

ABSTRAK

Nama : Dewi Pujianti
NIM : 1035241110
Judul : Asuhan Keperawatan pada Lansia Hipertensi dengan Nyeri akut melalui Pemberian Foot Massage di Ruang Cemara 1 Rs Bhayangkara TK I Pusdikkes Polri
Pembimbing : 1. Fatimah,S.Kp,M.Kep,Ns.Sp.Kep.Kom
2. Ni Wayan Putriana Dewi ,M.Kep,Ns.Sp.Kep.K

Latar Belakang : *Foot massage* diketahui memiliki efek terhadap sistem kardiovaskular, seperti menurunkan tekanan darah dan denyut jantung, serta mengurangi ketegangan pada dinding arteri. Proses ini berkontribusi terhadap penurunan tekanan pada pembuluh darah dan memperlancar aliran darah secara keseluruhan. Dengan demikian, terapi pijat kaki dapat menjadi salah satu intervensi nonfarmakologis yang bermanfaat dalam manajemen hipertensi secara holistic (Embong et al., 2015 dalam Hijriani & Chairani, 2023).

Metode: Karya ilmiah ini termasuk dalam jenis laporan studi kasus yang bersifat deskriptif analitik. Rancangan yang digunakan adalah asuhan keperawatan keluarga dengan pendekatan proses keperawatan, dimulai dari pengkajian hingga evaluasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi efektivitas *foot massage* dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi yang mengalami nyeri akut. Intervensi dilakukan secara langsung di lingkungan keluarga pasien dengan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah tindakan. Banyak studi menunjukkan bahwa *foot massage* dapat memberikan efek relaksasi dan mengurangi persepsi nyeri pada beberapa pasien. Namun, efektivitasnya dalam menurunkan tekanan darah secara signifikan dan konsisten masih diperdebatkan.

Hasil: Beberapa penelitian menunjukkan penurunan tekanan darah setelah *foot massage*, sementara yang lain tidak menemukan perbedaan signifikan dibandingkan dengan kelompok kontrol (Ainun et al., 2021).

Kesimpulan: Penerapan *foot massage* sebagai intervensi non-farmakologis mampu memberikan dampak positif terhadap penurunan tekanan darah dan tingkat nyeri pasien. Proses keperawatan dimulai dari pengkajian menyeluruh, penetapan diagnosis keperawatan yang tepat, perencanaan intervensi berbasis teori dan bukti ilmiah, hingga implementasi dan evaluasi tindakan. Diharapkan

terapi *foot massage* dapat menjadi salah satu intervensi keperawatan dalam mengatasi keluhan nyeri pada pasien hipertensi

Kata kunci : Hipertensi , Foot Massage,Nyeri Akut

ABSTRACT

Name : Dewi Pujianti
NIM : 1035241110
Title :Nursing Care for the Elderly with Hypertension with Acute Pain
Through the Provision of Foot Massage in the Cemara Room 1
Bhayangkara Kindergarten I Hospital, Police Education Center
Supervisors : 1. Fatimah, S.Kp, M.Kep, Ns.Sp.Kep.Kom
2. Ni Wayan Putriana Dewi ,M.Kep,Ns.Sp.Kep.K

Background: Foot massage has been shown to have effects on the cardiovascular system, such as reducing blood pressure and heart rate, as well as decreasing tension in the arterial walls. This process contributes to lower pressure in blood vessels and improves overall blood flow. Therefore, foot massage therapy can serve as a beneficial non-pharmacological intervention in the holistic management of hypertension (Embong et al., 2015 in Hijriani & Chairani, 2023).

Methods: This scientific paper is a case study report with a descriptive-analytic approach. The design employed was family nursing care using the nursing process, starting from assessment to evaluation. This study aimed to identify the effectiveness of foot massage in reducing blood pressure in hypertensive patients experiencing acute pain. The intervention was performed directly in the patient's home environment, with blood pressure measured before and after the procedure. Several studies indicate that foot massage can induce relaxation and reduce pain perception in some patients; however, its effectiveness in significantly and consistently lowering blood pressure remains debated.

Results: Some studies report a decrease in blood pressure following foot massage, while others found no significant difference compared to the control group (Ainun et al., 2021).

Conclusion: The implementation of foot massage as a non-pharmacological intervention can positively affect blood pressure reduction and patient pain levels. The nursing process involves comprehensive assessment, accurate nursing diagnosis, intervention planning based on theory and scientific evidence, followed by implementation and evaluation. Foot massage therapy is expected to become one of the nursing interventions for managing pain complaints in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Foot Massage, Acute Pain