

ABSTRAK

Nama : Sri Budi Anggraeni
NIM : 1035241276
Judul : Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah melalui Terapi Progressive Muscle Relaxation (PMR) di Ruang Penyakit Dalam RSUD Pindad Bandung
Pembimbing : Ns. Ursula Arus R. S.Kep., M.Kep.
Ns. Ukin Sukirah, S.Kep., M.Kep.

Latar Belakang: Diabetes Mellitus tipe II merupakan salah satu penyakit tidak menular yang prevalensinya terus meningkat secara global. Salah satu masalah keperawatan yang sering dialami pasien DM adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah. Terapi nonfarmakologis seperti Progressive Muscle Relaxation (PMR) terbukti efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah dengan cara menurunkan stres dan meningkatkan sensitivitas insulin.

Metode: Metode yang digunakan dalam studi kasus ini adalah pendekatan asuhan keperawatan yang terdiri dari lima tahap, yaitu pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Terapi PMR diberikan selama tiga hari berturut-turut sesuai protokol, dan evaluasi dilakukan terhadap penurunan kadar glukosa darah.

Hasil: Setelah dilakukan intervensi PMR, terjadi penurunan kadar glukosa darah sewaktu dan pasien menunjukkan respon positif terhadap intervensi keperawatan yang diberikan.

Kesimpulan: Terapi Progressive Muscle Relaxation (PMR) merupakan intervensi nonfarmakologis yang efektif dan dapat digunakan sebagai bagian dari praktik keperawatan mandiri untuk pasien dengan Diabetes Mellitus tipe II.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus Tipe II; Glukosa darah; Progressive Muscle Relaxation; Asuhan keperawatan

ABSTRACT

Name : Sri Budi Anggraeni
NIM : 1035241276
Title : Nursing Care for Patients with Type II Diabetes Mellitus and Unstable Blood Glucose Levels through Progressive Muscle Relaxation Therapy in the Internal Medicine Ward of RSU Pindad Bandung
*Advisor : Ns. Ursula Arus R. S.Kep., M.Kep.
Ns. Ukin Sukirah, S.Kep., M.Kep.*

Background: *Type II Diabetes Mellitus is one of the most prevalent non-communicable diseases globally. One of the common nursing problems in patients with diabetes is unstable blood glucose levels. Non-pharmacological therapy such as Progressive Muscle Relaxation (PMR) has been proven effective in lowering blood glucose by reducing stress and improving insulin sensitivity.*

Method: *The case study used a nursing care approach involving five steps: assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. PMR therapy was administered for three consecutive days following the standard protocol, and blood glucose levels were monitored as an outcome.*

Result: *After PMR intervention, there was a decrease in random blood glucose levels and the patient showed a positive response to the nursing care provided.*

Conclusion: *Progressive Muscle Relaxation (PMR) therapy is an effective non-pharmacological intervention and can be applied as an independent nursing practice for patients with Type II Diabetes Mellitus.*

Keywords: *Type II Diabetes Mellitus; Blood glucose; Progressive Muscle Relaxation; Nursing care*