

DAFTAR PUSTAKA

- abdullah, v.i. *et al.* (2024) *dismenore*. penerbit nem. available at: <https://books.google.co.id/books?id=tr0deqaaqbaj>.
- adil, a. *et al.* (2023) *metode Penelitian kuantitatif dan kualitatif: teori dan praktik*.
- aisyah, i. *et al.* (2023) ‘efektivitas terapi kompres hangat terhadap dismenorea primer pada remaja putri di madrasah aliyah an namirah tanah merah ...’, *jmswh journal of midwifery science and women’s health*, 4(1), pp. 23–27. available at: <https://doi.org/10.36082/jmswh.v4i1.1101>.
- anggraeni, s. and kamalia, r. (2024) ‘pengaruh pendidikan kesehatan dan effleurage massage terhadap penurunan nyeri dismenore’, 18(4), pp. 457–465.
- anggraini, m.a., lasiaprillianty, i.w. and danianto, a. (2022) ‘diagnosis dan tata laksana dismenore primer’, *cermin dunia kedokteran*, 49(4), pp. 201–206. available at: <https://doi.org/10.55175/cdk.v49i4.219>.
- arikunto, s. (2013) ‘prosedur penelitian suatu pendekatan praktik’, *jakarta: rineka cipta*, 134, p. 252.
- azamita, i. and siti istiyati, s. st., m.k. (no date) ‘pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kebiasaan olahraga dan nyeri haid pada remaja putri kelas xii di sma n 1 mlati’.
- bilqis, t. (2023) ‘hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan remaja putri mengenai dismenorhea’.
- d, r.o., r, a.r. and siddiq, a. (2021) ‘hakikat manusia: pengetahuan (knowledge), ilmu pengetahuan (sains), filsafat dan agama’, *jurnal tawadhu*, 5.
- darsini, fahrurrozi and cahyono, e.a. (2020) ‘pengetahuan ; artikel review’, *jurnal keperawatan*, 12(1), p. 97.
- dewi, r. *et al.* (2021) ‘hubungan pengetahuan dengan deteksi dini kanker payudara (sadari) pada remaja putri di man 1 sukabumi wilayah kerja puskesmas sekarwangi kabupaten sukabumi’, 14.
- ditamaya, f. ayu arisyanti (2023) ‘standar operasional prosedur kompres hangat’, *nber working papers*, p. 89. available at: <http://www.nber.org/papers/w16019>.
- fadli and reza, m.p. (2022) ‘tingkat pengetahuan pemain futsal terhadap penggunaan anestesi spray’, *jurnal komunitas farmasi nasional*, 2(2), pp. 397–408.
- fajrin, d.h. *et al.* (2023) ‘pengaruh kompres air hangat terhadap intensitas nyeri dismenorea pada remaja putri di kabupaten kubu raya kalimantan barat’,

