

Nama : Mulyati
NIM : 1033241076
Judul : Hubungan Pengendalian Tekanan Darah dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sarageni Kabupaten Lebak Tahun 2025

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang umum terjadi dan berisiko menimbulkan komplikasi serius seperti stroke dan penyakit jantung. Pengendalian tekanan darah menjadi kunci utama dalam mencegah peningkatan derajat hipertensi. Upaya ini meliputi perubahan gaya hidup, kepatuhan terhadap pengobatan, serta pemeriksaan tekanan darah secara rutin.

Tujuan: Untuk melihat apakah cara pasien mengendalikan tekanan darah berpengaruh terhadap tingkat keparahan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sarageni Kabupaten Lebak tahun 2025.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan potong lintang (*cross sectional*). Populasi terdiri dari 2203 pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sarageni Kabupaten Lebak tahun 2025. Sampel diambil sebanyak 44 pasien yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi, serta menggunakan teknik *proportional stratified random sampling*. Data dianalisis dengan uji *chi-square* untuk melihat hubungan antar variabel.

Hasil: Menunjukkan bahwa pengendalian tekanan darah memiliki hubungan yang signifikan dengan tingkat keparahan hipertensi. Nilai p sebesar 0,007 menandakan hubungan yang kuat, dan pasien yang tidak mengendalikan tekanan darah berisiko 6,8 kali lebih tinggi mengalami hipertensi berat dibandingkan yang mengendalikannya (OR = 6,788; 95% CI: 1,570–29,534).

Kesimpulan: Pengendalian tekanan darah terbukti berhubungan dengan derajat hipertensi pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sarageni Kabupaten Lebak tahun 2025.

Kata Kunci : Hipertensi, Derajat Hipertensi, Pengendalian Tekanan Darah

Daftar Pustaka : 23 (2018-2024)

Name : Mulyati
NIM : 1033241076
Title : *The Relationship between Blood Pressure Control and the Degree of Hypertension in Hypertension Patients in the Sarageni Community Health Center Work Area, Lebak Regency in 2025*

ABSTRACT

Background: Hypertension is a common health problem that carries the risk of serious complications such as stroke and heart disease. Blood pressure control is key to preventing hypertension from escalating. This includes lifestyle changes, adherence to medication, and regular blood pressure checks.

Objective: To see whether the patient's method of controlling blood pressure affects the severity of hypertension in the working area of Sarageni Community Health Center, Lebak Regency in 2025.

Method: This study used a quantitative method with a cross-sectional approach. The population consisted of 2203 hypertensive patients in the Sarageni Community Health Center, Lebak Regency, in 2025. A sample of 44 patients who met the inclusion and exclusion criteria was selected using a proportional stratified random sampling technique. Data were analyzed using the chi-square test to determine the relationship between variables.

Results: The results showed that blood pressure control was significantly associated with the severity of hypertension. A p-value of 0,007 indicated a strong association, and patients who did not control their blood pressure had a 6,8-fold higher risk of developing severe hypertension than those who did (OR = 6,788; 95% CI: 1,570–29,534).

Conclusion: Blood pressure control has been proven to be related to the degree of hypertension in hypertensive patients in the working area of Sarageni Health Center, Lebak Regency in 2025.

Keywords : Hypertension, Hypertension Degree, Blood Pressure Control
Reference : 23 (2018-2024)