

## ABSTRAK

**Nama** : Lilih Nurlaela  
**Program Studi** : Pendidikan Profesi Ners  
**NIM** : 1035241107  
**Judul** : Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Melalui Pemberian Teknik Genggam Jari di Ruang Cendana 2 RS Bhayangkara Tk.1 PUSDOKKES POLRI  
**Pembimbing** : Fatimah, S. Kp., M. Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom & Ni Wayan Putriana Dewi Agustina M. Kep., Ns. Sp. Kep.K

**Latar Belakang** : Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering dialami oleh lansia dan dapat menimbulkan gejala nyeri kepala akibat peningkatan tekanan darah. Nyeri kepala yang tidak ditangani dengan baik dapat menyebabkan ketidaknyamanan, gangguan aktivitas, serta peningkatan risiko komplikasi kardiovaskular. Intervensi nonfarmakologis seperti teknik relaksasi genggam jari menjadi salah satu alternatif yang efektif untuk mengurangi nyeri dan menurunkan tekanan darah.

**Metode** : Rancangan penelitian ini menggunakan metode deskriptif dan studi kepustakaan. Pendekatan yang digunakan adalah studi kasus dimana penulis mengelola pasien dengan pendekatan proses keperawatan.

**Hasil** : Setelah diberikan teknik relaksasi genggam jari selama tiga hari, terjadi penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 3. Tekanan darah menurun dari 170/100 mmHg menjadi 140/70 mmHg, dan frekuensi nadi dari 112 menjadi 94 kali/menit. Klien juga tampak lebih rileks dan nyaman setelah intervensi..

**Kesimpulan** : Teknik relaksasi genggam jari terbukti efektif dalam menurunkan nyeri kepala dan tekanan darah pada pasien hipertensi. Intervensi ini dapat dijadikan sebagai salah satu metode nonfarmakologis unggulan dalam praktik keperawatan gerontik yang mudah diterapkan dan dapat dilakukan secara mandiri oleh pasien dengan dukungan keluarga.

**Kata Kunci** : hipertensi, nyeri kepala, relaksasi genggam jari, lansia, teknik nonfarmakologis

**Kepustakaan** : 38 (2016- 2024)