

ABSTRAK

Nama : Agus Waluyo
NIM : 1033231089
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Cholelitis Dengan Nyeri Akut Melalui Tindakan Teknik *Guided Imagery* Di Ruang Hardja Samsurja 2 RS Bhayangkara Tk. I Puskokkes Polri
Pembimbing : Ns. Nurma Dewi, M.Kes., M.Kep,

Ns. Ukin Sukirah, S.Kep., M.Kep

Latar Belakang: Cholelitis atau batu empedu merupakan kondisi yang dapat menyebabkan nyeri hebat pada pasien, sehingga memerlukan manajemen nyeri yang tepat. Pendekatan nonfarmakologis seperti teknik *Guided imagery* telah terbukti efektif dalam mengurangi intensitas nyeri pada pasien.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi asuhan keperawatan dalam manajemen nyeri pada pasien dengan cholelitis menggunakan teknik *Guided imagery* di Ruang Hardja Samsurja 2, RS Bhayangkara Tk. I Puskokkes Polri.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Intervensi *Guided imagery* diberikan secara terstruktur sesuai kebutuhan pasien, diikuti dengan evaluasi intensitas nyeri menggunakan skala numerik (Numeric Rating Scale).

Hasil: Hasil menunjukkan penurunan signifikan pada intensitas nyeri pasien setelah penerapan teknik *guided imagery* selama 3 hari. Pasien melaporkan perasaan lebih rileks dan nyaman, yang turut meningkatkan kualitas tidur dan aktivitas sehari-hari. Evaluasi asuhan keperawatan menunjukkan keberhasilan dalam memenuhi kebutuhan pasien terkait manajemen nyeri dengan menunjukkan penurunan skala nyeri dari 6 ke skala 2.

Kesimpulan: Teknik *Guided imagery* merupakan intervensi nonfarmakologis yang efektif dalam manajemen nyeri pada pasien dengan cholelitis. Implementasi teknik ini diharapkan dapat menjadi bagian dari asuhan keperawatan holistik untuk meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kata Kunci: asuhan keperawatan, manajemen nyeri, cholelitis, *guided imagery*, RS Bhayangkara Tk. I Puskokkes Polri

ABSTRACT

Name : Agus Waluyo
Student ID : 1033231089
Study Program : Nursing Profession
Title : Nursing Care for Pain Management in Patients with Cholelithiasis Using Guided imagery Techniques in Hardja Samsurja 2 Ward at RS Bhayangkara Tk. I Puskokkes Polri

Supervisor :

Background: Cholelithiasis, or gallstones, can cause severe pain in patients, necessitating appropriate pain management. Non-pharmacological approaches, such as Guided imagery techniques, have been proven effective in reducing pain intensity in patients.

Objective: This study aims to evaluate nursing care in pain management for patients with cholelithiasis using Guided imagery techniques in Hardja Samsurja 2 Ward, RS Bhayangkara Tk. I Puskokkes Polri.

Methods: This research employs a case study design with a nursing care approach. Data were collected through interviews, observation, and documentation. Guided imagery interventions were provided in a structured manner according to patient needs, followed by evaluating pain intensity using the Numeric Rating Scale (NRS).

Results: The results showed a significant reduction in patients' pain intensity after implementing Guided imagery techniques. Patients reported feeling more relaxed and comfortable, which also improved their sleep quality and daily activities. The evaluation of nursing care demonstrated success in addressing patients' needs related to pain management.

Conclusion: Guided imagery is an effective non-pharmacological intervention for pain management in patients with cholelithiasis. The implementation of this technique is expected to become part of holistic nursing care to enhance patients' quality of life.

Keywords: nursing care, pain management, cholelithiasis, guided imagery, RS Bhayangkara Tk. I Puskokkes Polri