

DAFTAR PUSTAKA

- Adelia, K., Komala, R., Muharramah, A., & Ayu, R. N. S. (2022). Correlation between nutritional status and physical activity Vo2max at employess of Aisyah University of Pringsewu in 2021. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(1), 19. <https://doi.org/10.21111/dnj.v6i1.6296>
- Budiman, I., Aprijana, I., & Iskandar Balai Kesehatan Olahraga Masyarakat Bandung, D. (2017a). *PENGUNAAN TES LAPANGAN 1,6 KM METODA ROCKPORT UNTUK PENGUKURAN KEBUGARAN JANTUNG-PARU DENGAN BAKU EMAS TREADMILL METODA BRUCE* (Vol. 38, Issue 2).
- Budiman, I., Aprijana, I., & Iskandar Balai Kesehatan Olahraga Masyarakat Bandung, D. (2017b). *PENGUNAAN TES LAPANGAN 1,6 KM METODA ROCKPORT UNTUK PENGUKURAN KEBUGARAN JANTUNG-PARU DENGAN BAKU EMAS TREADMILL METODA BRUCE* (Vol. 38, Issue 2).
- Dewi, N., Memunah, N., Mahajiputri, R., Ilmu, F., Universitas, K., Tunggadewi, T., & Warna, J. T. (2021). KONSUMSI NUTRISI DENGAN STATUS GIZI DI MASA PANDEMI. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 9(3), 405–419.
- Fattah, S. A. (2015). *PENGARUH LATIHAN BULUTANGKIS TERHADAP PERUBAHANTINGKAT KEBUGARAN FISIK (VO2 MAX, TEKANAN DARAH, DANKADAR HEMOGLOBIN)MAHASISWA UKMUIN ALAUDDIN MAKASSAR2015SKRIPSIDiajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Meraih GelarSarjana Keperawatan padaFakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatanUIN Alauddin MakassarOlehSYAMSIR ABDUL FATTAHNIM. 70300111082FAKULTASKEDOKTERAN DANILMU KESEHATANUNIVERSITASISLAM NEGERIALAUDDINMAKASSAR2015.*
- Geralda Adhianto, K., Ahmad Arief, N., & Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, P. (2023). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEBUGARAN JASMANI PESERTA DIDIK SEKOLAH MENENGAH PERTAMA THE RELATIONSHIP OF PHYSICAL ACTIVITY TO PHYSICAL FITNESS OF JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 5(2).
- Indonesia. (2013). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 75 TAHUN 2013 TENTANG ANGKA KECUKUPAN GIZI YANG DIANJURKAN BAGI BANGSA INDONESIA.*
- Indonesia. (2019). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA.*

- Kepala Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan Asnawi Abdullah, P., JAWAB
Plt Kepala Pusat Kebijakan Upaya Kesehatan Dwi Puspasari, P., dr Iwan
Ariawan, K., Razak Thaha, dr A., Nur Indrawati Lipoeto, dr, Witoelar, F.,
Ahmad Syafiq, I., & Avenzora, A. (n.d.). *I TIM PENYUSUN SSGI 2024
DALAM ANGKA*.
- Naila Fikar, F., Widjasena Bagian Keselamatan dan Kesehatan Kerja, B., &
Kesehatan Masyarakat, F. (2017a). *Hubungan Indeks Massa Tubuh, Durasi
Kerja, dan Beban Kerja Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Karyawan
Konstruksi di PT. X* (Vol. 5). <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Olahraga, J. P., Kesehatan, D., Keguruan, F., & Pendidikan, I. (n.d.). *Oleh : Nor
Rosidah*.
- Pratama, D. A., & Winarno, M. E. (2022). Hubungan Status Gizi dan Kebugaran
Jasmani Terhadap Hasil Belajar Penjas Siswa SMA: Literature Review. *Sport
Science and Health*, 4(3), 238–249.
<https://doi.org/10.17977/um062v4i32022p238-249>
- Puspitasari, L., Kurniawan, B., Anggileo Pramesona, B., Larasati, T. A., & Karyus,
A. (n.d.). *International Journal of Current Science Research and Review
Challenges and Barriers for Employees in Conducting Physical Fitness
Measurements: A Literature Review*. <https://doi.org/10.47191/ijcsrr/V8-i6-16>
- Puspitasari, L., Kurniawan, B., Pramesona, B. A., Larasati, T., & Karyus, A. (2025).
Challenges and Barriers for Employees in Conducting Physical Fitness
Measurements: A Literature Review. *International Journal of Current Science
Research and Review*, 08(06). <https://doi.org/10.47191/ijcsrr/V8-i6-16>
- Riyanto, P. (2020). Kontribusi aktifitas fisik, kebugaran jasmani terhadap hasil
belajar pendidikan jasmani Contribution of physical activity, physical fitness
to learning outcomes of physical education. In *Journal of Physical and
Outdoor Education* (Vol. 2, Issue 1).
- Sayisvir, N. F. (2019). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Komposisi Tubuh Pada
Lansia di Komunitas Lansia RSUP Dr. Mohammad Hosein Palembang*.
- Sulistyaningsih, E., & Aini, K. (2024). *Evaluasi Hasil Pengukuran Kebugaran
Jasmani Pada Pegawai Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Jakarta Utara*.
9(8). <https://doi.org/10.36418/syntax-literate.v9i8>
- Supriyanto, N. A., Rasyid, A., Fepriyanto, A., & Helaprahara, D. (2021). Hubungan
Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani dan Prestasi Akademik
Mahasiswa STKIP PGRI Sumenep. *Jurnal Sains Keolahragaan Dan
Kesehatan*, 6(2), 134–144. <https://doi.org/10.5614/jskk.2021.6.2.3>

- Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bolavoli, P., Puspo Prakoso Mahasiswa S-, D., Jasmani, P., Rekreasi, dan, Ilmu Keolahragaan, F., & S-, D. (n.d.). *Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMA DR.Soetomo Surabaya Setiyo Hartoto.*
<http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Utami, R., Ilmu, J., Masyarakat, K., & Keolahragaan, I. (2013). 39 *UJPH3 (4) (2014) Hubungan Antara Status Gizi Dan Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Wanita Unit Spinning 1 Bagian Winding PT. APAC INTI CORPORA BAWEN.*
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph>
- Setya Rahayu, Ricka Ulfatul Faza, Soegiyanto, Ipang Setyawan (2021) *Olahraga Kebugaran*, LPPM Universitas Negeri Semarang