

Nama : Muhammad Fajar

NIM : 1031222191

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Lansia Mengalami Hipertensi Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif di RT002/RW006 Kelurahan Munjul Kecamatan Cipayung Jakarta Timur

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan darah sistolik lebih dari sama dengan 140 mmHg atau tekanan diastolik lebih dari sama dengan 90 mmHg. Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan penyebab tekanan darah tinggi disebabkan oleh faktor keturunan, gaya hidup yang buruk, usia tua dan obesitas. Dari WHO tekanan darah tinggi itu berbahaya, tapi tidak bisa dihindari. Pasien dengan hipertensi membutuhkan perawatan dan pengobatan jangka panjang dan berkelanjutan efektif atau dikendalikan di rumah. Tindakan keperawatan yang dapat dilakukan keluarga untuk menurunkan tekanan darah sangat diperlukan.

Tujuan : Melaksanakan asuhan keperawatan keluarga dengan lansia mengalami hipertensi dengan pemeliharaan kesehatan tidak efektif **Metode :** Metode yang digunakan pada karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara, tindakan keperawatan dilakukan pada dua keluarga yang mengalami hipertensi dengan diagnosis yang sama di RT 002 RW 006 Kelurahan Lubang Munjul Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. **Hasil :** Setelah dilakukan tindakan keperawatan pemberian obat tradisional yaitu pemberian just mentimun, penurunan tekanan darah pada Ny. N 130/90 mmHg dan pada Ny. S 130/110 mmHg **Kesimpulan :** Mengonsumsi diet hipertensi atau (mentimun) dapat menurunkan tekanan darah pada kedua keluarga yang mempunyai masalah kesehatan Hipertensi dengan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Tekanan Darah, Penyakit Degenratif

Daftar Pustaka: XVIII (2020 – 2024)

Name : Muhammad Fajar
NIM : 1031222191
Title : Family Nursing Care for Elderly Patients with Hypertension and Ineffective Health Care in Neighborhood Association (RT002/RW006), Munjul Village, Cipayung District, East Jakarta

ABSTRACT

Background: Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than or equal to 140 mmHg or diastolic pressure of more than or equal to 90 mmHg. Hypertension is one of the health problems that cause high blood pressure caused by hereditary factors, poor lifestyle, old age and obesity. From WHO high blood pressure is dangerous, but it cannot be avoided. Patients with hypertension need long-term and continuous care and treatment that is effective or controlled at home. Nursing actions that can be done by families to lower blood pressure are very necessary. ***Objective:*** Implementing family nursing care with elderly people experiencing hypertension with ineffective health care ***Method:*** The method used in this scientific paper is a case study. Data were collected through interviews, nursing actions were carried out on two families who experienced hypertension with the same diagnosis in RT 002 RW 006, Lubang Munjul Village, Cipayung District, East Jakarta. ***Results:*** After nursing actions were carried out by administering traditional medicine, namely giving cucumber juice, a decrease in blood pressure in Mrs. N was 130/90 mmHg and in Mrs. S 130/110 mmHg ***Conclusion:*** Consuming a hypertension diet or (cucumber) can lower blood pressure in both families who have hypertension health problems with ineffective health maintenance.

Keywords : Hypertension, Elderly, Blood Pressure, Degenerative Diseases

Reference : XVIII (2020 – 2024)