

ABSTRAK

**Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Kesehatan
Universitas Mohammad Husni Thamrin Jakarta
Jakarta, 11 Februari 2025**

**Nadia Rahmadhani
Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Nifas Di
TPMB A Wilayah Balekambang Jakarta Timur
Tahun 2025
xvii + 87 Halaman, 2 Tabel, 16 Lampiran**

Latar belakang : ASI eksklusif adalah pemberian ASI saja pada bayi hingga usia 6 bulan tanpa tambahan makanan atau cairan lain. Meskipun bermanfaat, cakupan ASI eksklusif di Indonesia masih rendah, yaitu 72,07%, sedangkan DKI Jakarta baru mencapai 76,90% dari target 80%. Salah satu penyebabnya adalah ketidaklancaran menyusui yang dipengaruhi beberapa faktor, termasuk peran suami sebagai *breastfeeding father*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan suami terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas di TPMB A Wilayah Balekambang Jakarta Timur.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* pada 35 ibu nifas melalui teknik *total sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas, dengan analisis menggunakan uji *chi-square*.

Hasil : Dari 35 responden menunjukkan 19 diantaranya tidak mendapatkan dukungan suami, serta 74% di antaranya mengalami ketidaklancaran pengeluaran ASI. Uji *chi-square* menunjukkan *p-value* 0,001 ($< 0,05$) sehingga terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan suami dengan kelancaran pengeluaran ASI. Ibu nifas tanpa dukungan suami memiliki peluang 19,6 kali lebih besar mengalami ketidaklancaran.

Kesimpulan : Penelitian ini diharapkan dapat mendorong suami untuk terlibat aktif mendukung keberhasilan ASI eksklusif, serta pihak TPMB dapat membuat program edukasi sejak kehamilan.

Kata Kunci : Dukungan Suami, ASI Eksklusif, Nifas

ABSTRACT

***Bachelor of Midwifery and Midwifery Professional Education Program
Faculty of Health
Mohammad Husni Thamrin University Jakarta
Jakarta, February 11, 2025***

Nadia Rahmadhani

***The Influence of Husband's Support on the Smoothness of Breast Milk Production in Postpartum Mothers at TPMB A, Balekambang Area, East Jakarta Year 2025
xvii+87 pages, 2 tables, 16 attachments***

Background: Exclusive breastfeeding is the provision of only breast milk to infants up to 6 months of age without any additional food or fluids. Despite its benefits, exclusive breastfeeding coverage in Indonesia remains low, at 72.07%, while DKI Jakarta has only reached 76.90% of the target of 80%. One cause is difficulty in breastfeeding, influenced by several factors, including the husband's role as a breastfeeding father. This study aims to determine the effect of husband's support on the smooth flow of breast milk among postpartum mothers at TPMB A in the Balekambang area of East Jakarta.

Methods: This study used a quantitative design with a cross-sectional approach, involving 35 postpartum mothers using a total sampling technique. The research instrument was a questionnaire that had been tested for validity and reliability, analyzed using the chi-square test.

Results: Of the 35 respondents, 19 did not receive husband's support, and 74% experienced difficulty in producing breast milk. The chi-square test showed a p-value of 0.001 (<0.05), indicating a significant effect between husband's support and smooth flow of breast milk. Postpartum mothers without husband's support are 19.6 times more likely to experience difficulties with their delivery.

Conclusion : This research is expected to encourage husbands to actively support the success of exclusive breastfeeding, and encourage TPMB to develop educational programs starting from pregnancy.

Keywords: Husband's Support, Exclusive Breastfeeding, Postpartum