- jurnal ilmiah ilmu kebidanan & kandungan*, 15, pp. 2016–222.
- fithriyah, f.m., pratiwi, e.n. and wijayanti (2022) ‘pengaruh pemberian penyuluhan kesehatan dengan media leaflet tentang dismenorea terhadap tingkat pengetahuan remaja putri di pondok pesantren tahfidzul qur’an ulul albab sukoharjo 1’, *universitas kusuma husada surakarta*. [preprint]. available at: <http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/2694>.
- fitri, h.n. and ariesthi, k.d. (2020) ‘pengaruh dismenore terhadap aktivitas belajar mahasiswi di program studi diiii kebidanan’, *sell journal*, 5(1), p. 55.
- hairunisyah, r., anggraini, t. and anggraini, d.k. (2023) ‘pengaruh kompres hangat terhadap intensitas nyeri menstruasi mahasiswa’, *jurnal ilmu keperawatan dan kebidanan*, 14(1), pp. 112–119. available at: <https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1607>.
- handayani, e.y. et al. (2022) ‘metode kompres hangat dalam mengurangi nyeri haid pada remaja putri di sman i tambusai’, *snpkm: seminar nasional pengabdian kepada masyarakat*, 4(1), pp. 113–118. available at: <http://journal.unilak.ac.id/index.php/snpkm/article/view/11599>.
- haniifah nur hasanah and winarni (2024) ‘pengaruh akupresur dengan murottal ar-rahman terhadap penurunan nyeri dismenore pada siswi smp negeri 2 giriwoyo’, *detector: jurnal inovasi riset ilmu kesehatan*, 2(3), pp. 242–253. available at: <https://doi.org/10.55606/detector.v2i3.4190>.
- hendra, p., tjendera, m. and dwitanto, r.f. (2024) ‘perbandingan efektivitas antara ibuprofen dan asam mefenamat terhadap tingkat dismenore pada mahasiswi fakultas kedokteran universitas batam’, *zona kedokteran: program studi pendidikan dokter universitas batam*, 14(1), pp. 70–78. available at: <https://doi.org/10.37776/zked.v14i1.1382>.
- humaira, n., elfiyunai, n.n. and arini (2023) ‘pengaruh senam dismenore terhadap penurunan nyeri haid padaremaja putri di smp negeri 3 palu barat’, *gudang jurnal multidisiplin ilmu*, 1(september), pp. 40–44.
- kurniasih, y. (2024) ‘hubungan pengetahuan dengan penanganan dismenorea pada remaja putri smps cipta tunas indonesia’, *jurnal kesehatan tambusai*, 5.
- lin, s.y. et al. (2021) ‘increased incidence of dysmenorrhea in women exposed to higher concentrations of no, no₂, nox, co, and pm_{2.5}: a nationwide population-based study’, *frontiers in public health*, 9(2), pp. 1–12. available at: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.682341>.
- lisa trina arlym, diah warastuti, s.m. (2023a) ‘pengaruh kompres hangat terhadap penurunan nyeri menstruasi pada remaja putri di rw 005 mekarsari cimanggis kota depok’, *malahayati nursing journal*, 5, pp. 1813–1820.
- lisa trina arlym, diah warastuti, s.m. (2023b) ‘pengaruh kompres hangat terhadap penurunan nyeri menstruasi pada remaja putri di rw 005 mekarsari cimanggis kota depok’, *malahayati nursing journal*, 5(0), pp. 1813–1820.
- manafe, k.n., adu, a.a. and ndun, h.j.n. (2021) ‘pengaruh pendidikan kesehatan

- terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang dismenore dan penanganan non farmakologi di sman 3 kupang', *media kesehatan masyarakat*, 3(3), pp. 258–265. available at: <https://doi.org/10.35508/mkm.v3i3.3813>.
- marito, e.s., danso, o. and watada, n. (2024) 'the influence of print media (leaflets) on adolescent girls ' knowledge of handling dysmenorrhea in junior high schools', 1(2), pp. 47–52. available at: <https://doi.org/10.37251/jhiee.v1i2.1210>.
- marliany, h. *et al.* (2023) 'pengaruh pendidikan kesehatan tentang dismenore terhadap tingkat pengetahuan remaja putri', *healthcare nursing journal*, 5(1), pp. 650–655.
- merdekawati, d., dasuki, d. and melany, h. (2020) 'perbandingan validitas skala ukur nyeri vas dan nrs terhadap penilaian nyeri di igd rsud raden mattaher jambi', *riset informasi kesehatan*, 7(2), p. 114. available at: <https://doi.org/10.30644/rik.v7i2.168>.
- mouzila, n., chaniago, a.d. and insani, s.d. (2023) 'pengaruh pemberian kompres hangat terhadap penurunan nyeri menstruasi atau dismenore di smk raksana medan tahun 2022', *jurnal kebidanan*, 13(1), pp. 121–127.
- muchlishatun, u., dewi, e.s. and wulandari, e. (2023) *terapi komplementer dysmenorrhea*. edited by a.n. diana. rena cipta mandiri. available at: https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=ll6neaaqbaj&oi=fnd&pg=pa1&dq=info:trmzilafaeaj:scholar.google.com/&ots=30tmqlle8&sig=j8he_sokins4xvyin_h7enlutbu&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false.
- nabila ramadhani, endah suprihatin, h.n.a. (2024) 'menstruasi pada mahasiswa poltekkes surabaya the effectiveness of warm water compresses and dysmenorrhea exercises', 18(1).
- notoatmodjo, s. (2018) 'metode penelitian kesehatan'.
- noviani, a. (2022) 'pendidikan kesehatan tentang cara mengatasi nyeri haid (dismenore) dengan terapi non farmakologis di man 1 karanganyar', *buguh: jurnal pengabdian kepada masyarakat*, 2(4), pp. 25–30. available at: <https://doi.org/10.23960/buguh.v2n4.1221>.
- novitaningsih, a. *et al.* (2024) 'pengaruh kompres hangat terhadap nyeri dismenore pada remaja: literature review', *jurnal ilmiah kebidanan imelda*, 10(1), pp. 52–58. available at: <https://doi.org/10.52943/jikebi.v10i1.1388>.
- nugraheni, c., puspitarsi, d. and prajayanti, e.d. (2024) 'penerapan kompres hangat terhadap skala nyeri dismenore pada remaja putri di desa tanjung sukoharjo', (4).
- nurmulia, a. (2024) 'internasional conference on effectiveness of warm compresses against dysmenorrhea in adolescents in the sumowono community health center working area', 1, pp. 23–30.
- putri, e. diana and nency, a. (2021) 'aktifitas fisik, riwayat dismenore keluarga dan

