

## ABSTRAK

Nama : Liska Lutfiana, S.Kep  
NIM : 1035241041  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul KIAN : Asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi yang mengalami nyeri akut melalui pemberian terapi relaksasi *slow deep breathing* di RT 004 RW 02 kelurahan Cawang Jakarta Timur  
Pembimbing : 1. Atikah Pustikasari, SKM., MKM  
2. Tiodora, S.Kep., Ners

## ABSTRAK

**Latar belakang** Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik 140 mmHg dan tekanan diastolik 90 mmHg. Penderita hipertensi memiliki risiko menderita penyakit jantung, penyakit saraf, ginjal, dan pembuluh darah dimana semakin tinggi tekanan darah maka akan semakin resikonya (Sakti dan Luhung, 2025).. Salah satu tanda dan gejala hipertensi yang dapat ditemui adalah sakit kepala parah. Hal tersebut disebabkan oleh adanya kerusakan vaskuler di seluruh pembuluh perifer salah satu penatalaksanaan nyeri yang dapat dilakukan perawat adalah memberikan edukasi mengenai terapi relaksasi *slow deep breathing*  
**Tujuan:** memberikan Asuhan Keperawatan keluarga Pada Pasien Hipertensi Yang Mengalami Nyeri Akut Melalui Pemberian Terapi Relaksasi *Slow deep breathing* Di Rt 004 Rw 02 Kelurahan Cawang Jakarta Timur **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif. **Hasil:** terapi relaksasi *Slow deep breathing* cukup efektif untuk menurunkan nyeri hal ini di buktikan setelah dilakukan evaluasi selama 3 hari terjadi penurunan skala nyeri **Kesimpulan:** terapi relaksasi *Slow deep breathing* cukup efektif untuk menurunkan nyeri hal ini di buktikan setelah dilakukan evaluasi selama 3 hari terjadi penurunan skala nyeri yang di buktikan dengan pada latihan ke-1 skala nyeri sebelum intervensi 5 tekanan darah 160/90 mmHg dan setelah intervensi skala nyeri 3 tekanan darah 150/100 mmHg. Di latihan ke-2 tingkat nyeri sebelum intervensi 3 tekanan darah 140/90 mmHg dan sesudah intervensi skala nyeri 1 tekanan darah 130/98 mmHg. Di Latihan ke-3 sebelum intervensi skala nyeri 2 tekanan darah 140/90 mmHg dan sesudah intervensi adalah 0 tekanan darah 120/80 mmHg.

**Kata Kunci:** Hipertensi, nyeri akut, Terapi Relaksasi *Slow deep breathing*

**Daftar Pustaka:** 33 buah