

DAFTAR PUSTAKA

- (SIKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Andre Fatani (2025). 283909452 *Pathway* Dispepsia. Diperoleh dari <https://www.scribd.com/document/375896907/283909452-Pathway-Dispepsia>
- Aisy, A. R., & Zulkarnaini, A. (2023). Profil pasien endoskopi Gastrointestinal di RSUP Dr. M. Djamil padang tahun 2022. *Nusantara Hasana Journal*, 3(7), 141-155.
- Akhriansyah, M. (2020). Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation (PMR)* terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Panti Sosial Tresna Wherda Palembang Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(1), 11-16.
- Alzani, M., Lestari, W., Ervan, E., & Dahrizal, D. (2022). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri pada Pasien Dispepsia di RS Bhayangkara Kota Bengkulu Tahun 2022. *Poltekkes Kemenkes Bengkulu*.
- Andromeda, A. G. (2024). *The Use of Ultrasonography in the Evaluation of Nutritional Status in Patients with Gastrointestinal Disease*.
- Astutik, S. P., & Yanto, A. (2023). Manajemen nyeri pada pasien cephalgia menggunakan terapi relaksasi otot progresif. *Ners Muda*, 4(1), 1-7.
- Bafaraz, H. D., Rouf, A., Windiani, N. A., & Devi, P. S. (2024). Implementasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Dispepsia Dengan Masalah Gangguan Rasa Nyeri. *MEJORA Medical Journal Awatara*, 2(3), 51-56.
- Bahrudin, M. (2020). Patofisiologi nyeri (*pain*). *Saintika Medika*, 13(1), 7-13.
- Bayupurnama. P. 2020. Dispepsia dan Penyakit Refluks Gastroesofageal. Jakarta: EGC,
- Dwika, L. Y., Sukarno, A., Asmirajanti, M., & Abriyanti, R. M. (2022). A Studi Kasus Terapi Kombinasi Relaksasi Otot Progresif Dan Teknik Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Sirosis Hepatis Di RSUD Tarakan. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 3(1), 13-24.
- Elliya, R. E., Setiawati, S., & Sari, R. P. (2022). Pemberian Air Kunyit terhadap Nyeri Akut Akibat Dispepsia pada Lansia di Dusun 07 Mutun Kabupaten Pesawaran. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(10), 3649-62.
- Febriani, I., Lestari, I., Erman, I., & Athiutama, A. (2025). Implementasi Keperawatan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia Penderita Hipertensi Dengan Masalah Nyeri. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 5(1), 31-35.
- Ford, A. C., Mahadeva, S., Carbone, M. F., Lacy, B. E., & Talley, N. J. (2020). *Functional dyspepsia*. *The Lancet*, 396(10263), 1689-1702.

- Hamdani, D., Fithriani, A., & Nurapandi, A. (2021). Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Gasstritis. *JURNAL KESEHATAN STIKes MUHAMMADIYAH CIAMIS*, 8(1), 22-27.
- IASP (2020). *IASP Announces Revised Definition of Pain. International Association for the Study of Pain.* <https://www.iasp-pain.org/publications/iasp-news/iasp-announces-revised-definition-of-pain/>
- Indra, Andi Adam, et al (2023). " Hubungan pola makan, Tingkat stress, dan Riwayat penggunaan oains dengan kejadian dyspepsia pada mahasiswa di fakultas kedokteran universitas muslim Indonesia Angkatan 2020." *Medic Nutricia: Jurnal Ilmu Kesehatan* 1.2 : 101-110.
- Irli, A. H. (2025). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap nyeri dan tekanan darah pada penderita hipertensi. (*Doctoral dissertation*, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Kedoh, D. L. M. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Tn. A. S Dengan Gangguan KebutuhanDasar Nutrisi Dispepsia Di Ruangn Mawar RS Bhayangkarapolrititus ULY Kupang.
- Kencana, N., Dewi, T. K., & Inayati, A. (2021). Penerapan Guided Imagery (Imajinasi Terbimbing) Terhadap Skala Nyeri Pasien Talasemia Dan Dispepsia Di Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3), 375-382.
- Laili, N. (2020). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Dispepsia Pada Pasien Dengan Keluhan Nyeri *Abdomen* Di Rs Amelia Pare Kabupaten Kediri. *Judika (Jurnal Nusantara Medika)*, 4(1), 26-41.
- Lingga, B. Y. S. U. (2020). Manajemen Asuhan Keperawatan Sebagai Acuan Keberhasilan Intervensi Keperawatan.
- Meirisah, F., & Sutabri, T. (2023). Analisa Kasus Kejahatan Siber Dengan Menggunakan Visualisasi Data. *Jurnal Informatika Teknologi dan Sains (Jinteks)*, 5(1), 32-37.
- Melina, A., Nababan, D., Rohana, T., Ilmu, M., & Masyarakat, K. (2023). Faktor Risiko Terjadinya Sindroma Dispepsia pada Pasien di Poli Klinik Penyakit Dalam RSUD dr. Pirngadi Medan Tahun 2019. *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic*, 3(1).
- Miftahussurur, M. (2022). Penelitian PPKI 2021 dengan judul Inisiasi “*Precision Medicine*” Pada *Helicobacter pylori* Melalui Diagnostik 14C-UBT, Analisis CYP2C19 dan Terapi *Stem Cell*.
- Nabors, M. (2021). *Muscle Relaxation: The Best Exercises for Joint and Muscle Pain Relief. You can print.* <https://books.google.co.id/books?id=Kp5OEA-AAQBAJ>
- Nastiti, ulfa sari. (2022). Asuhan keperawatan perioperative pada pasien tumor gaster dengan Tindakan gastrektomi di Rumah Sakit Abdul Moelek

Provinsi Lampung Tahun 2022. Politeknik Kesehatan tanjungkarang
keperawatan tanjungkarang.

