martinez, M., Trifa, M., Montero, A., Pergolizzi, J., Pasqualucci, A., Narvaez Tamayo, M. A., Varrassi, G., & De Leon Casasola, O. (2023). Advances in the Management of Acute Postsurgical Pain: A Review. *Cureus*, 15(8). <https://doi.org/10.7759/cureus.42974>
- Pamilangan, E. D., Wantani, J. J. E., & Lumentut, A. M. (2020). Indikasi Seksio Sesarea di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado Tahun 2017 dan 2018. *E-CliniC*, 8(1), 137–144. <https://doi.org/10.35790/eci.v8i1.27358>
- Pandelani, F. F., Nyalunga, S. L. N., Mogotsi, M. M., & Mkhathshwa, V. B. (2023). Chronic pain: its impact on the quality of life and gender. *Frontiers in Pain Research*, 4(1253460).

- Polopadang, V., & Hidayah, N. (2019). Proses keperawatan pendekatan teori dan praktik. In *Yayasan Pemberdayaan Indonesia Cerdas: Gowa*. Yayasan Pemberdayaan Indonesia Cerdas: Gowa. [http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeo.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484\\_SISTEM\\_PEMBETUNGAN\\_TERPUSAT\\_STRATEGI\\_MELESTARI](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeo.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI)
- Prsetyani, I. Y., Yunita, L., & Nuwindry, I. (2024). Identifikasi Faktor-faktor Pemilihan Metode Persalinan Sectio Caesarea di Rumah Sakit Pertamina Tanjung. *Quantum Wellness: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(3), 244–256.
- Ratna, T. Y., Dewi, Y. L. R., & Murti, B. (2021). Meta Analysis the Effect of Gestational Diabetes Mellitus on Macrosomia and Sectio Caesarea. *Journal of Maternal and Child Health*, 6(3), 376–387. <https://doi.org/10.26911/thejmch.2021.06.03.12>
- S. Kanakalakshmi. (2022). The Effectiveness of Effleurage Back Massage Therapy on Pain, Pulse, Systolic Blood Pressure, Diastolic Blood Pressure, and Respiration among Post-Operative Clients in Selected Hospitals, Andhra Pradesh. *Indian Journal of Nursing Sciences*, 07(02), 53–63. <https://doi.org/10.31690/ijns.2022.v07i02.006>
- Safitri, A. I., & Simanjuntak, M. D. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Pada Asuhan Keperawatan POST PARTUM Sectio Caesarea Atas Indikasi Diabetes Melitus. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 8(1), 1–18. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v8i1.160>
- Satria, E., Aninora, N. R., Hasanlita, H., & Wikarya, R. (2024). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Stres Pada Ibu Post Partum. *Indonesian Journal of Public Health*, 2(4), 871–881.
- Shebl, M. A., Toraih, E., Shebl, M., Tolba, A. M., Ahmed, P., Banga, H. S., Orz, M., Tammam, M., Saadalla, K., Elsayed, M., Kamal, M., Abdulla, M., Eldessouky, A. I., Moustafa, Y. T., Mohamed, O. A., & Aiash, H. (2025). Pre-operative Anxiety and Its Impact on Surgical Outcomes: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of Clinical and Translational Science*, 1–27. <https://doi.org/10.1017/cts.2025.6>
- Sihaloho, A. A. (2020). Pengkajian Dalam Proses Keperawatan Sebagai Penentu Keberhasilan Pemberian Asuhan Keperawatan. *OSF*.
- Sinaga, T. C., Olivia, N., & Khairani, A. I. (2024). Implementasi Latihan Sendi Gerak (ROM) dan Lutut pada Pasien Osteoarthritis yang Mengalami Gangguan Mobilitas Fisik di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(7), 3625–3630.

- Sitorus, S. (2021). *Pemberdayaan Ibu Hamil untuk Perilaku Pemilihan Persalinan upaya menurunkan sectio caesarea indikasi non medis*.
- Sokhifah, & Utami, T. (2024). Pengaruh terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Op Sectio Caesarea. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(5), 2439–2446.
- Suciana, S., Widodo, R. M., & Fitri, D. (2024). Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Ny.R Dengan Postnatal Massage Untuk Memberikan Relaksasi Dan Kenyamanan Di Praktik Mandiri Bidan “R” Kota Padang Tahun 2022. *Jubida*, 2(2), 10–18. <https://doi.org/10.58794/jubida.v2i2.609>
- Sulfianti, Nardina, E. A., Hutabarat, J., Muyassaroh, E. D. A. Y., Yuliani, D. R., Azizah, W. H. N., Hutomo, C. S., & Argaheni, N. B. (2021). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*.
- Suprptomo, R. T. (2023). Seksio Seserea dan Tubektomi dengan Regional Anesthesia Subarachnoidal Block pada Multigravida Preterm dengan Preeklamsia Berat, Sindrom HELLP, dan Obesitas. *Jurnal Anestesi Obstetri Indonesia*, 6(2), 86–93. <https://doi.org/10.47507/obstetri.v6i2.130>
- Takeda, J., Ishikawa, G., & Takeda, S. (2020). Clinical Tips of Cesarean Section in Case of Breech, Transverse Presentation, and Incarcerated Uterus. *The Surgery Journal*, 06(S 02), S81–S91. <https://doi.org/10.1055/s-0040-1702985>
- Wahyuningsih, S., Hayati, N., Fibriansari, R. D., & Ulfa, M. (2023). Mobilisasi Bertahap Pasca-Sectio Caesaria: Studi Kasus di RSUD dr. Haryoto Lumajang. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 7(2), 84. <https://doi.org/10.32419/jppni.v7i2.351>
- Wang, Y., Aaron, R., Attal, N., & Colloca, L. (2025). An update on non-pharmacological interventions for pain relief. *Cell Reports Medicine*, 6(2). <https://doi.org/10.1016/j.xcrm.2025.101940>
- Widyaningrum, T., & Vranada, A. (2024). Penerapan mobilisasi dini terhadap penurunan skala nyeri pasien pasca operasi bedah laminectomy. *Ners Muda*, 5(1), 82. <https://doi.org/10.26714/nm.v5i1.14181>
- Wulandari, N., Sundari, R. I., & Rahmawati, A. N. (2024). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap penurunan Tingkat Depresi pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(6).
- Yadhi, M. Q., Kusumajaya, H., & Mardiana, N. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Meningkatnya Kasus Tindakan Sectio Caesarea. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(4), 1663.
- Yobel, S., & Kristiani, R. B. (2024). Effectiveness of Abdominal Massage with Effleurage Technique for Constipation. *Adi Husada Nursing Journal*, 10(1),

80-84.

- Zhao, Y., Liu, X. M., Zhang, L. Y., Li, B., Wang, R. H., Yuan, Q. Y., Wang, S. C., Zhu, H. P., Zhi, H., Zhang, J. Q., & Zhang, W. (2023). Sex and age differences in chronic postoperative pain among patients undergoing thoracic surgery: a retrospective cohort study. *Frontiers in Medicine*, 10, 1180845. <https://doi.org/10.3389/fmed.2023.1180845>
- Zubaidah, S. S. T., Rusdiana, N., Raihana Norfitri, S. S. T., Iis Pusparina, S. S. T., & MM, K. (2021). *Asuhan Keperawatan Nifas*. Deepublish.

