

DAFTAR PUSTAKA

- Agustia Wahyuni, P. D. S. D. O. H. R., 2025. Peningkatan Kesehatan Anak Melalui Gizi Seimbang Di Komunitas. *Jurnal Keperawatan Abdimas*, Volume 1, p. 8.
- Angelina Swaninda, D. A. S. S., 2019. PENGARUH PENYULUHAN GIZI TENTANG SARAPAN PAGI MELALUI PERMAINAN ULAR TANGGA TERHADAP ASUPAN ZAT GIZI MAKRO (ENERGI, PROTEIN, LEMAK, DAN KARBOHIDRAT) PADA SISWA KELAS V DI SD NEGERI BHAYANGKARA YOGYAKARTA. *PROSIDING SEMINAR NASIONAL*, 1(1), pp. 50-62.
- Angelita Afina Arif Putri, A. S. U. W., 2021. Edukasi Mengenai Anemia Defisiensi Besi Bagi Remaja Putri Dengan Media Leaflet. *Prosiding SENAPENMAS*, p. 279.
- Arnati Wulansari, D. A. A. P. S. R. I. P. H. I. P. S., 2024. Pengaruh Edukasi Gizi dan Permainan Ular TangGiz terhadap Pengetahuan Gizi Siswa / i SMA PGRI 2 Kota Jambi. *JAK: Jurnal Abdimas Kesehatan*, 6(10), pp. 378-386.
- Arrafi, L. O., 2023. Hubungan Body Image dan Komparasi Sosial dengan Kecemasan Sosial pada Remaja di SMK Kesehatan Mulia Karya Husada Jakarta Selatan. *Malahayati Nursing Journal*, 5(7), pp. 23-37.
- Aulia, N. R., 2021. Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 2(2), pp. 31-35.
- B, N. L. S. S. A., 2015. PENGARUH STIMULASI PERMAINAN ULAR TANGGA TENTANG GINGIVITIS TERHADAP PENGETAHUAN ANAK USIA 8-11 TAHUN Studi terhadapSiswa SD Negeri Kuningan 04, Kecamatan Semarang Utara.. *ODONTO : Dental Journal*, Volume II, pp. 24-25.
- Budi Ariyano, A. C. S. S., 2022. Pengembangan Media Ular Tangga Terhadap Pembelajaran Matematika Materi Pecahan Sederhana Pada Siswa Sekolah Dasar. *Trapsila: Jurnal Pendidikan Dasar*, 2(1), p. 85.
- Darmawan, D., 2019. *profil kesehatan Indonesia 2019*. II ed. Jakarta: Journal of Chemical Information and Modeling.
- Daulay, F. A. & R. N. R., 2023. Penerapan Media Ular Tangga dalam Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Kelas VII di SMP Neger 2 Tehoru.. *Indonesian Journal of Teaching and Teacher Education*, pp. 34-39.
- Dewi Marfuah, D. P. D. K., 2020. Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Gizi dan Asupan Zat Besi pada Remaja Putri. *Jurnal ITSPKU*, 18(2), pp. 117-122.

- Dewi, P. L. P., 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Energi, Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMP. *Journal of Nutrition College*, 6(3), p. 257.
- Dr. Dhian Tyas Untary, S. M., 2018. *METODOLOGI PENELITIAN : Penelitian Kontemporer Bidang Ekonomi dan Bisnis*. 1st ed. Banyumas: Penerbit CV. Pena Persada.
- Fadli, R. H. H. & I. W., 2023. Pengembangan Game Education Ular Tangga Materi Peluang Terhadap Kemampuan Pemahaman Matematis. *Jurnal Pendidikan Matematika*, II(5), pp. 883-892.
- Fransiska Novita Sari, M. F. P., 2024. Pengaruh Ular Tangga Sehat (UTS) terhadap Pengetahuan Gizi Komunitas Remaja Putri : Quasi Experiment. *Journal of Nursing Innovation*, 3(2), pp. 79-83.
- Indonesia, D. G. D. K. M. U., 2014. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. 1st ed. s.l.:s.n.
- Intan Kamala Aisyiah, N. A. B. Y., 2023. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Pola Konsumsi pada Siswa SMP dan SMA PMT Prof. Dr. Hamka II Padang. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam*, 8(1), p. 22.
- Irma Nur Naini, K. G. S. S., 2024. PENERAPAN MEDIA SNAKES AND LADDER UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 9(3), pp. 356-359.
- Jelmila, S. N. A. R. H. D. L. N. H. R. T. R., 2023. Skrining Status Gizi dan Edukasi Nutrisi untuk Kesehatan Reproduksi Remaja di Pesantren Putri Al-Fallah Kota Padang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 1(10), pp. 60-66.
- Kadita, 2016. Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Ceramah Dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Remaja Overweight.. *Journal of Nutrition*, 4(5), pp. 360-367.
- Kemenkes, 2016. Profil Kesehatan. pp. 100-127.
- Kemenkes, 2023. Suvei Kesehatan Indonesia (SKI). *Laporan Tematik SKI 2023*, p. 963.
- Kurnia Rahmawati, I. T. K. D., 2024. GAMBARAN PENGETAHUAN SISWA SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI TENTANG GIZI SEIMBANG SEBAGAI PANDUAN SEKALI MAKAN MELALUI MEDIA VIDEO ANIMASI PIRING MAKANKU DI SDN 3 METRO TIMUR. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(1), pp. 145-151.
- Mardalena, I., 2021. *DASAR-DASAR ILMU GIZI DALAM KEPERAWATAN*. 2nd ed. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.

