

ABSTRAK

Nama : Dede Hardiansyah
NIM : 1035241204
Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Appendiktomi Dengan Nyeri Akut Melalui Pemberian Teknik Relaksasi Benson Di Ruang Raudoh RSUD Aulia Pandeglang.
Pembimbing : 1. Ns. Martha K. Silalahi, S.Kep., M.Kep
2. Titis Aryani, S.Kep Ners

Latar Belakang Appendiktomi adalah prosedur pembedahan untuk mengangkat apendiks, yaitu organ kecil berbentuk tabung yang terhubung ke usus besar. Operasi ini bertujuan mengatasi peradangan pada apendiks (apendisitis) dan dapat dilakukan dengan teknik bedah terbuka atau laparoskopi, tergantung pada kondisi pasien serta tingkat keparahan peradangan (Pujiyanti, 2019). Relaksasi Benson merupakan relaksasi menggunakan teknik pernapasan yang biasa digunakan di rumah sakit pada pasien yang sedang mengalami nyeri atau mengalami kecemasan. Pada relaksasi Benson ada penambahan unsur keyakinan dalam bentuk kata-kata yang merupakan rasa cemas yang sedang pasien alami. Kelebihan dari latihan teknik relaksasi dibandingkan teknik lainnya adalah lebih mudah dilakukan dan tidak ada efek samping apapun (Solehati & Kosasih, 2015)

Tujuan : Menerapkan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Appendiktomi Dengan Nyeri Akut Melalui Pemberian Teknik Relaksasi Benson Di Ruang Raudoh RSUD Aulia Pandeglang. **Metode :** jenis studi kasus ini adalah studi kasus deskriptif, yaitu penelitian yang dilakukan terfokus pada suatu kasus (Individu) tertentu untuk diamati dan dianalisis secara cermat sampai tuntas . **Hasil :** Hasil analisa kasus pada pasien didapatkan yaitu ada pengaruh pemberian teknik relaksasi benson terhadap nyeri akut pada penderita post appendiktomi dengan menunjukkan nyeri dinyatakan berkurang, ditandai dengan penurunan skala nyeri.

Kesimpulan : Terdapat tiga diagnosis yang ditegakkan yaitu nyeri akut, yang kedua resiko infeksi yang ketiga gangguan mobilitas fisik, Pemberian teknik relaksasi benson pada pasien post appendiktomi didapatkan hasil menunjukkan nyeri dinyatakan berkurang, ditandai dengan penurunan skala nyeri.
Kata Kunci : **Apendiktomi, Relaksasi Benson, Nyeri Akut**