

ABSTRAK

Diare merupakan salah satu masalah kesehatan utama di Indonesia karena prevalensi dan risikonya yang sangat tinggi menyebabkan dehidrasi serta ketidakseimbangan elektrolit. Elektrolit berperan penting dalam menjaga keseimbangan cairan tubuh, keseimbangan asam-basa, serta fungsi saraf dan otot yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar elektrolit serum (Na^+ , K^+ , Cl^-) pada pasien diare akut di RS TK. II M. Ridwan Meuraksa.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan data sekunder dari 157 pasien diare akut. Data dikumpulkan dari rekam medis dan dianalisis dalam bentuk persentase berdasarkan kelompok usia dan jenis kelamin. Pemeriksaan laboratorium dilakukan menggunakan metode *Ion Selektif Elektroda* (ISE). Hasil penelitian menunjukkan bahwa hiponatremia terjadi pada 40,6% pasien dewasa dan 37,7% pasien lansia. Hipokalemia ditemukan sebanyak 39,5% pasien dewasa dan 31,1% pasien lansia. Sementara itu, kelainan klorida juga signifikan, dengan 32,2% hipokloremia dan 25% hiperkloremia pada pasien dewasa, serta 37,7% hipokloremia dan 34,4% hiperkloremia pada pasien lansia.

Kesimpulannya, sebagian besar pasien diare akut mengalami ketidakseimbangan elektrolit, terutama hiponatremia dan hipokloremia. Pemeriksaan elektrolit rutin diperlukan dalam penanganan kasus diare untuk mencegah komplikasi seperti aritmia jantung dan disfungsi ginjal.

Kata kunci : Elektrolit Darah, Natrium, Kalium, Klorida, Diare Akut.

Pustaka : 52

Tahun : 2015-2025

ABSTRACT

Diarrhea is one of the major health problems in Indonesia due to its high prevalence and high risk of causing dehydration and electrolyte imbalances. Electrolytes play an important role in maintaining fluid balance, acid-base balance, and good nerve and muscle function. This study aims to determine serum electrolyte levels (Na^+ , K^+ , Cl^-) in patients with acute diarrhea at kindergarten hospitals. II M. Ridwan Meuraksa.

This study used a descriptive method with secondary data from 157 acute diarrhea patients. Data was collected from medical records and analyzed in percentage form based on age group and gender. Laboratory examinations were carried out using the Electrode Selective Ion (ISE) method. The results showed that hyponatremia occurred in 40.6% of adult patients and 37.7% of elderly patients. Hypokalemia was found in 39.5% of adult patients and 31.1% of elderly patients. Meanwhile, chloride abnormalities were also significant, with 32.2% hypochloremia and 25% hyperchloremia in adult patients, and 37.7% hypochloremia and 34.4% hyperchloremia in elderly patients.

In conclusion, most patients with acute diarrhea develop electrolyte imbalances, especially hyponatremia and hypochloremia. Routine electrolyte examinations are necessary in the treatment of diarrhea cases to prevent complications such as cardiac arrhythmias and kidney dysfunction.

Keywords: Blood Electrolytes, Sodium, Potassium, Chloride, Acute Diarrhea.

Library : 48

Year : 2015-2025