- kecemasan dengan dismenore pada remaja', *simfisis jurnal kebidanan indonesia*, 01.
- putriana yeyen and sulistianingrum lely (2024) 'hubungan tingkat pengetahuan mahasiswi str kebidanan tanjungkarang tentang dismenorea dengan penanganan nyeri haid', *midwifery journal*, 4(1), pp. 25–32.
- rachmawati, a. et al (2020) 'efektivitas endorphen massage dan senam dismenore dalam menurunkan dismenore primer the effectiveness of endorphen massage and dysmenorrhea exercise in reducing primary dysmenorrhea', *mppki*, 3(3), pp. 192–196.
- rahmawati, d. and lia, a. (2023) 'pengetahuan remaja putri tentang senam dismenore sebagai manajemen nyeri dismenore di kediri (knowledge of young women about dysmenorrhea exercise as dysmenorrhea pain management in kediri)', *jurnal kesehatan*, 12(2), pp. 214–218.
- resty hermawahyuni, handayani, s. and alnur, r.d. (2022) 'faktor risiko kejadian dismenore primer pada siswi di smk pgri 1 jakarta timur', *jurnal kesehatan komunitas*, 8(1), pp. 97–101. available at: <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss1.1079>.
- riset kesehatan dasar (riskesdas) (2018) *laporan riskesdas 2018 nasional.pdf*, lembaga penerbit balitbangkes. available at: [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/laporan riskesdas 2018 nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/laporan_riskesdas_2018_nasional.pdf).
- roflin, e. (2022) *metode penelitian kesehatan*. penerbit nem.
- sethi, n., puri, s. and jamwal, n. (2024) 'association of primary dysmenorrhea with socio-economic status and education level in patients attending gynaecology opd in a tertiary care centre: a questionnaire-based study', *international journal of reproduction, contraception, obstetrics and gynecology*, 13(6), pp. 1420–1424. available at: <https://doi.org/10.18203/2320-1770.ijrcog20241282>.
- setianah, e. (2020) 'kejadian dismenore primer pada remaja putri di sma 29 jakarta tahun 2020', *jurnal neonatal* [preprint]. available at: <https://jurnal.poltekkartinijakarta.ac.id/index.php/jn/article/download/57/42>.
- siregar, a.p., nasution, y.e. and lubis, v.d. (2021) 'pengaruh kompres hangat terhadap penurunan nyeri menstruasi pada remaja putri di mas al-manar hamparan perak tahun 2020', *maieftiki journals*, 1(2), pp. 94–101.
- sonata, m.p. and sianipar, i.m. (2023) 'hubungan stres kerja dengan gangguan siklus menstruasi pada perawat di rumah sakit', *jurnal ilmiah permas: jurnal ilmiah stikes kendal*, 13(1 se-article), pp. 329–336. available at: <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/pskm/article/view/1028>.
- suhartina, sari, a. and putri, r. (2024) 'pengaruh kompres hangat dan minuman kunyit asam untuk mengatasi nyeri haid pada remaja putri di desa penutuk

