

DAFTAR PUSTAKA

- Adams, Lisa, Y. (2017). *Peplau's Contributions To Psychiatric And Nursing Knowledge*.
- Ahmed, A.H., Sun, H., Crodian, J.S., Haas, D.M., Munsick, R.A., Zhang, L., Ahmed, A.H., Dowden, S.D., Beering, A.R., Shearrow, G., Hay, & Simmonds (2019). "Sleep Quality and Mood During Pregnancy 1 Title. Relationship between sleep quality, depression symptoms, and blood glucose in pregnant women Authors".
- Anbesaw T, Abebe H, Kassaw C, Bete T, Molla A. (2020). "Sleep quality and associated factors among pregnant women attending antenatal care at Jimma Medical Center, Jimma Southwest Ethiopia: cross-sectional study". *BMC Psychiatry*. 2021 Sep 26;21(1):469
- Ayuanda, LN., Ratna A., Sandi AS. (2022). *Pendkestal Bumil "Pendidikan Kesehatan Mental Pada Ibu Hamil" Dalam Upaya Peningkatan Kebugaran Maternal*. 2 (2): 133-136
- Az Zuhri. S.A.M. (2023). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Uin Alauddin Makassar
- Bingan, E. C. S. (2019). *Pengaruh prenatal gentle yoga dalam menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III*. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 466–467.
- Brinkman JE, Reddy V, Sharma S. (2022). "Physiology of Sleep". *StatPearls*. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482512/>
- Chan, C., Poon, S.H., Chua, T., Razali, N.S., Tan, K.H., & Chen, H.Y. (2022). "A Prospective Study of the Relationship Between Sleep Quality and Depression in Pregnancy". *Proceedings of Singapore Healthcare*, 31.
- Chand SP, Marwaha R. (2022). "Anxiety". *StatPearls Publishing*. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470361/>
- Dyan Ayu Pusparini, et al. (2021). *Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pada ibu preeklamsi di wilayah kerja Puskesmas Tempurejo-Jember*. *e-Journal Pustaka Kesehatan*, 9(1)
- Eline Charla Sabatina Bingan. (2021). *Tingkat kecemasan berhubungan dengan kualitas tidur ibu hamil trimester III*. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 2(2), 52–57.
- Fitria, Annisa Agustiani, Rian Rizki Fauzi & Riska Subhianti Putri. 2025. *Hubungan Dukungan Suami Dengan Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester 1*

- (Hamil Pertama) Di Puskesmas Tambelang Bekasi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. Volume 6, Nomor 1:1076-1085.
- Hartanti Wisnu Wardani, Agustina, & Astika, E. F. D. (2018). Tingkat kecemasan dengan kualitas tidur ibu hamil primigravida trimester III. *Dunia Keperawatan*, 6(1), 1–10
- Hidayat, A. A. (2021). *Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas Reliabilitas*. Health Books Publishing
- Hoiriah, M., Kurniawati, D., & Perdani, P. J. (2021). *Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Bago*. *e-Journal Pustaka Kesehatan*, 11(3), 176–177.
- Ika Yunita Sari, et al. (2021). Pengaruh senam hamil terhadap kecemasan dan kualitas tidur ibu hamil trimester II dan III. *Jurnal Midwifery Update*, 12(1), 107–108
- Isnaini, I., Elli, N.H., & Khoiruddin, B. (2020). “Identifikasi Faktor Risiko, Dampak dan Intervensi Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester Ketiga”. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 12 (2): 112 – 122
- Ismiyati, A., Faruq, Z. H. (2020). “Pengaruh prenatal yoga terhadap kualitas tidur pada ibu hamil trimester III”, *Puinovakesmas*, 1(2), pp. 70–77
- Jawabri KH, Raja A. (2022). “Physiology, Sleep Patterns”. *StatPearls*. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK551680>
- Komalasari, et al. (2019). *Hubungan antar tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Jatinangor Kabupaten Sumedang*. [Jurnal Kebidanan].
- Lisda, 2023. *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Dalam Menjelang Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sibio-Bio Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2023*. Skripsi, Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Aulfa Royhan Di Kota Padangsidempuan
- Lumantow, I., Rompas, S. dan Onibala, F. (2016). “Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Remaja di Desa Tombasian Atas Kecamatan Kawangkoan Barat”. *ejournal Keperawatan (e-Kp)* Volume 4 Nomor 1
- Mariyam Ulfa Sukorini. (2017). Hubungan gangguan kenyamanan fisik dan penyakit dengan kualitas tidur ibu hamil trimester III. *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(1), 1–12.
- Mia Widiastuti, et al. (2019). The relationship of anxiety level with sleep quality of third trimester pregnant women in working area of

