

Nama : Esti Eka Septiawanti

NIM : 1035241289

Judul Karya Ilmiah Akhir : *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Yang Mengalami Nyeri Kaki Melalui Terapi Kompres Air Jahe Merah Hangat Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibitung*

ABSTRAK

Latar Belakang : Asam urat merupakan hasil postmetabolisme akhir dari purin dan merupakan salah satu komponen asam nukleat yang berada dalam inti sel tubuh. Peningkatan kadar asam urat dapat menyebabkan gangguan pada tubuh manusia seperti nyeri hebat pada persendian.. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu metode deskriptif.

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran pemberian kompres air jahe merah hangat terhadap penurunan nyeri asam urat pada lansia di wilayah puskesmas cibitung Kabupaten Pandeglang.

Metode : Jenis dan rancangan karya ilmiah ini menggunakan jenis karangan deskriptif dengan model desain studi kasus.

Hasil : Peneliti memilih 1 sample yang terdiagnosis asam urat dengan skala sedang yang diukur sebelum dan sesudah pemberian terapi kompres kaki menggunakan air jahe merah hangat. Setelah 5 hari pemberian rendaman air jahe merah hangat terhadap penderita asam urat terjadi penurunan nyeri dari skala 8 turun menjadi 2 kadar asam urat.

Kesimpulan : Pemberian kompres air jahe merah hangat mampu menurunkan nyeri pada penderita asam urat.

Kata Kunci : Asam urat, terapi *non-farmakologis*, jahe merah, lansia

Name : Esti Eka Septiawanti

Student ID : 1035241289

Study Program : Professional Nurse Program

Title : *Nursing Care for Elderly Patients with Gout Arthritis Experiencing Leg Pain Through Warm Red Ginger Water Compress Therapy in the Cibitung Community Health Center Work Area*

ABSTRACT

Background: *Uric acid is the final postmetabolic product of purine and is a component of nucleic acids found in the nucleus of body cells. Elevated uric acid levels can cause disorders in the human body, such as severe joint pain. The method used in this study was descriptive.*

Objective: *To determine the effect of warm red ginger water compresses on reducing gout pain in the elderly in the Cibitung Community Health Center, Pandeglang Regency.*

Method: *This research uses a descriptive essay design with a case study model.*

Results: *The researcher selected one sample diagnosed with moderate gout, which was measured before and after receiving foot compress therapy using warm red ginger water. After 5 days of soaking in warm red ginger water, the pain decreased from a scale of 8 to 2.*

Conclusion: *Warm red ginger water compresses can reduce pain in gout patients.*

Keywords: *Gout, non-pharmacological therapy, red ginger, elderly*