

ABSTRAK

Nama : Yenita Febriyanti
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul Karya Ilmiah Akhir : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Yang Mengalami Nyeri Melalui Pemberian *Foot Massage* Di Rs Bhayangkara Tingkat 1 Pusdokkes Polri

Latar belakang : Persalinan secara SC memberikan dampak bagi ibu dan bayinya. Dampak nyeri yang dirasakan ibu yaitu *Activity Daily Living* (ADL), yang dimana nyeri saat bergerak mobilisasi ibu menjadi terbatas. Dampak pada bayi menyebabkan kurangnya perawatan dan pemberian ASI yang seharusnya dilakukan oleh ibunya. Beberapa manajemen nyeri non farmakologis yang bisa dilakukan meliputi terapi *guide imagery*, relaksasi otot progresif, latihan relaksasi Benson, terapi relaksasi distraksi dengan menggunakan musik, meditasi dzikir, penggunaan ekstrak lavender, dan *foot massage*. *Foot Massage* adalah salah satu jenis manajemen nyeri yang bisa digunakan pada pasien yang telah melakukan persalinan SC.

Tujuan : Untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien *Post Sectio Caesarea* yang mengalami nyeri melalui pemberian terapi *Foot Massage* di RS Bhayangkara Tingkat 1 Pusdokkes Polri..

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang menggunakan pendekatan studi kasus dan studi literatur dengan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil : Pada Karya Ilmiah Akhir Ners didapatkan sebelum dilakukan tindakan *foot massage* terdapat nyeri dengan skala 8. Lalu setelah diberikan terapi *foot massage* selama 3 hari berturut-turut, terdapat penurunan skala nyeri menjadi 3.

Kesimpulan : Pemberian terapi *foot massage* dilakukan sesuai dengan panduan yang telah ditentukan dalam menurunkan intensitas nyeri.

Kata kunci : *Foot Massage*, Nyeri, *Post Sectio Caesarea*

Daftar Pustaka : 29 buah (2015-2025)