

**NAMA : Isma Widiyanti**

**NIM : 1033241037**

**Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah RW 08 Kp. Buaran Jakarta Timur**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Diabetes melitus merupakan salah satu masalah kesehatan global yang terus menunjukkan tren peningkatan setiap tahunnya. Menurut data WHO tahun 2021, diperkirakan terdapat 537 juta orang berusia 20 hingga 70 tahun hidup dengan diabetes. Kurangnya pengetahuan masyarakat dan dukungan keluarga terhadap penderita DM tidak hanya berdampak terhadap terjadinya risiko komplikasi akibat diabetes saja, akan tetapi berdampak juga terhadap menurunnya kualitas hidup penderita DM. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita DM di wilayah Rw 08 Kp. Buaran Jakarta Timur. **Metode:** Desain kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross sectional* dilakukan dalam bulan Juli 2025. Populasi dan sampel penelitian seluruh penderita DM di wilayah Rw 08 Kp. Buaran Jakarta Timur sebanyak 80 orang dengan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan dianalisa dengan menggunakan uji *chi-square*. **Hasil:** mayoritas penderita DM memiliki pengetahuan cukup, sebanyak 52,5% penderita DM mendapatkan dukungan keluarga rendah dan sebanyak 63,7% penderita DM memiliki kualitas hidup sedang. Terdapat hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita DM ( $p < 0,05$ ) disarankan bagi perawat memberikan edukasi komprehensif (diet, olahraga, pengobatan, pemantauan mandiri) pada pasien melibatkan keluarga.

**Kata Kunci :** diabetes melitus dukungan keluarga, kualitas hidup, pengetahuan

**Daftar Pustaka :** 45 buah (2014-2024)