

**Nama : Septi Pebriani**

**NIM : 1033241086**

**Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Menopause Dengan Tingkat Keluhan Yang Dialami Di Puskesmas Cadasari.**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kecemasan merupakan rasa khawatir akibat ancaman yang dirasakan terhadap kesehatan. Menopause merupakan proses berhentinya siklus menstruasi secara permanen sebagai akibat dari hilangnya fungsi folikular ovarium atau penurunan hormon ovarium. Keluhan yang dialami pada ibu menopause yaitu *Hot Flashes*, jantung berdebar, gangguan tidur, gangguan tulang dan persendian.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan ibu menopause dengan tingkat keluhan yang dialami di Puskesmas Cadasari.

**Metode :** Desain penelitian ini adalah analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional* dengan populasi 10 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang diisi oleh ibu menopause di Puskesmas Cadasari sejumlah 103 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*.

**Hasil :** Dari 103 responden didapatkan ibu menopause yang mengalami tingkat kecemasan sedang sebanyak 41 orang (39,8%) dan tingkat keluhan sedang sebanyak 43 orang (41,7%). Berdasarkan hasil penelitian dari uji statistik *spearman rho* didapatkan nilai signifikansi sebesar  $\rho = 0,049$ . Nilai signifikansi tersebut lebih kecil dari  $\alpha = 0,05$  berhubungan dengan tingkat keluhan yang dialami di Puskesmas Cadasari.

**Kesimpulan :** Ada hubungan tingkat kecemasan Ibu menopause dengan tingkat keluhan yang dialami di Puskesmas Cadasari.

**Kata kunci : Tingkat Kecemasan, Tingkat Keluhan, Ibu Menopause**

**Daftar Pustaka : 30 buah (2016-2021)**