

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, W. N. (2017). Sample size calculator (Version 2.0) [Spreadsheet file]. Retrieved from <http://wnarifin.github.io>
- Ainsworth, B.E. *et al.* (2000) 'Compendium of physical activities: An update of activity codes and MET intensities', *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 32(9 SUPPL.). Available at: <https://doi.org/10.1097/00005768-200009001-00009>.
- Andriani, F.W. (2021) 'Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro', *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1), pp. 14–22. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/download/41269/35944>.
- Arfianti *et al.* (2019) 'Risk factor analysis of overnutrition among elementary school children in Pekanbaru: An urban-rural perspective', *Kesmas*, 13(4), pp. 182–188. Available at: <https://doi.org/10.21109/kesmas.v13i4.2639>.
- Ariawan, I.G.N. *et al.* (2021) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah di SD 4 Peneb', *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 9(1), p. 16. Available at: <https://doi.org/10.20527/dk.v9i1.8097>.
- Azfaruddin, M.F. (2024) 'Pengungkapan Kebenaran Jawaban Partisipan Pada Self Report', p. 108.
- Banjarnahor, R.O. *et al.* (2022) 'Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur', *Tropical Public Health Journal*, 2(1), pp. 35–45. Available at: <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>.
- Bickham, D.S. *et al.* (2013) 'Characteristics of Screen Media Use Associated with Higher BMI in Young Adolescents', *Pediatrics*, 131(5), pp. 935–941. Available at: <https://doi.org/10.1542/peds.2012-1197>.

BPKP Kemenkes, S. (2023) *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023 (SKI)*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.

Elisa *et al.* (2023) 'Asupan Zat Gizi Makro, Makanan Jajanan, Dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Anak SD', *Jurnal Pustaka Padi*, 2(1), pp. 1–7.

Fitri, D.H. and Adjie, E.K.K. (2023) 'Aktifitas Fisik dan Status Gizi Siswa Kelas VIII dan IX di MTS Negeri 1 Murung', *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(3), pp. 24–31.

Ben Fredj, S. *et al.* (2021) 'Excess Weight Among Preschool Children in a Lower-Middle-Income Country: Predictors and Perspectives of Prevention', *Sumerianz Journal of Medical and Healthcare*, (42), pp. 79–86. Available at: <https://doi.org/10.47752/sjmh.42.79.86>.

Hardy, L.L., Booth, M.L. and Okely, A.D. (2007) 'The reliability of the Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ)', *Preventive Medicine*, 45(1), pp. 71–74. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2007.03.014>.

Hasan, H.A. (2023) *HUBUNGAN KONSUMSI CAMILAN DAN PERILAKU SEDENTARI DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA REMAJA DI SMAN 5 TAMBUN SELATAN*.

Hendarto, A. (2019) 'The Burden of Childhood Obesity in Indonesia', *International Journal of Clinical Pediatrics and Child Health*, 1(1), pp. 21–27. Available at: <http://journal.iipch.org/ijcpch/article/view/8>.

Hutauruk, K.N. and Prihanto, J. (2017) 'Hubungan Antara Karakteristik Ibu (Pendidikan, Pekerjaan, Pengetahuan Tentang Gizi) Dengan Status Gizi Siswa SdN Sawahan I Surabaya', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 05(2), pp. 176–181. Available at: <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/20007>.

Imani, A.I. and Nadhiroh, S.R. (2023) 'Hubungan Intensitas Penggunaan Gawai dan Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SMA di Sidoarjo', *Media Gizi Kesmas*, 12(2), pp. 671–676. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i2.2023.671-676>.

Kanah, P. (2020) 'Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan', *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), pp. 203–211. Available at: <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>.

Kemenkes (2017) *Pedoman Umum Gentas Gerakan Berantas Obesitas.pdf*. Available at: http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VlRFdQQ3ZRZz09/2017/11/Pedoman_Umum_Gentas_Gerakan_berantas_obesitas.pdf.

Kemenkes RI (2020) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak', (1), pp. 1–78.

Kowalski, K.C. *et al.* (2004) 'The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual', (August).

KPAI (2020) 'Hasil Survei Pemenuhan Hak dan Perlindungan Anak pada Masa Pandemi COVID-19', *Komisi Perlindungan Anak Indonesia*, (10), pp. 1–56.

Kumala, A.M., Margawati, A. and Rahadiyanti, A. (2019) 'Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun', *Journal of Nutrition College*, 8(2), p. 73. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23816>.

