

ABSTRAK

Nama : Suindratı Yuananingsih
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Apendiktomi Dengan Nyeri Akut Melalui Terapi Relaksasi Napas Dalam Di Ruang Mahoni 1 RS Bhayangkara Tk I Pusdokkes Polri
Pembimbing : 1. Ilah Muahfilah, S.Kp., M.Kes
2. Ns. Risdayati, M.Kep., Sp. Kep. MB

Latar Belakang. Apendisitis akut merupakan penyebab umum nyeri abdomen yang sering kali ditangani melalui tindakan apendiktomi. Nyeri pascaoperasi yang tidak tertangani dapat memperlambat proses penyembuhan, meningkatkan risiko komplikasi, dan memperpanjang masa perawatan. Terapi nonfarmakologis seperti relaksasi napas dalam menjadi salah satu intervensi alternatif dalam mengurangi nyeri akut.

Tujuan. Mengetahui efektivitas pemberian terapi relaksasi napas dalam terhadap penurunan intensitas nyeri akut pada pasien post apendiktomi.

Metode. Karya ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu pasien post apendiktomi dengan nyeri akut di Rumah Sakit Bhayangkara TK.I Pusdokkes Polri. Intervensi berupa teknik relaksasi napas dalam diberikan selama tiga hari berturut-turut.

Hasil. Ditemukan penurunan skala nyeri dari skor 7 pada hari pertama menjadi skor 3 pada hari ketiga setelah pemberian terapi relaksasi napas dalam. Pasien juga menunjukkan peningkatan kenyamanan dan kualitas istirahat.

Kesimpulan. Terapi relaksasi napas dalam terbukti efektif menurunkan intensitas nyeri pada pasien post apendiktomi, dan dapat digunakan sebagai intervensi mandiri perawat dalam manajemen nyeri.

Kata Kunci. Apendiktomi, nyeri akut, relaksasi napas dalam, keperawatan, manajemen nyeri