

## ABSTRAK

**Nama** : Dasinem  
**Program Studi** : Pendidikan Profesi Ners  
**Judul Karya Ilmiah Akhir** : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Anemia Dengan Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif Melalui Pemberian Tablet Zat Besi (Fe) Dan Transfusi Di Ruang Cempaka 1 Rs Bhayangkara Tk1 Pusedokkes Polri

**Latar belakang:** Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko kelahiran prematur, kematian ibu dan anak, serta penyakit infeksi. Anemia defisiensi zat besi pada ibu hamil dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin/bayi saat kehamilan maupun setelahnya. Pencegahan anemia bisa dilakukan dengan mengonsumsi tablet Fe. Tablet Fe berfungsi untuk memenuhi kadar hemoglobin untuk ibu dan juga janin karena ibu hamil membutuhkan asupan zat besi yang lebih banyak dari sebelumnya. Supaya penyerapan zat besi dapat bekerja secara optimal, hindari konsumsi makanan yang mengganggu penyerapan seperti susu dan telur yang mengandung fosfat, sereal yang mengandung filat, teh yang mengandung tanin, dan beberapa pengawet makanan. **Tujuan:** Untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami anemia dengan masalah perfusi perifer tidak efektif melalui pemberian tablet zat besi (Fe) dan transfusi di Ruang Cempaka 1 RS Bhayangkara TK 1 Pusedokkes Polri. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang menggunakan pendekatan studi kasus dan studi literatur dengan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi. **Hasil:** Setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3 hari terbukti bahwa pemberian tablet zat besi (Fe) dan transfusi dapat meningkatkan kadar hemoglobin dalam darah. **Kesimpulan:** Pemberian tablet zat besi (Fe) dilakukan sesuai dengan intruksi dan panduan yang telah ditentukan untuk meningkatkan kadar darah dalam darah.

**Kata kunci** : Anemia, perfusi perifer tidak efektif, tablet zat besi, Fe, transfusi