Leitzmann, M.F., Jochem, C. and Schmid, D. (2018) *Sedentary Behaviour Epidemiology*. Springer. Available at: https://doi.org/10.1007/978-3-319-61552-3_9.

Luh, V.A. (2012) 'Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Asupan Lemak Hubungannya Dengan Gizi Lebih Pada Siswa SD Negeri Pondokcina 1 Depok Tahun 2012', *Universitas Indonesia* [Preprint].

Magnusson, M.B. *et al.* (2011) 'Childhood obesity and prevention in different socio-economic contexts', *Preventive Medicine*, 53(6), pp. 402–407. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2011.09.019>.

Maria, Silva, M.C. da and J.Sumilat, V. (2022) 'KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN PENDAHULUAN Obesitas atau kelebihan berat

badan merupakan salah satu permasalahan yang mulai menjadi masalah kesehatan diseluruh dunia . Menurut Lestari dan Solikah (2017), obesitas adalah keadaan patologis di', 1(November), pp. 96–105.

Martinen, R. *et al.* (2017) 'Physical Activity, Screen Time, and Obesity', *Californian Journal of Health Promotion*, 15(1), pp. 27–35. Available at: <https://doi.org/10.32398/cjhp.v15i1.1886>.

Masnar, A.I.A. (2021) *Obesitas Anak dan Remaja (Faktor Risiko, pencegahan dan Isu Terkini)*. Edited by A. Masnar. Depok, Jawa Barat: CV Edugizi Pratama Indonesia.

Mujayanto, M. and Pratiwi, E.R. (2024) 'The Correlation between Macronutrient Intake and Physical Activity with Overnutrition among Fifth-Grade Students at Banjarnegara State Elementary', *Amerta Nutrition*, 8(2SP), pp. 31–40. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i2SP.2024.31-40>.

Mwakalebela, F.S. *et al.* (2025) 'Association between physical activity, nutritional status and cognitive performance among school children in southern Tanzania', *Frontiers in Public Health*, 13(June), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1552215>.

Nabila Alfionita, Lantin Sulistyorini, E.A.S. (2023) 'Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi Covid-19 di SMPN 14', *e-Journal Pustaka Kesehatan*, 11(02), pp. 92–101.

Notoatmodjo, S. (2007) *Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni*. Ed.rev. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2010) *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nugroho, W.A. *et al.* (2023) 'Physical Activities, Sedentary Behaviour, and Screen Time Related to Nutritional Status of Elementary School Students in Urban Area', *ACPES Journal of Physical Education, Sport, and Health (AJPESH)* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.4108/eai.28-10-2022.2327502>.

Pertiwi, P., Haniarti and Nurlinda (2024) 'Faktor yang Berhubungan dengan Status

Gizi Balita di Perkotaan dan Perdesaan’, *KEPO Jurnal Keperawatan Profesional*, 5(1), pp. 146–160. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.36590/kepo.v5i1.713>.

Politeknik Kesehatan Denpasar, K.R. (2021) *Peta Jalan Pencegahan dan Pengendalian Obesitas Anak dan Remaja 6-18 Tahun*. Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Denpasar.

Pusparina, I. and Suciati, S. (2022) ‘Hubungan Pendidikan Ibu Dan Pola Asuh Pemberian Makan Dengan Status Gizi Balita’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 10(2), pp. 87–92. Available at: <https://doi.org/10.54004/jikis.v10i2.87>.

Putri, R.M., Rahayu, W. and Maemunah, N. (2017) ‘Kaitan Pendidikan, Pekerjaan Orang Tua Dengan Status Gizi Anak Pra Sekolah’, *Jurnal Care*, 5(2), pp. 231–245.

Qamariyah, B. and Nindya, T.S. (2018) ‘Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Total Energy Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar’, *Amerta Nutrition*, 2(1), p. 59. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i1.2018.59-65>.

Rahma, E.N. and Wirjatmadi, B. (2020) ‘Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Lebih pada Anak Sekolah Dasar’, *Amerta Nutrition*, 4(1), p. 79. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i1.2020.79-84>.

Rahmadani, R.A. *et al.* (2023) ‘Socioeconomic Factors with Nutritional Status of Toddlers’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), pp. 445–451. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.1115>.

Rahmani, A. and Nadhiroh, S.R. (2024) ‘Efforts Undertaken by Several ASEAN Countries to Address Childhood and Adolescent Obesity in School-Based Programs: A Systematic Review’, *Amerta Nutrition*, 8(1), pp. 151–160. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i1.2024.151-160>.

