

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah. (2024). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Dan Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Puskesmas Pulo Ampel Kabupaten Serang Banten Tahun 2024. *Journal Of Innovation Research And Knowledge (JIRK)*, 4(8), 1399–1406.
- Alim Nur. (2024). *HIPERTENSI. Patofisiologi, Tatalaksana Terapi, & Peran Antioksidan Dalam Terapi Hipertensi* (T. A. Marlin (ed.); Cetakan I). PT Mafy Media Literasi Indonesia.
- Artharini, M. (2024). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Kardiovaskuler “Hipertensi” Menggunakan SDKI, SLKI, Dan SIKI* (A. R. Runtu (ed.)). PT RNA Publishing Group.
- Ayaturahmi, E. al. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dan Peran Perawat Terhadap Motivasi Pengendalian Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(4), 284–294. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i4.1102>
- Casman, et. al. (2022). *Buku Ajar Anak DIII Keperawatan Jilid III Dilengkapi dengan materi perkuliahan dengan kurikulum terbaru* (Tim MCU Group (ed.); Cetakan I). PT Mahakarya Citra Utama Group.
- Faridah, E. a. (2022). Edukasi *Slow deep breathing* pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Kasang Kumpoh. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(2), 201. <https://doi.org/10.36565/jak.v4i2.311>
- Ferry Fadli Fratama, et. all. (2020). Buku Panduan Akupresur Dan *Slow deep breathing* (SDB) Terhadap Nilai Arus Puncak Ekspirasi (APE) Penderita Asma. In *Etika Jurnalisme Pada Koran Kuning: Sebuah Studi Mengenai Koran Lampu Hijau* (Edisi I). Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Franxishus Endi supriadi, et. al. (2024). Penerapan *Slow deep breathing* Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Ruang Penyakit Dalam a Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4), 542–551.
- I gusti Ayu Putu Desy Rohana, et. al. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Julianawati, et. al. (2022). Perbedaan Intensitas Nyeri Dismenorea Primer Dengan Terapi Nafas Dalam dan Kompres Hangat pada Mahasiswi Universitas Awal Bros. *Jurnal Kewarganegaraa*, 6(2), 2560–2567.
- Kemenkes. (2024). *Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*. Kemenkes.

- Khaedirnur. (2023). *Efektivitas slow deep breathing dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas dan istirahat pada pasien ggk*. UIN Alauddin Makassar.
- Khorip, et. al. (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Penerapan *Slow deep breathing* Terhadap Nyeri Akut Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kotahara Sukarami Balik Bukit. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8(4), 863–872. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i10.16761>
- Mia Fatma Ekasari, et. all. (2021). Hipertensi Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penanggannya. In A. Jubaedi (Ed.), *Hipertensi*. Kemenkes RI.
- Mudayana, et. al. (2025). Edukasi Kesehatan Pencegahan Hipertensi untuk Masyarakat Sehat di Wilayah Kerja Puskesmas Banguntapan III, Bantul, Yogyakarta. *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 10(1), 132–140. <https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v10i1.8175>
- Ni Wayan Trisnadewi, et all. (2022). Buku Pedoman Manajemen Diabetes Untuk Pasien Dan Keluarga. In *Modul Manajemen Diabetes berbasis Keluarga*. Baswara Press. <https://doi.org/10.53638/bp.9786239968977>
- Ningtyas, et. al. (2023). Bungan Rampai Manajemen Nyeri. In *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*. PT Media Pustaka Indo. https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=http://elibrary.almaata.ac.id/4265/1/18.Ebook_Manajemen_Nyeri.pdf&ved=2ahUKEwiLoOql-I2KAxUXzjgGHZf2IgYQFnoECDwQAQ&usg=AOvVaw33RnrRJI85NIFb-OboN99P
- Niswa salamung, et all. (2021). *Keperawatan Keluarga (Family Nursing)* (Risnawati (ed.)). Duta Media Publishing.
- Nunthaitaweekul, et. al. (2023). Pain Management by Non-Pharmacologic Therapies Among to Persons Suffer from Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of Nursing and Health Care Research*, 6(9). <https://doi.org/10.29011/2688-9501.101471>
- Nur Fadhilah dan Lilis Yuliar. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Untuk SI Keperawatan* (Cetakan I). PT. Nuansa Fajar Cemerlang. <https://doi.org/10.36590/penerbit.salnesia.5>
- Pangaribuan, et. al. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Dengan Berbagai Masalah Kesehatan*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2024). Panduan Pengenalan dan Tatalaksana Hipertensi Resisten Di Indonesia. In Siska Suridanda Danny (Ed.), *Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia*. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.

- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi Dan Indikator Diagnostik*. tim pokja SDKI DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan Edisi 1 Cetakan II*. Tim Pokja SIKI DPP PPNI.
- Puspaneli., F. M. dan I. (2024). Buku Ajar Keperawatan Keluarga. In U. Hani (Ed.), *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (Issue June). CV. Catur Karya Mandiri. <https://doi.org/10.36590/penerbit.salnesia.5>
- Safinatunnazah, E. a. (2021). Penyuluhan Dan Pelatihan Relaksasi Nafas Dalam Dan Relaksasi Aroma Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Pengurus Dan Siswi Di Pondok Pesantren Darul A'mal Kota METRO. *Prosiding Penelitian Pendidikan Dan Pengabdian*, 1(1), 964–968.
- Sakti dan Luhung. (2025). *Buku Ajar Penatalaksanaan Lansia Hipertensi* (Cetakan I). PT Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Sarah Fitria, et. all. (2022). Metode Non Farmakologis Mengurangi Nyeri Persalinan. In Berlian Irianti dan Muhsyanur (Ed.), *Jurnal Kesehatan*. CV. Ayrada Mandiri.
- Sinaga, D. (2025). *Buku Ajar Metode Penelitian (Penelitian Studi Kasus)* (M. P. Aliwar, S.Ag. (ed.)). UKI Press.
- Sri Ariyanti, et all. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (Erfina Rianty (ed.); cetakan pe). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Sukri, et. all. (2023). *Metode Slow deep breathing dan Terapi Musik Pasien Hipertensi* (Antonius Primus (ed.); Issue 0). Fatima Press.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (Edisi I ce). DPP PPNI.
- Vera Kurnia dan Muhammad Pauzi. (2024). *Asuhan Keperawatan Dengan Pendekatan 3S (SDKI, SLKI, SIKI) Dan Evidence Based Nursing Pada Pasien Hipertensi* (D. Ripani (ed.); Cetakan I). Serasi Media Teknologi.
- Widia, et. al. (2022). Studi Kasus Penerapan Non Farmakologi: *Slow deep breathing* Pada Hipertensi. *Jurnal Mahasiswa Keperawatan*, Vol 1 No.2, 11–16.
- Widiatmika, K. P. (2020). Buku Panduan Intervensi Murottal Al-Qur'an Dan Deep Breathing Axercise Terhadap Perbaikan Vital Signs Dan Kecemasan Pasien Congestive Heart Failure (CHF). In *Yudi Herdiana, et.al* (Cetakan I). Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.

- Wulansari, et. all. (2023). *Slow deep breathing exercise* untuk mengurangi nyeri selama pelepasan water seal-drainage (WSD) pada pasien pneumothorax. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(6), 487–496. <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i6.11933>
- Yanto, A. (2023). *Analisis data penelitian keperawatan untuk tingkat dasar dan lanjut* (Arief yanto (ed.); Cetakan I, Vol. 19, Issue 5). Unimus Press.
- Yuliandra, A., Alamsyah, M. S., & Mulyadi, E. (2023). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi esensial di Wilayah Kerja Puskesmas Sukabumi. *Journal of Public Health Innovation*, 4(1), 184–190. <https://doi.org/10.34305/jphi.v4i01.886>