

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, D. (2024). *Buku Ajar Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Penerbit NEM.
- Akhriansyah, M., Surahmat, R., Agustina, N., & Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Husada Palembang, S. (n.d.). *Pengaruh Terapi Relaksasi nafas dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Simpang Tais Pali Sumsel Tahun 2023*. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Batmomolin, A. (2025). *Problematika Lansia*. PT Media Pustaka Indo.
- BPS. (2024). *Badan Pusat Statistik (BPS)*.
- Ekasari, M. F. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Penerbit Wineka Media.
- Hulu, R., Sari, M., Anisa AGUSTUSTA, U., Lubis, L., & Latifah Nurhayati Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, E. (n.d.). *Pengaruh Latihan Relaksasi nafas dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Penderita Hipertensi*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Hutagalung, M. S. (2019). *Panduan Lengkap Stroke*. Penerbit Nusa Media.
- Jumu, L. (2024). *Manajemen Perawatan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia*. Pusat Pengembangan dan Penelitian Indonesia.
- Kementrian Kesehatan RI (2018).
- Mufidah, N. (2024). *Penyakit Tidak Menular*. PT Sonpedia publishing Indonesia.
- Ni'mah, L. (2024). *Sistem Kardiovaskuler, Respiratory, Hematologi*. Airlangga University Press.
- Pawestri, D., Tri, W., Ismoyowati, V., Retno, I., Stikes, B., & Yakkum, Y. (n.d.). *Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Pada Masalah Nyeri Akut Dengan Intervensi Relaksasi nafas dalam Di Panti Wreda Budhi Dhrama Daerah Yogyakarta*.
- Pratiwi, A. (2020). Pengaruh Relaksasi nafas dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Masker Medika*, 8(2).
- Purnama, R. (2024). *Implementasi Terapi Non Farmakologi*. Penerbit NEM.
- Putra, F. A. (2024). *Pengantar Anatomi Fisiologi Manusia dan Penyakit*. Penerbit Karya Bakti Makmur (KBM).
- Sari, D. M. (2024). *Farmakoterapi*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Septiawan, T., Permana, I., & Yuniarti, F. A. (2018). *Pengaruh Latihan Relaksasi nafas dalam Terhadap Nilai Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi The Effect of Relaksasi nafas dalam Exercise on Blood Pressure Value in Patient With Hypertension*.

Sunarti, S. (2019). *Prinsip Dasar Kesehatan Lanjut Usia (Geriatric)*. UB Press.

Supatmi. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Komplementer*. PT. Sonpedia

Publishing

Indonesia.

Suryati, S. (2025). *Perawatan Pasien Dewasa dengan Nyeri Akut dan Kronis*.
PT Sonpedia Publishing Indonesia.

Utami, P. R. (2024). *Lansia Cerdas Kelola Obat*. Rizmedia Pustaka Indonesia.

United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population

Division.

(2020). *World Population Ageing 2020 Highlights: Living arrangements of older persons*. <https://www.un.org/development/desa/pd/>

Wahyudi, I. (2025). *Keperawatan Pada Lansia Pendekatan Holistik dan Profesional*. Jejak Pustaka .

World Health Organization (WHO). (2021). *Guideline for the pharmacological treatment of hypertension in adults*.

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240033986>.

.