

DAFTAR PUSTAKA

- Adelia, P., & Urfiyya, Q. 'Aina. (2025). Edukasi Skrining Awal Diabetes Melitus Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan Kader Posbindu di Padukuhan Bibis, Timbulharjo, Bantul Bulan Juni 2024. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 3(1), 172–180. <https://doi.org/10.59837/jpmba.v3i1.2165>
- Agus Waluyo Sejati, Fida' Husain, & Suciana Ratrinaningsih. (2024). Penerapan Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr Moewardi Surakarta. *Vitalitas Medis : Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(3), 154–163. <https://doi.org/10.62383/vimed.v1i3.528>
- Agustini, D., Mediarti, D. & S. 2024. Manajemen Hiperglikemia Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah. *Jurnal 'Aisysiyah Medika*.
- Anggun Dwi Putri, Netti, Suhaimi, & Nova Yanti. (2023). Teknik relaksasi otot progresif pada pasien DM tipe 2 dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah: Case report. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 13(2), 77–83. <http://dx.doi.org/10.20884/1.jks.2018.13.2.808pdfcoffee.com+8journal.poltekkesjakarta1.ac.id+8id.scribd.com+8>
- Anisa Sarah Febiana, Sinta Fresia, & Wahyuni Dwi Rahayu. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif dalam Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes di RSAU Jakarta. *Jurnal Manajemen Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(2), 72–77. <https://doi.org/10.35968/x2gqhf62>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Barat. (2021). Provinsi Jawa Barat dalam Angka 2021. Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Barat. (2022). Provinsi Jawa Barat dalam Angka 2022. Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Barat. (2023). Provinsi Jawa Barat dalam Angka 2023. Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Barat. (2024). Provinsi Jawa Barat dalam Angka 2024. Badan Pusat Statistik.
- Barek Tena, A. E., & Aloysia Mukin, F. (2023). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Ny. Fa Dengan Diabetes Melitus Tipe Ii Di Ruang Mawar Rsud Dr. TC Hillers Maumere. Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Ny. FA Dengan Diabetes Melitus Tipe Ii Di Ruang Mawar Rsud dr. TC Hillers Maumere.
- Cahyanti, L., Dewi, A. O., Yuliana, A. R., Fitriana, V., & Putri, D. S. (2024). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 11(2), 110–117. <https://doi.org/10.31596/jprokep.v11i2.209>
- Dinarti, M., & Mulyanti, Y. (2017). Konsep Dasar Keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. (2024). Jumlah Penderita Diabetes Melitus Berdasarkan Kabupaten/Kota di Jawa Barat. Open Data Jawa Barat. Diakses pada 22 September 2024, dari <https://opendata.jabarprov.go.id/id/dataset/jumlahpenderita-diabetes-melitus-berdasarkan-kabupatenkota-di-jawa-barat>
- Doenges, M. E., Moorhouse, M. F., & Murr, A. C. (2020). Rencana Asuhan Keperawatan: Pedoman untuk Perencanaan dan Pendokumentasian Perawatan Pasien (6 ed., Alih Bahasa: I. Yulianti & H. Suryani). Jakarta: EGC.
- Doenges, M. E., Moorhouse, M. F., & Murr, A. C. (2020). *Rencana Asuhan Keperawatan: Pedoman untuk Perencanaan dan Pendokumentasian Perawatan Pasien* (Ed. 10, terj. Yasmin Asih). Jakarta: EGC.
- Dungga, E. F., & Indiarti, Y. (2024). Risk Factors For Type 2 Diabetes Mellitus Patients At The Monano Health Center, North Gorontalo District. *Jambura Nursing Journal*, 6(1), 40–56. <https://doi.org/10.37311/jnj.v6i1.23400>
- Dwi Putri, A., Netti, Suhaimi, & Yanti, N. (2023). Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien DM Tipe 2 Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah : Case Report. *JHCN Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 3(2), 109–117. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1444>
- Febiana, A. S., Fresia, S., Rahayu, W. D., & Fortuna, I. D. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif dalam Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes di RSAU Jakarta. *Jurnal Manajemen Kesehatan dan Keperawatan*, 1(2), 72-77. <https://doi.org/10.35968/x2gqhf62>
- Fitri. (2023). *Penerapan Progressive Muscle Relaxation pada Ny. D dengan Diabetes Mellitus Tipe II untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi di Ruang Teratai RS TK II Pelamonia Makassar* (Karya Tulis Ilmiah DIII Keperawatan). Universitas Muhammadiyah Makassar.
- Hana Ajeng Wahidya Paramita, I. N. I. & S. (2024). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menstabilkan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii. 2(3), 192–204.
- Hartono & Suryo Ediyono (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Sakit Dengan Tingkat Pengetahuan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Kbu Raya Kalimantan Barat Hartono1). 9(1), 2018–2022.
- Hendriyani, H. (2025). The Effect of Progressive Muscle Relaxation Therapy on Reducing Blood Glucose Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Nurse Update*, 1(1), 1-4.
- Himmah, N., & Pratiwi, R. (2024). *Pemberian Progressive Muscle Relaxation terhadap Stres dan Penurunan Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. Jurnal Keperawatan dan Fisioterapi*, 7(2). ejournal.poltekkesjakarta1.ac.id+15ResearchGate+15Semantic Scholar+15
- Ibrahim, I., & Aisyah, N. (2023). Efektivitas Progresive Muscle Relaxation terhadap Gula Darah Sewaktu Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *ProHealth Journal*, 20(1), 1-7. <https://doi.org/10.59802/phj.2023201103>