- Maryati Ana, R. R., 2023. Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja di SMP N 19 Muaro Jambi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(6), pp. 57-63.
- MUTIARA ALYSA PRATAMA, J. O. N., 2024. PENGARUH PENDIDIKAN GIZI MENGGUNAKAN KARTU EDUKASI GIZI (KARZI TERHADAP PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI SDN 27 KOTA BENGKULU TAHUN 2024. *Journal of Nursing and Public Health*, 12(2), pp. 617-628.
- Nugroho, 2020. Konsep Diri Remaja Di Komunikasi Interpersonal Untuk Menjadi Tubuh Kesehatan Teenagers Self Concept's In Interpersonal Communication For Being Health Body. *Jurnal Sosial Humaniora*, 11(1), pp. 87-97.
- Oei Gracia, M. W. M. Y. N. L., 2021. PENTINGNYA PENGETAHUAN GIZI UNTUK ASUPAN MAKAN YANG OPTIMAL PADA ATLET SEPAK BOLA. *Nutrition Research and Development Journal*, pp. 22-23.
- Prima Dewi, A. S. M. R. M. S. Z. I. M. D. K. M., 2024. Penilaian Konsumsi Pangan. *Jurnal Gizi Indonesia*, 3(1), p. 85.
- Purwaningtyas, D. R. F. A. L. W. A., 2023. Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Terkait Gizi Kebugaran Melalui Permainan Ular Tangga. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(5), pp. 23-60.
- Rachma Purwanti, I. D. H. A. R. A. S. H. R. N. F., 2020. Program Pendampingan Keluarga Balita Gizi Kurang di Wilayah puskesmas Karanganyar Kota Semarang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Wikrama Parahita*, 4(20), pp. 75-80.
- Rahayu, T. B., 2020. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 4(1), p. 46.
- Retno Andhita Ananda, V. A. d. S., 2022. Pengembangan Media Booklet untuk Meningkatkan Hasil Belajar Matematika Segi Banyak. *Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 9(3), pp. 254-264.
- Riskesdas, 2018. *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*, Jakarta: s.n.
- R, N. S. T., 2023. Pengetahuan Gizi, Perubahan Kebiasaan Makan dan Gaya Hidup, Serta Status Gizi Mahasiswa Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, I(3), pp. 156-164.
- R, S. W. A. E. M. E. A. M. W. A. P. S. W. R., 2024. EDUKASI GIZI SEIMBANG MELALUI PERMAINAN ULAR TANGGA STUNTING PADA REMAJA DI SMP MUHAMMADIYAH 36 JAKARTA FOOD PYRAMID EDUCATION THROUGH THE STUNTING SNAKES AND LADDERS GAME FOR ADOLESCENTS AT SMP MUHAMMADIYAH 36 JAKARTA. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan Stikes Pemkab Jombang*, pp. 2-10.

- Sari Madinah, H. Y. F. N. W. H., 2024. Pengaruh Permainan Edukatif Ular Tangga Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Gizi Seimbang. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 6(1), pp. 13-20.
- Shelly Martanti, L. B. M. A. E. S., 2024. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi terhadap Pola Perilaku Makan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2023 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam The Relationship between The Level of Nutritional Knowledge and Eating Behavior Patte. *Jurnal Kedokteran*, 4(7).
- Sugiyono, P. D., 2017. *METODE PENELITIAN KUANTITATIF KUALITATIF DAN R & D*. 25 ed. BANDUNG: PENERBIT ALFABETA .
- Swaninda, A. S. D. S., 2019. Pengaruh Penyuluhan Gizi Tentang Sarapan Pagi Melalui Permainan Ular Tangga Terhadap Asupan Zat Gizi Makro (Energi, Protein, Lemak, Dan Karbohidrat) Pada Siswa Kelas V Di SD Negeri Bhayangkara Yogyakarta. *Seminar Nasional UNRIYO*, Volume I, pp. 1-11.
- Telang, 2022. The Association of Body Image and Intake with Nutritional Status of Student of SMA Negeri 6 Pandeglang. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5(1), pp. 185-189.
- T, F. A. I. A. S. E. L. L. A., 2022. *Survey Konsumsi Gizi*. Malang: Yayasan Kita Menulis.
- Tri Marta Fhadillah, F. Z. Q. F. P. F. S. N. H. P. N. N. M. N. A., 2022. Pengaruh Media Video Edukasi terhadap Peningkatan Pengetahuan Anemia pada Remaja Putri. *JPPM (Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 5(1), p. 159.
- Tyas Permatasari, Y. D. S. C. P. K. Y. D. E. R. A. I. S., 2022. Kebiasaan Sarapan, Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi pada Remaja di Kota Medan. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(6), pp. 1707-1715.
- Widiati, A., 2021. HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN SIKAP TERHADAP GIZI DENGAN POLA KONSUMSI MAKAN PADA REMAJA SMA NEGERI 107 JAKARTA. *Jurnal Mitra Keluarga*, 1(1), pp. 62-76.
- Wityadarda, C. A. Y. M. R. L. S. L. W. K. A. K. A. Z. Q. U. C. S., 2023. Dasar Ilmu Gizi. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, II(April), pp. 1-15.
- Wulandari, L. P., 2022. Peran orang tua dalam pemberian informasi kesehatan reproduksi remaja di kabupaten malang. *Jurnal Poltekes Jayapura*, 14(2), pp. 128-134.