

ABSTRAK

Nama : Heru Darmawan

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Perfusi Serebral Tidak Efektif Melalui Edukasi Kepatuhan Pengobatan Hipertensi Di Klinik Rosna Medika Cikarang Selatan.

Pembimbing : Dr. Titi Indriyati, SKM.,M.Epid

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering dialami lansia dan dikenal sebagai *silent killer* karena sering tanpa gejala namun berisiko menimbulkan komplikasi serius. Prevalensi hipertensi terus meningkat, dipengaruhi oleh faktor usia, gaya hidup, serta ketidakpatuhan dalam pengobatan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus pada Tn. S yang didiagnosis hipertensi.

Metode : Jenis dan rancangan karya ilmiah ini adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus pada Tn. S (Usia 68 tahun) yang menderita hipertensi.

Hasil : Hasil penelitian enunjukkan bahwa pada awal pengkajian tekanan darah pasien 160/100 mmHg. Setelah diberikan edukasi kepatuhan minum obat, tekanan darah menurun menjadi 140/100 mmHg pada hari kedua dan 130/80 mmHg pada hari ketiga. Edukasi juga meningkatkan keteraturan pasien dalam minum obat, melakukan kontrol tekanan darah, serta menjalankan pola hidup sehat.

Kesimpulan : Edukasi kepatuhan minum obat efektif meningkatkan kepatuhan pasien lansia hipertensi serta membantu menurunkan tekanan darah dan mencegah risiko komplikasi gangguan perfusi serebral.

Kata kunci: lansia, hipertensi, edukasi, kepatuhan minum obat