- International Diabetes Federation. Diabetes (2021). Federation.
<https://idf.org/about-diabetes/diabetes-facts-figures/>
- Juniarti, I., Nurbaiti, M., & Surahmat, R. (2021). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap kadar gula darah pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Dr. H. Ibnu Sutowo Baturaja Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(2).
<https://doi.org/10.36086/jkm.v1i2.991>
- Kanda, R. L., & Tanggo, W. D. (2024). Program studi sarjana keperawatan dan ners sekolah tinggi kesehatan stella maris makassar 2022. *Jurnal Stella Maris Makassar* 2022, 10–80.
- Manurung, N. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah: Konsep, Mind Mapping, dan NANDA, NIC, NOC* (Jilid 1). Jakarta: CV Trans Info Media.
- Mustafida, I., Rayasari, F., Anggraini, D., & Jumaiyah, W. (2024). *The Effect of Progressive Muscle Relaxation on Stress and Blood Sugar in Diabetes Mellitus Patients. Indonesian Journal of Global Health Research*, 6(S6). Global Health Science Journal+1ResearchGate+1
- Narayan, K. M. V., et al. (2010). *Global Trends in Noncommunicable Diseases. NEJM*, 362(16). Penn Aging Center+5New England Journal of Medicine+5PubMed+5
- Orem, D. E. (2001). *Self-care deficit nursing theory*. In *Physiology of Nursing: Theoretical Perspectives*. St. Louis, MO: Mosby. Teori ini menjadi dasar konsep perawatan diri dalam asuhan keperawatan .
- Pipit Adelia, Q. ‘Aina U. (2025). Edukasi Skrining Awal Diabetes Melitus Sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan Kader Posbindu di Padukuhan Bibis , Timbulharjo ,. 3(1), 172–180.
- Pokja SDKI DPP PPNI Grup. (2022). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI) Edisi 2*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P., & Hall, A. (2021). *Fundamentals of Nursing* (11th ed.). Elsevier.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Purnomo, F. (2024). *Hiperglikemia Kronik dan Kerusakan Pembuluh Darah pada Penderita Diabetes Mellitus. Jurnal Patofisiologi Klinik*. KOMPASIANA+15Upertis Repository+15wpcpublisher.com+15
- Putri Ana Devi, I. S. & F. P. (2024). Penerapan Terapi Komplementer Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Bangsal Sakura Rsud Putri Ana Devi Universitas ‘ Aisyiyah Surakarta Ika Silvitasari Universitas ‘ Aisyiyah Surakarta Fitria Purna. 309–322.
- Rosdiana, & Cahyati, R. (2023). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Nusantara*, 12(1), 45-52. Diakses dari <https://repository.unmul.ac.id> atau <https://garuda.kemdikbud.go.id> (cek sumber sesuai tempat Anda mengunduhnya).

- Rusnoto, R. (2021). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Keling 1 Kabupaten Jepara. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 12(2), 411-417.
- Soodejani, M. T. (2024). *Non-communicable Diseases Over Past Century: WHO Regions Analysis*. PMC. PMC
- Sriwijaya University Repository. (2025). *Hubungan Tingkat Pendidikan, Lama Menderita, dengan Pengetahuan 5 Pilar Penatalaksanaan DM*. Sriwijaya University Repository+1Scribd+1
- Sukarmiasih, S., & Pramudaningsih, I. N. (2020). Penerapan Progressive Muscle Relaxation (PMR) terhadap gula darah pada pasien Diabetes Mellitus di Desa Puncel Kecamatan Dukuh seti Kabupaten Pati. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 6(2). <https://doi.org/10.31596/jprokep.v7i2.82>
- Supriyatini, A. ., Supriyadi, S., & Indriyawati, N. (2023). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 933–938. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i2.783>
- Susanto, P. (2022). *Asuhan Keperawatan Dasar*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Syavera, V., Syazali, M., Studi, P., Militer, M., & Pertahanan, U. (2024). Peta Risiko Diabetes Melitus di Jawa Barat Tahun 2019-2023 dengan Pemodelan Spatio-Temporal. 3(4), 220–231. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v3i4.3296>
- Taylor, C., Lynn, P., & Bartlett, J. L. (2023). *Fundamentals of Nursing: The Art and Science of Person-Centered Care* (10th ed.). Wolters Kluwer.
- Tim Pokja SDKI, SIKI, dan SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), dan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)* Edisi 1. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Veranika, L., & Purwanti, O. S. (2025). Penerapan Terapi Progressive Muscle Relaxation (PMR) untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ners*, 9(2), 1516–1521. <https://doi.org/10.31004/jn.v9i2.42083>
- WHO. (2024, Desember 23). *Noncommunicable Diseases Fact Sheet*. World Health Organization. World Health Organization
- Wikipedia contributors. (2023, April). *Self-care deficit nursing theory*. In *Wikipedia*. https://en.wikipedia.org/wiki/Self-care_deficit_nursing_theory
- Wikipedia contributors. (2025, May). *Nursing process*. In *Wikipedia*. https://en.wikipedia.org/wiki/Nursing_process
[rajnursing.blogspot.com+2en.wikipedia.org+2scribd.com+2](https://en.wikipedia.org/wiki/Nursing_process)