Rahmawati, N.L., Sajiman and Mas’odah, S. (2024) ‘Hubungan Pola Konsumsi , Minuman Berpemanis , dan Sedentary Lifestyle dengan Kejadian Gizi Lebih pada Anak Sekolah’, 6(1).

Rizki, A.M., Fikri, A.M. and Andriani, E. (2023) 'Hubungan Sosiodemografi dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), p. 628. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i1.3090>.

Römling, C. and Qaim, M. (2011) 'Direct and Indirect Determinants of Obesity : The Case of Indonesia', in *German Development Economics Conference, Berlin 2011*, No. 70, ZBW - Deutsche Zentralbibliothek für Wirtschaftswissenschaften, Leibniz-Informationszentrum Wirtschaft, Kiel und Hamburg.

Saraswati, D.F. et al. (2022) 'Hubungan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Anak Sdn 46 Gedong Tataan Tahun 2021', *Journal of Holistic and Health Sciences*, 6(1), pp. 17–26. Available at: <https://doi.org/10.51873/jhhs.v6i1.99>.

Sari, A.N. (2022) *Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan, Pola Konsumsi Dan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2022*, *Braz Dent J*.

Seftianingtyas, W.N. (2020) 'Hubungan Pekerjaan Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Balita di Puskesmas Meo-Meo Periode 2018', *Jurnal Ilmiah Kesehatan BPI*, 4(1), pp. 26–33. Available at: <https://doi.org/10.58813/JIK>, Vol 7 No 1, Februari 2023.

Sianturi, O., Nadhiroh, S.R. and Rachmah, Q. (2023) 'Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pendapatan Orang Tua Terhadap Status Gizi Anak: Literature Review', *Media Gizi Kesmas*, 12(2), pp. 1070–1075. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i2.2023.1070-1075>.

Sidoti, E. et al. (2009) 'Body mass index, family lifestyle, physical activity and eating behavior on a sample of primary school students in a small town of western Sicily', *Italian Journal of Public Health*, 6(3), pp. 205–217.

Sitoayu, L. dkk (2020) *Aplikasi SPSS untuk Analisis Data Kesehatan*. Cetakan ke. Pekalongan, Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.

Sulistiyono, E. and Modjo, R. (2022) 'Literature Review : Analisis Faktor

Terjadinya Hipertensi Pada Pekerja Lapangan’, *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6, pp. 1154–1159.

Sutriyawan, A. *et al.* (2023) *Analisis Data Kuantitatif Bidang Kesehatan*. Cetakan ke. Bandung: PT Refika Aditama.

Tania Putri Cahyani, I.G.A.A., Suiroaka, I.P. and Kusumajaya, A.A.N. (2022) ‘Tingkat Konsumsi Energi, Durasi Penggunaan Gawai, dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar’, *Jurnal Kesehatan*, 14(1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v14i1.3270>.

Taradipa, P.T. *et al.* (2020) ‘Perbedaan Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar’, *Journal of Nutrition College*, 9(4), pp. 247–257. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i4.28445>.

De Vries Mecheva, M. *et al.* (2023) ‘Behavioural and environmental risk factors associated with primary schoolchildren’s overweight and obesity in urban Indonesia’, *Public Health Nutrition*, 26(8), pp. 1562–1575. Available at: <https://doi.org/10.1017/S1368980023000897>.

WHO (2020) *WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour*. Geneva. Available at: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/336656/9789240015128-eng.pdf>.

WHO (2022) *Physical activity*, WHO. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>.

WHO (2025) ‘WHO’. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (Accessed: 25 September 2025).

Wirawan, S. (2022) *Metodologi Penelitian untuk Tenaga Kesehatan*. Edited by A.K. Rubaya. Yogyakarta.

Yasmin, A. (2023) ‘Skripsi Hubungan Sedentary Lifestyle Dan Konsumsi Minuman Berpemanis Dengan Status Gizi Siswa SMPN 7 Tanjungpinang’, *UIN Suska* [Preprint]. Available at: <http://repository.uin-suska.ac.id/id/eprint/74689>.

Yuniartin Ganis, H., Laga Nur, M. and Riwu, R. (2023) ‘The Relationship between

Duration of Gadget Use with Nutritional Status in Adolescents', *Journal of Community Health*, 5(3), pp. 639–645.

Zuhriyah, A. (2021) 'Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Siswa SDN Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo', *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 01(01), pp. 45–52.