

Nama : Nurul Hidayah
NIM : 1033232097
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Dengan Kepatuhan Diet DM Di RS Abdul Radjak Jababeka Tahun 2024

ABSTRAK

Latar belakang : Diabetes mellitus atau DM adalah suatu kumpulan gejala yang timbul pada seseorang ditanda dengan adanya peningkatan kadar glukosa darah diatas nilai normal, yang disebabkan gangguan metabolisme glukosa akibat kekurangan insulin baik secara absolut maupun relative (Nuryanto, 2019) **Tujuan** penelitian ini adalah untuk Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan pasien diabetes melitus tipe 2 dengan kepatuhan diit DM (Diabetes Miletus) di RS Abdul Radjak Jababeka Tahun 2024.

Metode : Jenis penelitian yang dilakukan oleh peneliti menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Cross sectional merupakan penelitian yang menekankan waktu pengukuran atau observasi data variabel bebas (independent) dan variabel terikat (dependent) penelitian ini hanya satu kali dilakukan dan pada waktu yang bersamaan (Nursalam, 2013). Penelitian dilakukan pada bulan Januari 2025 – Februari 2025. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 62 responden dengan tehnik pengambilan data secara total sampling.

Hasil : Hasil dari penelitian terhadap 62 responden pasien DM II untuk melihat Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Deangan Kepatuhan Diet DM di Rs Abdul Radjak Jababeka menunjukan hasil analisis hubungan antara pengetahuan dan kepatuhan diperoleh bahwa responden yang berpengetahuan kurang dan tidak patuh diet DM sebanyak 92,5%, dibandingkan dengan yang berpengetahuan tinggi dan tidak diet DM yaitu sebanyak 68,2%.

Kesimpulan : Dari hasil penelitian bahwa sebagian besar responden berpengetahuan kurang akan penyakit Diabetes Melitus danmsebagian besar responden tidak patuh akan diet DM, adanya hubungan antara pengetahuan dan kepatuhan diet DM di RS Abdul Radjak Jababeka. Diharapkan pihak rumah sakit dapat memberikan edukasi terkait Penyakit Diabetes Melitus dan Diet yang harus dilakukan.

Kata Kunci: Pengetahuan Diabetes Melitus, Kepatuhan

Name : Nurul Hidayah
NIM : 1033232097
Research Title : Relationship of Knowledge Level of Diabetes Mellitus Patients with DM Diet Compliance at Abdul Radjak Jababeka Hospital in 2024

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus or DM is a collection of symptoms that arise in a person marked by an increase in blood glucose levels above normal values, which is caused by impaired glucose metabolism due to insulin deficiency both absolutely and relatively (Nuryanto, 2019). The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge of type 2 diabetes mellitus patients and DM (Diabetes Miletus) diet compliance at Abdul Radjak Jababeka Hospital in 2024.

Method: The type of research conducted by the researcher used quantitative research with a cross-sectional design. Cross-sectional is a study that emphasizes the time of measurement or observation of independent variable data (independent) and dependent variables (dependent) this study was only carried out once and at the same time (Nursalam, 2013). The study was conducted in January 2025 - February 2025. The sample in this study amounted to 62 respondents with a total sampling data collection technique.

Results: The results of a study of 62 respondents of DM II patients to see the Relationship between the Level of Knowledge of Diabetes Mellitus Patients and Compliance with the DM Diet at Abdul Radjak Jababeka Hospital showed the results of the analysis of the relationship between knowledge and compliance obtained that respondents who had less knowledge and did not comply with the DM diet were 92.5%, compared to those who had high knowledge and did not comply with the DM diet, which was 68.2%.

Conclusion: From the results of the study, most respondents had less knowledge of Diabetes Mellitus and most respondents did not comply with the DM diet, there was a relationship between knowledge and compliance with the DM diet at Abdul Radjak Jababeka Hospital. It is hoped that the hospital can provide education related to Diabetes Mellitus and the Diet that must be done.

Keywords: Diabetes Mellitus Knowledge, Compliance