- Puskesmas Handapherang. Jurnal STIKES Muhammadiyah Ciamis, 6(2), 40–42.
- Michela Hengrawi Harianto, et al. (2020). *Hubungan antar tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada ibu hamil primigravida trimester III di Rumah Sakit Bersalin Jeumpa Kota Pontianak*. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan, 7(3). <https://doi.org/10.32539/JKK.V7I3.11133>
- Muyasaroh, H, Baharudin YH, Fadjrin NN, Pradana TA, Ridwan M. (2020). “Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19”. In LP2M (Lembaga penelitian dan pengabdian masyarakat
- Nelson KL, Davis JE, Corbett CF. 2022. “Sleep quality: An evolutionary concept analysis”. Nurs Forum; 57(1):144-151
- Nugrawati, N., & Amriani. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. Penerbit Adab
- Nurfadillah, et al. (2021). *Hubungan kecemasan terhadap kualitas tidur ibu hamil primigravida trimester III*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan, 1(3), 381–382.
- Nur Wasillah Ardilah, et al. (2019). *Pengaruh tingkat kecemasan ibu hamil trimester III terhadap kualitas tidur*. Binawan Student Journal, 1(3), 148–149.
- Oktaviani E., Esti Nugraheny. (2019). “Dampak Kecemasan pada Ibu Terhadap Proses Persalinan. Jurnal Ilmu Kebidanan”. 6 (1): 16-21. p-ISSN 2407-6872 e-ISSN 2579-4027
- Okun, M. L., & Hall, M. (2016). “The importance of sleep for maternal and fetal well-being”. Obstetrics and gynecology clinics of North America, 43(4), 715-727.
- Piscolia Dynamurti Wintoro, et al. (2019). *Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada ibu hamil trimester III di Sokongsi Jatinom, Klaten*. Jurnal Riset Kebidanan Indonesia, 3(1), 27–32. <https://doi.org/10.32536/jrki.v3i1.51>
- Putri, L. A., & Mudlikah. (2019). Buku Ajar Obstetri dan Ginekologi. Guepedia.
- Rahman, Abd., Siti Urbayatun. (2021). “Kesehatan Mental Ibu Hamil Sebagai Dampak Pandemi Covid-19”. Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako) 7 (2) : 59-65
- Ratna Sari Dewi, & Nency. (2023). *Hubungan aktifitas fisik, ketidaknyamanan dan kecemasan terhadap kualitas tidur ibu hamil trimester III*. Jakarta Journal of Health Sciences, 2(11). <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v2i11.198>

- Rahmasita, et al. (2021). *Pengaruh tingkat kecemasan terhadap kualitas tidur ibu hamil trimester tiga di Puskesmas Tanjung Karang Mataram*. Smart Society Empowerment Journal, 1(3), 81–90.
- Rosaly Correa-de-Araujo & Sung Sug (Sarah) Yoon. 2021. Clinical Outcomes in High-Risk Pregnancies Due to Advanced Maternal Age. J Womens Health (Larchmt). 2021 Feb 2;30(2):160–167
- Sandström, Marja Kaunonen, Reija Klemetti, Eija Raussi-Lehto & Anna Liisa Aho. 2023. Factors helping pregnant multiparas cope with fear of birth: A qualitative study. Midwifery Volume 125,
- Saputra, A., & Ahmar, A. S. (2020). CAMI: Aplikasi Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Berbasis Web. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). Dasar Metodologi Penelitian. Literasi Media
- Smyka, M. et al. 2020. “Sleep problems in pregnancy—a cross-sectional study in over 7000 pregnant women in Poland”. International Journal of Environmental Research and Public Health, 17(15), pp. 1–8.
- Sukmahati, Siska Suci Triana Ginting, Ester Gultom & Juriah, 2024. Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan di Klinik Bidan Cikmah Lubis. NAJ : Nursing Applied Journal Vol.2, No.2
- Sukorini, M. U. (2017). *Hubungan gangguan kenyamanan fisik dan penyakit dengan kualitas tidur ibu hamil trimester III*. The Indonesian Journal of Public Health, 12(1), 1–12.
- Sultan Abdul Madjid Az Zuhri, et al. (2024). *Hubungan kualitas tidur dengan kecemasan pada ibu hamil trimester ketiga di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar*. UMI Medical Journal, 9(2), 91–92.
- Sumantri. (2015). Metodologi Penelitian Kesehatan (3 ed.). Prenada Media.
- Sunardi & Nursanti, 2024. Teori Keperawatan Hildegard E Peplau dan Aplikasinya pada Kasus Gangguan Jiwa. SAINTEKES: Jurnal Sains, Teknologi Dan Kesehatan, 3(1), pp. 57–64.
- Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2019). Asuhan Keperawatan Kehamilan. Jakad Media Publishing
- Yuliani, D. R., Saragih, E., Astuti, A., Wahyuni, & Ani, M. (2021). Asuhan Kehamilan. Yayasan Kita Menulis.

- Yunita, Purnama Eka Sari, W., & Puspita,. (2024). *Kualitastiduribuhamil trimester III di PuskesmasCugung Lalang*. Jurnal Midwifery Update, 12(1).
- Waqas A, Raza N, Lodhi HW, Muhammad Z, Jamal M, Rehman A. 2015. "Psychosocialfactors of antenatal anxiety and depression in Pakistan: Is social support amediator?". PLoS ONE, 10(1): 1±14
- Widiyati, et al. (2023). *Hubungantingkatkecemasanterhadapkualitastidur pada pasiendengankesadarancomposmentis di ruang ICU*. JurnalIlmiahPermas, 13(3).
- Wulandari, C., Risyati, L., Maharani, Saleh, U., & Kristin, D. (2021). *AsuhanKebidananKehamilan*. Media Sains Indonesia.