- Nugraheni, H. A. (2023). Asuhan Keperawatan pada Ny. L dengan diagnose dyspepsia di ruang KH. Hasyim Asy'Ari RSI NU Demak (Doctoral dissertation Universitas Islam Sultan Agung).
- Nuryanti, E., Abidin, M. Z., & Normawati, A. T. (2020). Pengaruh teknik relaksasi terhadap penurunan nyeri *epigastrium* pada pasien gastritis. *Jurnal Studi Keperawatan*, 1(1), 1-5.
- Permana, S., & Denny Nugraha, N. (2020). Perancangan Media Edukasi Dispepsia Untuk Kesehatan Lambung terhadap Remaja di Kota Bandung *Designing Dyspepsia Education Media for Gastric Health on Teenagers in Bandung*. www.kompas.com,
- PPNI (2016). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Defenisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Prihanto, P., & Retnani, C. T. (2020). *Progressive muscle relaxation to reduce pain*. Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal, 10(4), 491-500.
- Puspita, D., & Apriza, A. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Ny. M Dengan Dispepsia Di Wisma Anggrek UPT PSTW Husnul Khatimah Pekanbaru Tahun. *Excellent Health Journal*, 3(1), 579-586.
- Putri, Adhytiyani Nurhasni, Ima Maria, and Deri Mulyadi. "Hubungan karakteristik Individu, pola makan, dan stres dengan kejadian dispepsia pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Jambi angkatan 2018." *Journal of Medical Studies* 2.1 (2022): 36-47.
- Raja, S. N., Carr, D. B., Cohen, M., Finnerup, N. B., Flor, H., Gibson, S., Keefe, F. J., Mogil, J. S., Ringkamp, M., Sluka, K. A., Song, X. J., Stevens, B., Sullivan, M. D., Tutelman, P. R., Ushida, T., & Vader, K. (2020). *The revised International Association for the Study of Pain definition of pain: concepts, challenges, and compromises*. *Pain*, 161(9), 1976–1982. <https://doi.org/10.1097/j.pain>.
- Rijali, A. (2020). Analisis data kualitatif. *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah*, 17(33), 81-95.
- Rosadi, Afiati Amelia, Esti Nur Janah, and Wawan Hedyanto (2023)"Asuhan Keperawatan Pada An. R Dengan Gangguan Sistem Pencernaan: Dispepsia Di Ruang Dahlia RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal." *Jurnal Medika Nusantara* 1.4 : 194-205.
- Rusmanto, A. Dedi, et al (2022). "Analisis Faktor Stress, Keteraturan Pola Makan dan Konsumsi Bahan Pangan Iritatif Terhadap Kejadian Dyspepsia." *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal* 3.2 : 32-38.

- Safarudin, R., Zulfamanna, Z., Kustati, M., & Sepriyanti, N. (2023). Penelitian kualitatif. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(2), 9680-9694.
- Safarudin, R., Zulfamanna, Z., Kustati, M., & Sepriyanti, N. (2023). Penelitian kualitatif. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(2), 9680-9694.
- Sandi, D. E. (2020). Hubungan Keteraturan Pola Makan Dengan Kejadian Dispepsia Fungsional Pada Remaja: *Systematic Review*.
- Saputra, V. N. P. D. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Nyeri Kronis Akibat Hipertensi Dengan Fokus Intervensi Kompres Air Hangat. Repository STIKES Muhammadiyah Kendal
- Satria, M. R. B., Ludiana, L., & Immawati, I. (2025). Implementasi Teknik relaksasi genggam jari dan relaksasi benson terhadap skala nyeri pada pasien dispepsia. *Jurnal Cendikia Muda*, 5(4), 494-500.
- Selviana, D. S., Ayubbana, S., & Pakarti, A. T. (2024). Implementasi kompres hangat dengan *Warm Water Zack* (WWZ) terhadap nyeri pasien dispepsia. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4), 518-525.
- Setiandari Lely Octaviana, E., Rachman, A., Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, F., Selatan, K., & Tinggi Ilmu Kesehatan Suaka Insan Banjarmasin Kalimantan Selatan, S. (2021). Hubungan Pola Makan dan Stres dengan Kejadian Dispepsia pada Siswa di SMP Negeri 2 Karang Intan. In *The Indonesian Journal of Health*: Vol. XI (Issue 2).
- Survei Kesehatan Indonesia (SKI) (2023). Diakses pada 2 Febuari 2025 dari <https://kemkes.go.id/id/survei-kesehatan-indonesia-ski-2023>
- Syarifudin, A. (2020). Pengetahuan Tentang Komplikasi Pada Penderita Gastritis. 2507(February), 1–9.
- Syokumawena, S., Pastari, M., & Franciska, T. (2022). Implementasi Keperawatan Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien *Pre OP* Hernia Dengan Masalah Ansietas. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(2).
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2020). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
- Wijaya, E., & Nurhidayati, T. (2020). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Lansia. *Ners Muda*, 1(2), 88.
- Zakiyah, W., Eka Agustin, A., Fauziah, A., Sa'diyyah, N., & Ibnu Mukti, G. (2021). Definisi, Penyebab, Klasifikasi, dan Terapi Sindrom Dispepsia. *Jurnal Health Sains*, 2(7), 978–985. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i7.230>