

DAFTAR PUSTAKA

- Astutisari, Darmini, & Wulandari. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87.
- Atmoko, T. (2024). Analisa Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gula Darah Pada Penderita Diabetes Meilitus Tipe 2 Di RSUD Cempaka Putih. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(2), 72–89.
- Claudia D. Makalew, Tallei, T. E., & Mangundap, M. (2021). *Edukasi dan konseling keperawatan terhadap kontrol glikemik pada pasien diabetes melitus*. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 9(2), 130–140.
- Derang, I., Pane, J. P., & Purba, V. D. P. B. (2023). Gambaran tingkat stres pasien diabetes melitus di Kelurahan Padang Mas Kabanjahe tahun 2022. *Jurnal Keperawatan BSI*, 11(1), 106–112.
- Derek, M., Samuel, R., & Leonard, J. (2017). *The correlation between stress and blood glucose levels among type 2 diabetic patients*. *Journal of Diabetes Nursing*, 5(3), 202–210.
- Ebawotong, S., & Makalew, C. D. (2021). *Hubungan antara coping stres dan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus*. *Jurnal Keperawatan Tropis*, 6(1), 42–49.
- Firdaus, F., Nuraini, N., & Setiawan, A. (2025). *Pengaruh stres terhadap kadar glukosa darah melalui mekanisme neuroendokrin pada pasien diabetes melitus*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 55–63.
- Fitri, et al. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kadar Gula Darah Pada Polisi Yang Mengalami Gizi Lebih di Polrestas Sidenren Rappang. *JGMI: The Journal of Indonesian Comunity Nutrition*, 10(1), 51–62
- Haryono, T., & Handayani, L. (2021). *Stres psikologis dan kadar gula darah pada pasien DM tipe 2*. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 8(1), 88–96.
- Ina, T., Utami, & Natalia, S. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Peningkatan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Bintan Tahun 2019.
- Ischak, et al. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus. *Ensiklopedia of Journal*, 6(3), 142–147.

- Isnaina, H., Azrimaidaliza, & Nur, N. C. (2023). Hubungan Tingkat Stres, Kepatuhan Diet dan Aktivitas Fisik dengan Status Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Andalas Kota Padang.
- Jazila, U., Arifin, V. N., & Snti, T. D. (2024). Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2022. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 10(1), 2615–109.
- Kaban, R. M., Situmorang, D., & Gultom, H. (2020). *Pola makan dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus*. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 3(1), 77–84.
- Lilipory, M. (2023). Pola makan dan stres dengan peningkatan kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe II. *Moluccas Health Journal*, 5(3)
- Makalew, C. D., Roring, R., & Rorong, A. (2021). *Pendekatan teori adaptasi Roy dalam pengelolaan pasien diabetes melitus*. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 7(2), 60–68.
- Montororing, D., Saragih, F., & Yusuf, R. (2024). *Hubungan pola makan dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2*. *Jurnal Gizi Klinik*, 15(1), 100–108.
- Nababan, B. S., Sitorus, R., & Silalahi, M. (2020). *Tingkat stres dan hubungannya dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2*. *Jurnal Medika Nusantara*, 12(2), 145–151.
- Nasution, F., Andilala, & Siregar, A. A. (2021). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9.
- Noviriana, A., Firdaus, S., & Muhsinin. (2025). Analisis hubungan pola makan, aktivitas fisik dan tingkat stres dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Sultan Suriansyah Banjarmasin. *Aurelia: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 4(1), 408–418.
- Noviriana, T., Hasanah, H., & Putri, R. (2025). Validitas instrumen pengukuran perilaku pola makan dan stres pada pasien DM. *Jurnal Riset Kesehatan*, 13(1), 22–30.
- Padmi, Gustaman, & Maywati, S. (2022). Analisis Perilaku Pola Makan Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kawali Tahun 2021 (Implementasi teori Health Believe Model). *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 18(2), 476–483.

- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2021). *Konsensus pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia tahun 2021*. PERKENI.
- Rottie, F., Lomboan, R., & Walalangi, F. (2017). *Pola makan dan stres terhadap kadar glukosa darah*. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 6(1), 34–40.
- Siti, R. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Karangmulya 2021. 2020–2021.
- Suri, S. I., Izzati, W., & Endang. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Padang Panjang. Jurnal Kesehatan Lentera, 7(1).
- Susanti, H., & Bistara, D. N. (2018). *Penerapan prinsip 3J dalam pengaturan pola makan penderita diabetes melitus*. Jurnal Kesehatan Komunitas, 5(3), 175–182.
- Sutrisno, S., & Alfiani, O.(2024). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Desa Depok Kecamatan Toroh. The Shine Cahaya Dunia S-1 Keperawatan, 9(01), 1–8
- Soelistijo, S. A. (2021). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB PERKENI.
- Virgo, G., Kurniadi, R., & Indrawati. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Kampa. Jurnal Ners, 8(1), 154–158
- Wulandari, R., Rimbawati, Y., Romadhon, M., & Herdiani, R. (2024). Hubungan Aktifitas Fisik, Pola Makan Dengan Kepatuhan Pasien Diet Dm Di Puskesmas X Kota Palembang. Cure View Reports, 1(1), 24–28