

Nama : Kiki Lastri

NIM : 1033241016

Judul : Hubungan Kepatuhan Diet dan Karakteristik Individu dengan Kadar Gula Darah pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Ciracas Jakarta Timur Tahun 2025

ABSTRAK

Latar Belakang : Kadar Gula Darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 dipengaruhi oleh kepatuhan diet dan karakteristik individu, hal ini dikarenakan kepatuhan diet yang tepat sangat penting untuk mengontrol kadar gula darah dan mencegah komplikasi. Faktor- faktor seperti usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, pekerjaan , dan penghasilan juga berperan dalam pengelolaan penyakit ini. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan diet dan karakteristik individu dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Ciracas Jakarta Timur Tahun 2025.

Metode Penelitian : *Desain Cross Sectional* yang dilakukan pada bulan Juli 2025 dengan menggunakan instrument yang berupa kuesioner *Dietary Behavior Quesuinare* jumlah populasi 7.303 orang. Sampel diambil dengan teknik *puspose sampling* dengan rumus *Lemeshow* sebanyak 65 orang. Analisis yang digunakan univariat dan bivariat menggunakan chi-square dengan $\alpha = 5\%$.

Hasil Penelitian : analisis univariat didapatkan gambaran karakteristik individu sebagian besar umur lansia awal < 60 tahun sebanyak (55,4%), responden yang berjenis kelamin perempuan sebanyak (55,4%). Responden yang berpendidikan rendah ($< \text{SMA}$) sebanyak 49,2%) dan responden dengan pekerjaan yang tidak bekerja sebanyak (60,0%), dan responden dengan penghasilan rendah sebanyak (64,6%). Hasil analisis bivariat didapati hubungan yang signifikan antara karakteristik individu di wilayah Kerja Puskesmas Ciracas Jakarta Timur, berdasarkan umur dengan kadar gula darah dengan nilai p value $0,003 < 0,05$. Berdasarkan jenis kelamin terdapat hubungan yang signifikan dengan nilai p value $(<0,001) < 0,05$. Berdasarkan pekerjaan terdapat hubungan yang signifikan dengan nilai p value $(<0,001) < 0,05$. Berdasarkan tingkat pendidikan terdapat hubungan yang signifikan dengan nilai p value $0,008 < 0,05$. Sedangkan berdasarkan penghasilan terdapat hubungan yang signifikan dengan nilai p value $(<0,001) < 0,05$.

Kesimpulan : hasil penelitian ini dapat memberikan informasi pentingnya kepatuhan diet khususnya penderita diabetes melitus tipe 2 supaya lebih patuh dalam dietnya untuk mengontrol kadar gula darahnya.

Kata Kunci : *Kepatuhan Diet, Karakteristik Individu, Diabetes Melitus Tipe 2*

Nama : Kiki Lastri

NIM : 1033241016

Judul : The Relationship between Diet Compliance and Individual Characteristics with Blood Sugar Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at the Ciracas Community Health Center, East Jakarta in 2025

ABSTRAK

Background: Blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus are influenced by dietary compliance and individual characteristics, this is because proper dietary compliance is very important to control blood sugar levels and prevent complications. Factors such as age, gender, education level, occupation, and income also play a role in the management of this disease. The purpose of this study was to determine the relationship between dietary compliance and individual characteristics with blood sugar levels in patients with diabetes mellitus in the working area of the Ciracas Community Health Center, East Jakarta in 2025.

Research Method: Cross-sectional design conducted in July 2025 using a Dietary Behavior Questionnaire instrument with a population of 7,303 people. Samples were taken using a purposive sampling technique with the Lemeshow formula of 65 people. Univariate and bivariate analyses used chi-square with $\alpha = 5\%$.

Research Results: univariate analysis obtained a description of the characteristics of individuals, most of whom were early elderly aged <60 years as many as (55.4%), female respondents as many as (55.4%). Respondents with low education ($<$ high school) as many as 49.2%) and respondents with unemployed jobs as many as (60.0%), and respondents with low income as many as (64.6%). The results of the bivariate analysis found a significant relationship between individual characteristics in the Ciracas Health Center Working Area, East Jakarta, based on age with blood sugar levels with a p value of $0.003 < 0.05$. Based on gender there is a significant relationship with a p value of (<0.001) < 0.05 . Based on occupation there is a significant relationship with a p value of (<0.001) < 0.05 . Based on education level there is a significant relationship with a p value of $0.008 < 0.05$. While based on income there is a significant relationship with a p value of (<0.001) < 0.05 .

Conclusion: The results of this study can provide information on the importance of dietary compliance, especially for people with type 2 diabetes mellitus, to ensure greater adherence to their diet and control of their blood sugar levels.

Keywords: *Dietary Compliance, Individual Characteristics, Type 2 Diabetes Mellitus*