

ABSTRAK

Nama : Erina Damayanti Pangestu
NIM : 1035241123
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Sectio Caesaria Dengan Nyeri Akut Melalui Tindakan Terapi Musik Di Rs Bhayangkara Tk 1 Pusdokkes Polri
Pembimbing : 1 Ns. Lia Fitriyanti,S.Kep.,M.Kes
 2. Ns. Niluh Putu Martini,S.Kep.,M.Kes

Latar Belakang: Nyeri pasca operasi sectio caesarea (SC) merupakan keluhan umum yang dapat mengganggu proses pemulihan ibu, menghambat mobilisasi, dan mempengaruhi pemberian ASI serta ikatan ibu-anak. Terapi musik klasik merupakan metode non-farmakologis yang dinilai efektif dalam mengurangi nyeri melalui stimulasi hormon endorfin. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus pada pasien post SC dengan nyeri akut di RS Bhayangkara Tk.1 Pusdokkes Polri. Intervensi utama yang diberikan adalah terapi musik klasik selama 20 menit per sesi dengan pemantauan skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah terapi. **Hasil:** Setelah intervensi terapi musik klasik, terjadi penurunan tingkat nyeri dari skala sedang menjadi ringan, dengan indikator menurunnya ekspresi nyeri seperti meringis dan sikap protektif. Evaluasi menunjukkan keberhasilan implementasi terapi musik sebagai bagian dari asuhan keperawatan holistik. **Kesimpulan:** Terapi musik klasik efektif dalam mengurangi nyeri akut pada ibu post SC. Perawat dapat menggunakan pendekatan ini sebagai intervensi non-farmakologis dalam manajemen nyeri untuk meningkatkan kenyamanan dan mempercepat proses pemulihan