

ABSTRAK

Nama : Karina Suryani
NIM : 1035241138
Judul : Asuhan Keperawatan pada Pasca Operasi Appendiktomi Dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Tindakan Mobilisasi Dini Di RS Bhayangkara Tk. I Puskokes Polri
Pembimbing : Ns. Martha Silalahi, S.Kep., M.Kep
Ns. Jamilah, S.Kep., M.Kep

Latar Belakang: Appendiktomi merupakan tindakan operasi yang dilakukan pada pasien dengan adanya peradangan di appendix yang dapat menyebabkan nyeri pada pasien post operasi. Nyeri akut pasca operasi appendiktomi menjadi masalah keperawatan utama yang sering dijumpai dan dapat menghambat proses penyembuhan jika tidak ditangani secara optimal. Manajemen nyeri melalui pendekatan nonfarmakologis, melalui tindakan mobilisasi dini, menjadi pilihan intervensi yang efektif, aman, dan mudah diterapkan dalam praktik keperawatan.

Metode: Penulisan menggunakan pendekatan studi kasus dengan tahapan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Intervensi utama yang dilakukan adalah teknik tindakan mobilisasi dini dalam untuk mengurangi intensitas nyeri akut.

Hasil: Secara keseluruhan, intervensi yang dilakukan oleh tim keperawatan terhadap Ny. T telah meliputi aspek observasi klinis, tindakan terapeutik, edukasi pasien dan keluarga, serta kolaborasi dengan tim medis. Mobilisasi dini efektif dalam mendukung proses pemulihan Ny. T, ditandai dengan penurunan intensitas nyeri, tidak ditemukannya tanda infeksi, peningkatan nafsu makan, serta membaiknya kondisi emosional pasien.

Kesimpulan: mobilisasi dini efektif dalam mendukung proses pemulihan Ny. T, ditandai dengan penurunan intensitas nyeri, tidak ditemukannya tanda infeksi, peningkatan nafsu makan, serta membaiknya kondisi emosional pasien.

Kata kunci: Post Operasi Appendiktomi, Nyeri Akut, Mobilisasi Dini