

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO ANIMASI DAN BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN SERTA SIKAP GIZI ANEMIA PADA SISWI DI SMPN 35 JAKARTA

Syafrida salsabilla¹, Annisa Nursita Angesti¹

¹Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Mohammad Husni Thamrin

Jl. Raya Pondok Gede No. 23-25 Jakarta Timur 13550

Email : syafridasalsabila13@gmail.com

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan global yang dapat terjadi di negara berpenghasilan rendah, menengah, maupun tinggi. Pada remaja putri, anemia berdampak signifikan baik dalam jangka pendek, seperti menurunnya konsentrasi belajar, maupun jangka panjang, seperti risiko gangguan kesehatan reproduksi. Upaya pencegahan anemia dapat dilakukan melalui edukasi gizi menggunakan berbagai media pembelajaran. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi gizi menggunakan video animasi dan booklet terhadap pengetahuan dan sikap mengenai anemia pada siswi SMPN 35 Jakarta. Jenis penelitian adalah *Quasi eksperimental* dengan desain *pre-post test with control group*. Populasi penelitian adalah seluruh remaja putri SMPN 35 Jakarta, kelas VIII remaja putri. Dengan jumlah sampel 70 siswi, terdiri dari kelompok eksperimen (video animasi) dan kelompok kontrol (booklet). Analisis data menggunakan uji *dependent sample t-test* dan *independent sample t-test*. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *Purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh pemberian media edukasi dengan menggunakan media video animasi dan media booklet. Uji statistik menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara kedua media seperti : pre post test pengetahuan kelompok video animasi $p = 0,001$; pada kelompok booklet $p = 0,001$. Dan pre post test sikap kelompok video animasi $p = 0,001$; dan kelompok booklet $p = 0,025$. Saran bagi sekolah mengadakan integrasi pendidikan gizi ke dalam kurikulum, misalnya melalui mata pelajaran IPA, sehingga siswa dapat memahami pentingnya pengetahuan dan sikap terhadap anemia untuk mendukung pertumbuhan dan kesehatan optimal.

Kata kunci : Video Animasi ; Booklet ; Anemia ; Remaja Putri

THE EFFECT OF PROVIDING NUTRITION EDUCATION USING ANIMATION VIDEO AND BOOKLET MEDIA ON KNOWLEDGE AND ATTITUDES TOWARD ANEMIA NUTRITION AMONG FEMALE STUDENTS AT SMPN 35 JAKARTA

Syafrida Salsabilla¹, Annisa Nursita Angesti¹

¹Nutrition Science Undergraduate Program, Faculty of Health, Mohammad Husni Thamrin University

Jl. Raya Pondok Gede No. 23-25, East Jakarta 13550

Email: syafridasalsabila13@gmail.com

ABSTRACT

Anemia is a global health issue that can occur in low-, middle-, and high-income countries. In adolescent girls, anemia significantly impacts both short-term, such as decreased concentration in learning, and long-term, such as the risk of reproductive health disorders. Anemia prevention efforts can be made through nutritional education using various learning media. The aim of the research is to determine the effect of providing nutritional education using animated videos and booklets on knowledge and attitudes regarding anemia among students of SMPN 35 Jakarta. The type of research is quasi-experimental with a pre-post test design with a control group. The study population consisted of all eighth-grade female students of SMPN 35 Jakarta, with a total sample of 70 students divided into the experimental group (animated video) and the control group (booklet). Data analysis is performed using the dependent sample t-test. The sampling technique used is Purposive sampling. The results of the study indicate the influence of educational media using animated video and booklet media. Statistical tests show a significant difference between the two media, such as: pre-test and post-test knowledge for the animated video group $p = 0.001$; for the booklet group $p = 0.001$. And for pre-test and post-test attitudes, the animated video group $p = 0.001$; and the booklet group $p = 0.025$. Recommendations for schools to integrate nutrition education into the curriculum, for example through science subjects, so that students can understand the importance of knowledge and attitudes towards anemia to support optimal growth and health.

Keywords : Nutrition Education; Animated Video; Booklet; Anemia; Adolescent Girls.