- kecamatan lepar pongok tahun 2023', *journal of social science research*, 4, pp. 4104–4116. available at: <https://j-innovative.org/index.php/innovative%0apengaruh>.
- sukmawati, a.s. *et al.* (2023) *buku ajar metodologi penelitian*. pt. sonpedia publishing indonesia.
- suriani, n., risnita and jailani, m.s. (2023) 'konsep populasi dan sampling serta pemilihan partisipan ditinjau dari penelitian ilmiah pendidikan', *jurnal ihsan : jurnal pendidikan islam*, 1(2), pp. 24–36. available at: <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>.
- swandari, a. (2022) 'buku ajar intervensi fisioterapi pada kasus dismenore', *intrvensi fisioterapi pada kasus dismenore*, pp. 1–59.
- syamsul ishak, risza choirunissa, agustiawan imron, dkk (2023) *metodologi penelitian kesehatan*. edited by s. bahri. media sains indonesia. available at: https://www.researchgate.net/publication/376828596_metodologi_penelitian_kesehatan.
- tri nurfiana, fatma jama and sunarti (2021) 'pengaruh senam dismenore terhadap penurunan tingkat dismenore', *window of nursing journal*, 02(02), pp. 186–197. available at: <https://doi.org/10.33096/won.v2i2.989>.
- triyani, i. *et al.* (2021) 'penyuluhan tentang cara mengurangi dismenore pada remaja dengan teknik yoga', *call for paper seminar nasional kebidanan*, 0(0), pp. 132–136. available at: <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/semnasbidan/article/view/1103>.
- utami, d., sunaryo, t. and rohimah, y.t. (2025) 'the effect of combined benson relaxation and warm compress therapy on reducing dysmenorrhea pain among adolescents', 13(2), pp. 203–209.
- wati, m. *et al.* (2024) 'pengaruh kompres hangat terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja putri di smp n satap 1 pagar dewa lampung barat', *journal of social science research*, 4, pp. 5730–5745.
- wati, t.m. (2021) 'pengaruh usia menarche dan status gizi terhadap kejadian dismenore pada remaja putri', *jurnal bidan pintar*, 2(2), pp. 284–295. available at: <https://doi.org/10.30737/jubitar.v2i2.1957>.
- widyanthi, n.m., resiyanthi, n.k.a. and prihatiningsih, d. (2021) 'gambaran penanganan dismenorea secara non farmakologi pada remaja kelas x di sma dwijendra denpasar', 2(6).
- wulanda, c.a.l.r.h. (2020) 'efektifitas senam dismenore pada pagi dan sore hari terhadap penanganan nyeri haid pada remaja putri saat haid di smpn 2 bangkinang kota tahun 2019', *jurnal kesehatan tambusai*, 1(1), pp. 1–11.
- yenni kurniawati (2022) 'pengaruh tingkat pendidikan dengan kejadian hiv/aids', 3(2).

- zangga, b.y., dwihestie, l.k. and arifah, s. (2023) 'the therapeutic benefits of warm compresses in alleviating menstrual pain (dysmenorrhea) among young woman', *journal of public health sciences*, 2(01), pp. 49–57. available at: <https://doi.org/10.56741/jphs.v2i01.289>.
- zelvia barreto, evy ernawati, f.h.p. (2023) 'pengaruh aromaterapi lavender untuk mengurangi dismenore pada remaja putri : systematic literatur review', *jurnal indonesia sehat*, 2(2), pp. 82–92.